

花と緑の
あふれる
まちじゅり

岡山市連合婦人会会報

令和5年12月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 横子
岡山市北区大供一丁目一
生涯学習課内
電話 八〇三二一六〇六



三門学区 (鯉場音頭、真室川音頭)



御津学区 (イ・コナ、ナニカマクラ)

日頃の練習成果披露 あでやかにフラや民踊

婦人文化祭

令和五年十月十三日 (金) 岡山市立市民文化ホールにおいて第四十七回岡山市婦人文化祭が開催されました。塩見会長が「今日は日頃の練習の成果を発表するとともに、相互の親睦を深めながら、これからも伝統文化を継承してもらいたい」と開会挨拶をしました。来賓の大森市長は「長年にわたり慣れ親しんだホールが今年度で最後となります。練習の成果を思う存分発揮し、床が抜け落ちるほど迫力ある踊りを披露してください」とお祝いの言葉を述べられました。

閉会式では、すべてのチームに審査員からユニークな賞が与えられました。倉田副会長から「観に来てくださった皆様、出演してくださった皆様、役員の方、生涯学習課の方、

練習風景

連合婦人会チームの練習風景



三動学区 (下北小唄)



岡南学区 (安里屋ユンタ)



平福学区 (秋田おぼこ甚句、安里屋ユンタ)



御津南学区 (高原列車は行く、乾杯)



連合婦人会 (令和おどり他)



妹尾学区 (なんか一丁やっつろかい他)



半田山植物園の前で参加者の集合写真



途中、担当者の説明を受けながらハイキングする会員

半田山植物園を満喫

63名が1時間コース完歩

曇り空の絶好のハイキング日和の令和五年十月三日(火)岡山市半田山植物園でコロナ禍後初めての緑のハイキングになりました。

久しぶりの制約なしで参加者は予定より多数の六十三名で、十時開会となりました。

塩見会長の挨拶、注意事項、コースの説明、恒例の両備ヘルシーケア健康体操教室の方の指導で準備運動をして、肩こり・腰痛予防の体操で身体をほぐし、かかとから着地する歩き方を教えられることができました。右回り・左回りの二班に分れて歩き、閉会となりました。

続いて恒例 一生懸命寄せ植えする参加者



岡山公園協会緑化推進課の方から、数種類の苗を間隔をとって植えてみました。豪華な寄せ植えの完成です。

岡山公園協会緑化推進課の方から、数種類の苗を間隔をとって植えてみました。豪華な寄せ植えの完成です。

岡山公園協会緑化推進課の方から、数種類の苗を間隔をとって植えてみました。豪華な寄せ植えの完成です。

発です。

可愛い小花の花壇、そしてツツジ園、ツバキ園には植え込みもあり、大木の赤松やツバキなどは名札を確かめ、スマホで調べて、案内の公園協会の方たちに教えてもらった、各々の速歩で、おしゃべりもできました。

当日は、植物園休園日で、私たちの独占状態で、のびのびゆったり広い園を満喫しました。階段はありませ

んが緩い上り下りもあり、体に負荷もかけ、楽しく一時間のコース完歩できました。全員完歩賞とジュースを頂き、閉会となりました。

4年ぶりの会長研修

香川県婦連と情報交換

令和五年七月二十七日(木)二十八日(金) 会長研修が四年ぶりに行われました。まず一日には香川県婦人団体連絡協議会との情報交換が行われました。場所は高松市にあります「たかまつミライエ」の六階。高松市男女共同参画センターと香川県婦人団体連絡協議会から三十名、岡山市連合婦人会から二十四名の参加でした。

香川県の会長さん、口減少に向けて、人生、連携して活動するなどは、八十歳も半ばの方、百年時代の暮らしと地域づくりを考えていかなくてはならない。高年齢者も学習して行かないと、少子高齢化・人口減少は避けられない」とお話しされました。活動の幅は広く「見守り隊」では香川大で学防パトロール隊との合同研修会を行った。また岡山市消費生活研究協議会のアンケート結果もかグズもお渡ししました。到着時間や遅れた事や、活発な意見交換が行われたこと、予定時間をオーバーしてしまいましたが、最後に



情報交換会にてあいさつする塩見会長と参加会長ら



阿波十郎兵衛屋敷で浄瑠璃のかしらを熱心に見つめる皆さん

集合写真を撮って解散いたしました。その後、炎天下の栗林公園の中をしばらく歩いて、お食事所「吹上亭」で美味しいおうどんをいただきました。その日の宿泊先は小高い丘に立つ「花樹海」。例年行っていた出しものや、ビンゴゲームもなく、落ち着いてお料理を楽しむことができました。次の日には徳島県立阿波十郎兵衛屋敷で浄瑠璃の名場面を見学しました。参加者は二十四名と少し寂しかったですが、泊つきの研修でしたので、宿泊先やバスの中で充分交流ができました。



香川県婦連の方たちと一緒に集合写真

婦人リーダー養成研修会

持続可能な世界へ

意識変革を!

市民講演 NPO環境市下村氏



講師：下村委津子氏

講演内容は、次の通りです。現在、地球上で起きている環境問題である温暖化(気候変動)、森林破壊、大気汚染、資源枯渇、海洋汚染等によって、干ばつや洪水など災害に関連するリスクが高まり産業への打撃や食料資源の枯渇が生じ飢饉が発生している。また土壌や淡水、海洋、生物多様性の急速な劣化により依

存する資源の枯渇が生じて農村部の疲弊と都市人口の増加による貧困も発生している。また、子どもたちの教育への影響や女性の労働環境の悪化、健康への悪影響も生じて、街機能のマヒも起きています。私たちの世界は、このままでは持続不可能で大変革が必要となるため持続可能な世界の実現として十七の項目を掲げている。そこで私たちは「つ



熱心に聴講する婦人会員

る責任、つかう責任」費、大量廃棄から量よりの質、こだわりのものづくり、資源を無駄にしない、取り出した資源はできるだけ長く使えるように変える必要がある。エコマーク認定のグリーン商品や環境など社会的な課題の解決を考慮したエンカ商品開発に熱心なメーカーが増えることで消費者はグリーン商品やエンカル商品を買やすくなる。SDGsの取り組みは「まず足元を見る、自分たちが与えているマイナスの影響をゼロに近づけることから考えてみる。自分たちの課題を解決することがSDGsの目標達成につながる」と学びました。

主婦連総会・消費者ゼミナール

連合婦人会から4名参加

令和五年六月六日(日)、主婦連総会・消費者ゼミナールに塩見会長他三名が参加しました。

国立印刷局 東京工場視察

六月六日は、国立印刷局東京工場で、来年度発行予定の渋沢栄一さん肖像の一万円札が印刷される製造工程や偽造防止技術等を視察

見学し、体験コーナーでは、一億円の札束(十ギ)を持ち上げる等貴重な体験をしました。

塩見会長が市消協事業報告

六月七日は午前十時三十分から総会が開か

靈感商法被害について学ぶ

午後からの消費者ゼミナールでは、統一教会の靈感商法被害者救

れ、河村真紀子会長の挨拶に続き、二〇二二年度運動報告があり、各地の活動報告では岡山市連合婦人会塩見会長が消費生活研究協議会の事業報告とアンケート調査の結果を発表しました。次に各部署から活動報告、続いて決算報告・監査報告があ

り、いずれも承認されました。最後に二〇二二年度の運動方針「消費者の権利を確立し、いのちと暮らしを守る社会をめざします」と二〇二三年度予算の提案があり、承認され閉会となりました。

濟に長年携わってこられた紀藤正樹弁護士より「靈感商法被害者の根絶に向けてその実態とさらなる対策の必要性」と題した講演があり、統一教会の靈感商法は一九七〇年後半から始まっており、被害者が続出しました。▽国会で「なぜ靈感商法が起ったのか」の検証を総括しなかつたことから被害が拡大した。▽今なお靈感商法による被害者・宗教二世信者の被害者は増え続け状況は深刻である。▽現在、政府や国会で靈感商法の規制、宗教法人の解散命令・税制の在り方等議論が進んでいる。▽被害者の救済が重要である。と話されました。

来年2月 第27回公民館文化祭

公民館活動の学習成果を発表する「第27回光南台公民館文化祭」を令和6年2月17日(土)10時~17時、18日(日)10時~16時に光南台公民館で開催します。



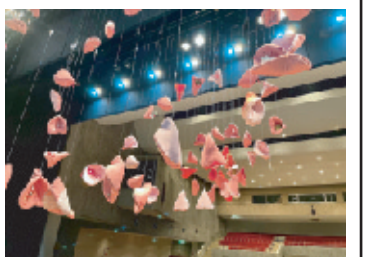
講座生による作品展示、実技発表、体験コーナーだけでなく、今年度は4年ぶりに地域の方にも展示・発表の参加を呼びかけて行います。

現在、実行委員会の皆さんと話し合いを重ねながら、文化祭に向けて準備をしています。多くの皆様のご観覧をお待ちしています。(写真=昨年度の様子)

問い合わせ先:岡山市立光南台公民館 TEL086-267-1255 岡山市南区宮浦1324

廃棄布で花びらオブジェ

10月8日(日)に西大寺公民館大ホールでアート作品を展示しました。この事業は「NPO法人みんなの劇場・おかやま」と西大寺公民館が主催して行ったもので、高校生・大学生・大人と一緒にアップサイクルについて学び、作品を作り上げました。



アップサイクルとは、本来廃棄される物に新たな価値を与え再生することです。今回は廃棄布を企業からいただき108枚の花びらオブジェを作りました。テーマは西大寺らしい「仏教・皆足姫・レトロ」です。当日は大学生によるコンサート等も開催し、多くの方が楽しめました。(写真=花びらを1つずつ吊るした大ホールの舞台)

問い合わせ先:岡山市立西大寺公民館 TEL086-942-6252 岡山市東区向州1-1

地元小学生親子と交流 一緒にカレー20食調理



鹿田

鹿田学区では新たな活動の一つとして、児童保育に参加の親子・先生・地域の方との交流会を開催しました。

途中「うちの子もこんなに素直に話しかけるんだ!」「先輩お母さん達と話しながら作るの私の気が楽になります」「人参嫌い!」「本当に入れるの?」「どんな形に切るの?」「灰汁ってどれくらい取るの?」と。カレーのルーを入れ、おいしそうなお香りがし始めると、隣の教室で

お月見団子を手作りが、工夫して行ってきました。通常、月一回ほど、年十回行っています。昨年度は、最終回三月に岡山まつり寿司をみんなで作り、地域の方にも、持って帰っていただきました。本年度は、岡山市出前講座二回「内水洪水」「資源ゴミの捨て方」、講演「岡山城主3人の評価を違った切り口から」と題して地域の歴史研究家にお話をいただきました。そして、九月には、竹を寄付して

年10回の地域交流会 出前講座や季節行事



清輝

清輝学区でも婦人会が企画している地域交流会が、コロナの影響で中止を余儀なくされたこともありまし



お月見団子を手作り

が、工夫して行ってきました。通常、月一回ほど、年十回行っています。昨年度は、最終回三月に岡山まつり寿司をみんなで作り、地域の方にも、持って帰っていただきました。本年度は、岡山市出前講座二回「内水洪水」「資源ゴミの捨て方」、講演「岡山城主3人の評価を違った切り口から」と題して地域の歴史研究家にお話をいただきました。そして、九月には、竹を寄付して



お月見に向け、秋の草花を生ける参加者

子どもたちが楽しそうにお菓子作りを上げていました。八月には、高田地区で夏祭りが行われま

が、工夫して行ってきました。通常、月一回ほど、年十回行っています。昨年度は、最終回三月に岡山まつり寿司をみんなで作り、地域の方にも、持って帰っていただきました。本年度は、岡山市出前講座二回「内水洪水」「資源ゴミの捨て方」、講演「岡山城主3人の評価を違った切り口から」と題して地域の歴史研究家にお話をいただきました。そして、九月には、竹を寄付して



包丁の使い方を教わる子どもたち



小学生と楽しくお食事する皆さん

もっと食べたい」と、いろんな楽しい声が飛び交う交流会となりました。「人参嫌い!」

地域イベント次々開催 ホテル祭りや夏祭り



目近

コロナも5類となり、地域のイベントが次々と開催されるようになりました。

六月に、ホテル祭りが開催され、婦人会では子どもたちに楽しんでもらうために、磁石のついたおもちゃの釣竿を使ってお菓子釣りをしました。大勢の



ホテル祭り、上手にお菓子が釣れました



高田地区夏祭り、盆踊りする婦人会員ら

た。ビンゴゲーム、盆踊り、宝さがし、最後には花火が上がりま

子ども居場所作りに協力 親子料理やディスコン



富山

七月二十三日(日)子ども居場所「オーブン広場とみソーヤ」で



調理前にみんなで集合写真

午前中は中国の方の指導を受け親子でクッキング(本場の水餃子他)、午後よりディスコンで遊びました。

自分たちで作った料理で会食

【黄ニラ】 岡山の高級食材として全国的に有名になった黄ニラのおいしい時期がやってきました。旭川流域の砂壤土を利用した、北区玉柏大原地区や牟佐大久保地区が主な産地です。ところで、普段目にするニラと黄ニラは同じ品種なのです。黄ニラは、一度青ニラを育て刈り取った後の球根からの栄養で遮光して生育させます。収穫後は天日干ししてから出荷します。平成三十年七月豪雨による畑の被害は甚大でしたが、関係者によるたゆまない復興への努力によって、今日も色鮮やかな黄ニラが店頭に並んでいます。最近では様々なレシピが紹介されていますが、シャキシャキとした食感を残した状態でいただくのが特におすすめです。カニすきの締め雑炊に黄ニラを入れたら、ああ至福!



消費の窓

【第59回】

海産物などの送り付けトラブルに注意!!

- ① 被害に遭わないためのアドバイス 岡山市消費生活センター
 - ★ 一方的に送りつけられた商品を受け取ってしまったり開封してしまったりした場合でも、代金を支払う義務は無く、商品を直ちに処分できます。
 - ★ 仮に、電話勧誘で、購入することに同意してしまった場合も、契約書面を受け取った日から8日間は「クーリング・オフ」をすることができます。
 - ★ お歳暮などの贈答品の可能性もあるので、まずは身近な方やご家族などに心当たりがないか確認してみましょう。
 - ★ おかしいな、困ったなど感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

岡山市消費生活センター ☎ 803-1109 (平日9~16時)
消費者ホットライン ☎ 188

先日、自宅に「海産物を買わないか」と何度か勧誘の電話があり、断っていた。最近になり、勧誘の電話がかかってきたので安心した。代金を払わなくてはいけなかった。家族が受け取ってしまっ

四年ぶりにバスでの研修旅行も予定しています。(目近地区会長・赤木直子)

で調理室もいっぱいでした。次回は環境についての勉強会を予定しております。(富山学区会長・加藤幸代)

産地見学

キューピー神戸工場視察

食の安全守る理念に共感

令和五年度の産地見学は、キューピー株式会社神戸工場の視察研修でした。九月二十八日(木)八時三十分に参加者四十五名が、バス二台で出発しました。

神戸南京町中華街にて昼食を済ませ、調味料のトップブランドのキューピー株式会社へ向かいました。会社は、神戸市東灘区深江浜町

おすすめレシピの話を熱心に聞く婦人会員ら



あるおすすめレシピの話聞き、様々なドリンクを試食し勉強になりました。主婦には興味のある中島重一郎氏は「楽業僭悦」(ラクキョウカ)を同じくする人と共に仕事を楽しくて、創意工夫をし、やりがいを感じてもらい、喜びを分かち合う

親子ガーデニング教室

テラリウム作りに挑戦



久しぶりのガーデニング教室で講師の説明を聞く親子ら

令和五年七月二十一日(金)浦安総合公園で久しぶりに親子ガーデニング教室が行われました。

小さなボトルの中に小さな植物を植える時は、ピンセットやスプーンを使いながら慎重に土(セラミス)を敷き詰めました。ミニチュアの動物を配置する時には、どんな風に見えるか何度も置きなおしをしながら親子で相談し、仕上げに霧吹きで水やりをして素敵なテラリウムが出来ました。

ことを会社の理念として掲げ、食の安全は、「やさしく親を想うがごとく思いやりの心で

「ゆるぎ」を第一として受け継がれている。私達も日々の生活に、また婦人会活動に

1円玉見直し運動

45年余で役目終える

残金 28万円 ポケットサポートへ寄付

岡山市連合婦人は昭和五十一年五月、一円玉見直し運動を始めました。開始当時、財布の中の厄介者と思われていた一円玉を市内児童遊園地の環境整備に役立てようとして、環境浄化部が毎月各学区・地区から集めて基金とし、遊具等を設置しました。



親子で作るふるさとの味

食育レシピ 159

〈おから白玉だんごずんだあん〉

- 材料(4人分)
おから...25g
白玉粉...50g
水...大さじ3弱
枝豆のむき身...60g
(さやつき)
牛乳...大さじ1
さとう...大さじ1
塩...少々
■作り方
①ボウルにおからと白玉粉を入れてよく混ぜる。様子を見ながら水を少しずつ入れて耳たぶの固さまでこね、12等分にして丸める(火が通りやすいように真ん中を押さえても良い)。
②たっぷりの湯で①をゆで、浮き上がってきたらさらに1分ゆでて、氷水にとり、水気を切る。
③枝豆はつぶれる程度の柔らかさにゆでる。すりつぶして、牛乳・さとう・塩を混ぜる。
④器に②を入れ(1人3コ)、③をかける。
【1人分の栄養価】
エネルギー:85kcal
たんぱく質:3.1g 脂質:1.4g カルシウム:19mg 鉄:0.6mg 食塩:0.1g

(令和5年度岡山市栄養教室講座「骨粗鬆症予防食」実施献立から)



キューピー神戸工場でマスクを外して集合写真

婦人バレーボール大会

8チームが熱戦

妹尾が優勝、2位大元

第四十六回岡山市婦人バレーボール大会が令和五年六月二十五日(日)岡山市総合文化体育館(岡山市南区浦安南町)で開催されました。

林副市長をはじめ来賓をお迎えし九時から開会式の後、八チームがAコート・Bコート・Cコート・Dコートに分かれ九時三十分から試合が始まりました。

コロナウイルス感染症が5類感染症になって一ヶ月余りの時期での大会開催で、どのチームもまだ思うように練習ができなかったのではと心配していましたが、冷房が効いた中でも、額から汗が滴り落ちる程の力強いプレーがそれぞれのコートで繰り広げられました。

コート内では、選手同士の声かけやハイタッチが多々見られました。練習を通しての「絆」を強く感じました。



熱戦を展開する妹尾チーム(手前)と大元チームの決勝戦

各コートから勝ち上がった四チームがトーナメント方式で戦い、優勝は「妹尾チーム」、準優勝は「大元チーム」でした。おめでとうございます。

審判をして下さった方々にお礼申し上げますとともに、参加して下さった各チームの皆様、声をからして応援して下さった皆様ありがとうございました。

代の変化と



ポケットサポートから届いたお礼状

次号は 敬老会紹介

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行後、様々な活動が再開されました。学区・地区の皆様や連合婦人会各部の皆様から寄せられた楽しい活動の様子をお届けすることができました。岡山市合同敬老会も十七学区・地区の皆様をお迎えし、十月に四年ぶりに開催されました。合同敬老会と合わせ、学区・地区開催の敬老会の様子は次号でご紹介する予定です。来る一年が皆様にとりまして素敵な一年になりますようお願いいたします。