

岡山市連合婦人会会報

令和5年7月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 槇子
岡山市北区大供一丁目一
生涯学習課内
電話八〇三二一六〇六

子どもとともに
ふるさとづくり

第78回岡山市連合婦人会 総会並びに婦人大会

令和5年度事業計画
収支予算案を承認

コロナ後へ始動



岡山市連合婦人会総会



令和5年度岡山市連合婦人会役員紹介

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

塩見会長 総会挨拶



皆様、おはようございます。お高いところからご参加くださりありがとうございます。一言ご挨拶申し上げます。

時代に即した活動続けよう

平素は、岡山市連合婦人会の活動に多大なご理解と協力をいただきありがとうございます。厚くお礼申し上げます。最近、新型コロナウイルス感染症の影響

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

令和五年四月十二日
（水）第七十八回岡山市連合婦人会の総会が岡山市民会館で開催されました。昨年はコロナの影響で参加人数が制限されましたが、今年にはコロナ感染症に対する対応はやや緩和され、最初に「君が代」が演奏されました。声出しはありませんでした。塩見槇子会長が開会挨拶をいたしました。挨拶については別掲

感謝状授受の方のご感想

原見壽子氏
（岩田）

平成十四年に岩田地区婦人会に誘われ、初参加させていただきました。その席上で選挙の結果、思いもよらず会長をお引き受けすることになりました。さらにはその三年後、岡山市連合婦人会の役員に推薦され、先輩役員のご指導を仰ぎながら、約二十年間務めさせていただきました。ありがとうございました。

来園者の心とませせて

一九七二年より始まった「南方公園婦人の森」の花植えを四月二十日に行いました。予定していた十九日が雨のため延期となり、欠席者が増えたため、他学区に声かけをしたところ皆さん快く協力くださり、総員十七名で実施することができました。改めて婦人会の絆の強さを痛感しました。

当日は大井地区の皆さんが早くから落ち葉かき等をしてくださいました。お祈り申し上げます。土肥順子氏
（石井）
この度、感謝状授受の栄を賜り改めて会員の皆様のご協力を心より御礼を申し上げます。これからも婦人会ならではの活動に努力して参ります。



花苗を植え付ける婦人会員



参加者の集合写真

皆様、おはようございます。お高いところからご参加くださりありがとうございます。一言ご挨拶申し上げます。平素は、岡山市連合婦人会の活動に多大なご理解と協力をいただきありがとうございます。厚くお礼申し上げます。最近、新型コロナウイルス感染症の影響

(令和5年5月現在)

令和5年度 岡山市連合婦人会 活動予定一覧

Table with 4 columns: 月, 日, 曜日, 内容. Lists monthly activities from April to October.

Table with 4 columns: 月, 日, 曜日, 内容. Lists monthly activities from October to March.

令和5年度 事業計画

【重点事業】

- List of key activities including general assemblies, seminars, and festivals.

【重点運動】

- List of key movements such as '子どもとともに' and '花と緑のあふれるまちづくり'.

【努力目標】

おもいやりの心を育てよう
会員の絆を深めよう
学習し行動する婦人になろう

婦人大会

大改修終えた岡山城 築城400年の歴史学ぶ

令和五年四月十二日 岡山市連合婦人会の総会に続いて行われた婦人大会では、就実大学非常勤講師の乗岡実氏による「岡山城の歴史と人間模様」と題した講演がありました。

先生は岡山城などの発掘調査に携われまし... 歴史を語る上で「人物を扱うソフト面」と「石垣とか瓦を扱うハード面」があり、どちらかというところ、ハード面を得意とされているように思えました。

岡山を地域の拠点に定めたのは宇喜多直家ですが、直家は鼻雄(きょうゆう)と言われ、忍で油断ならないと評判が良くありませんでした。しかし下剋上の時代、兄弟や親族を死に追いやるようなことは日常茶飯事だったようです。宇喜多直家は息子の宇喜多秀家が九歳の時になくなりました。

母・ふくが頼ったのは豊臣秀吉でした。秀家が建てた天守閣のある岡山城は、近世のお城と言われるものです。秀吉あつての岡山城と

山にとって最大の恩人と言われるので、彼の奥さんは秀吉の養女・前田利家の娘・こうです。秀家が八丈島に流罪になった後も前田家からお米が送られてきたということがあります。

その後一六〇一年に小早川秀秋が岡山城に入城しました。小早川秀秋は秀吉の妻おねの兄・木下家定の五男でした。秀秋三歳のとき秀吉の養子となっておりました。秀吉に嫡男が誕生したため小早川家の養子となりました。秀秋はわずか一年十か月という短い在城期間でしたが、本丸の櫓や外堀の改造を積極的に進めました。その後池田家が明治維新まで岡山城主を務めました。

築城四百年にもなる岡山城、歴代城主の活躍など、もっと聞きたいところでしたが、予定時間いっぱいとなり、閉会あいさつもそこそこに終了となりました。リニューアルされた岡山城には岡山市出身の歴史学者の磯田道史さん監修による詳しい展示もありますので、ぜひ足を運んでみてください。



烏城を紹介する講師の乗岡実氏

【岩田地区】 片山幸子会長 令和四年度より原見前会長の後任として会長に就任して早一年が過ぎました。私でやっているののかと、大きな責任と不安を感じておりますが、役員の方々や関係各位の皆様のご指導、ご協力をいただきながら精一杯努めて参りますのでよろしくお願いたします。

【竜之口学区】 中塚典子会長 令和五年度より、竜之口学区婦人会を引き受けることになりました。前会長平松知子さんの活躍を引き受けることは大変で、身も細る思いです。岡山市連合婦人会のご指導を受けて、竜之口学区連合町内会と連携し、学区栄養改善協議会の皆さんの協力を得ながら、お年寄りとの交流

【日近地区】 赤木直子会長 親子ガーデニング教室がきっかけで婦人会に入会し、地域の方々とふれあう機会を沢山いただきました。これからも、地域の一人として色々な活動に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いたします。

学区・地区新会長就任コメント

由加山ウォーク全員完歩

5月20日(土)に「由加駅の由来」を題材にした講演会を、迫川コミュニティハウスを会場に開催しました。27日(土)には、実際に奥迫川の集会所を出発し、往復約13kmの道のりを歩きました=写真。参加者18人で平均年齢は70代。昔は毎年由加山詣りを「由加道」を通ってお参りしていた方や、今でも林道を通ってお参りしていた方もいて、アップダウンのある行程でしたが、参加者全員完歩することができました。「しんどかったけど、楽しかった」「ゴールした時は、達成感を感じました」など皆さんの素敵な笑顔が溢れる一日でした。



問い合わせ先: 岡山市立灘崎公民館 TEL086-362-0408 岡山市南区片岡159-1

城下ガーデニングくらぶ

今年度4月から、「城下ガーデニングくらぶ」がスタートしました。旭公民館は岡山市中心部に位置する公民館にもかかわらず、庭が広く大変緑豊かな公民館です。そこで、地域のみなさんに呼び掛けて、庭を有効活用するために野菜やお花を育てています。みんなで作業しながら、地域の交流の場となりつつあります。秋には、収穫祭を開催する予定です。活動日は、毎月第3土曜日の10時から1時間程度。作業のできる服装でお越しください。年度途中からの参加も可能なので、子どもから大人まで、どなたでもご参加ください。(写真=作業の様子)



問い合わせ先: 岡山市立旭公民館 TEL086-224-0515 岡山市北区広瀬町3-26

コロナ乗り越え総会 3年ぶり日帰り旅行



近水園などへの日帰り旅行を楽しんだ「旅倶楽部」の婦人会員

総会を無事に開催することができました。会員の高齢化が進み、コロナで休んでいた間に環境が変わってしまったりも少なくありません。今後の活動に不安を感じながら開催し

た総会ですが、ほとんどの参加者が笑顔で会場入りしてくださりました。久々の再会にハグをして元気を確かめながら、ここから新しい婦人会が始まるんだと清々しい瞬間

を味わうことができました。年々減少している会員数をくいとめるにはどうしたらいいか等いろいろと課題はありますが現在の会員を大事に、みんなで共に歩んでいきたいと挨拶



安富牧場でほっと一息

福浜学区では、毎年手作り味噌を作っています。家庭料理には欠かせない調味料の味噌。仕込みは、今年も「寒仕込み」で一月二十九日で終わりました



毎年恒例の味噌づくり

令和5年度総会
行事報告、会計報告の後、新年度の方針を

27年続く味噌づくり 親睦深める総会開催

た。二十七年前の平成八年に、「味噌づくり機」を

購入したのが始まりでした。毎年欠かさず、年中行事として行っています。

時代の流れには逆らえませんが、「やっぱり、手作り味噌はおいしい！」という言葉に励まされ、頑張っています。

令和5年度の学区婦人会総会を、四月十二日に浜野オーブにて行いました。

学区・地区のレポート 妹尾

コロナ禍での活動の苦難を乗り越え、令和五年度の妹尾学区婦人会

会総会を無事に開催することができました。会員の高齢化が進み、コロナで休んでいた間に環境が変わってしまったりも少なくありません。今後の活動に不安を感じながら開催し

芸術・文化・学び集積 旭川沿いの散歩コース

学区・地区のレポート 肉山下

商業の中心地として栄え中心市街地である私たちの肉山下地区には、美術館やホールなど沢山の学びの場が在り、芸術や文化に親しみ、心豊かな日常生活



活の糧となっており、その中でも今回は旭川に沿って、散歩しながら立ち寄れる場所を紹介いたします。

く、蔵書も多い「岡山県立図書館」、道をへだてると現在工事中の「岡山県庁」があり、

所から不定期ながらも「京橋クルーズ」が犬島と京橋を往復しています。

最後に紹介する、新石の碑「表具師幸吉の碑」が次々と目につきます。毎月第一日曜日開催「京橋朝市」の広場が土手下にあります。昔船着き場だった

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

ふれあい福祉講座 会員の交流と学習

なりましたこと、少しずつコロナ前の状況に戻りつつあります。婦人会活動もお年寄りの交流も断絶はできませんが、楽しい会が企画できることを願っています。

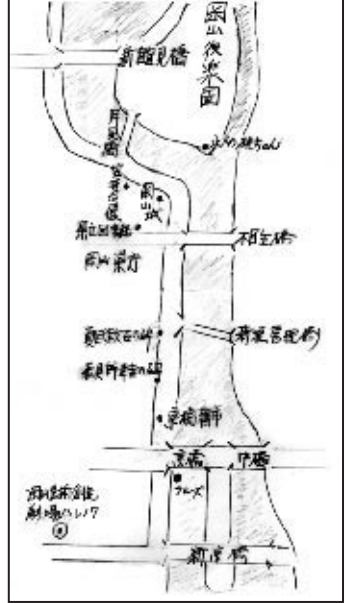
「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を



私の散歩道

の先駆者であり、岡山県知事初代の方です。像の後ろには昨年十一月に、令和の大改修が完了した「岡山城」が

あります。城内は歴史や時代背景が解り易く解説され、レプリカも展示されています。

次は、日本一来た館者も多

なりましたこと、少しずつコロナ前の状況に戻りつつあります。婦人会活動もお年寄りの交流も断絶はできませんが、楽しい会が企画できることを願っています。

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を

「この町で元気に暮らしたい!」「地域包括支援センターって何?」をテーマに、「医療・福祉・介護」などをまざままな面から、総合的に支える機関を教える機会を



親子で作るふるさとの味 食育レシピ (158) 〈ひじきのサラダ〉

- 材料 (4人分)
- 長ひじき(乾燥) …… 12g
- 赤パプリカ …… 1/2コ
- 黄パプリカ …… 1/2コ
- みつば …… 30g
- ちりめんじゃこ …… 20g
- オリーブ油 …… 大さじ1/2
- しょうゆ …… 大さじ1/2
- 酢 …… 大さじ1

- 作り方
- ①ひじきは水で戻して2cm長さに切る。5~6分ゆで、ザルにとり冷ます。
- ②千切りにしたパプリカ、3cm長さに切ったみつばをゆでて水気を絞り、冷ます。
- ③ボウルにしょうゆ・酢を入れてよく混ぜ、①と②を加えてあえる。
- ④ちりめんじゃこをオリーブ油で炒め、熱いうちに③に加えて、軽く混ぜ合わせる。

【1人分の栄養価】
エネルギー: 42kcal
たんぱく質: 2.9g
脂質: 1.9g
カルシウム: 61mg
鉄: 2.0mg
食塩: 0.8g

(令和4年度岡山市栄養教室講座「骨粗鬆症予防食」実施献立から)

旬 information

岡山市中央卸売市場

【白桃】
優しい香りと白い果皮にピンクがかつた色彩は、岡山ではおなじみの夏の風物詩です。
白桃は岡山が発祥とされており、おみやげや夢白桃や白皇など、近年は多様な品種も加わってきたことで、岡山ブランドとしてより高い人気を誇っています。
四月中旬の開花の頃から、鳥の侵入対策や病害虫予防、果実への袋掛け、大きな実にするための摘み取りなど、大変な作業が続きます。
このように丹精込めて作られた白桃のみずみずしさを実感するために、軽く冷やして、シンブルに丸かぶりするのをおすすめです。また少し固めの白桃は、サラダに細かく刻んで入れると、口中で香りがほんのり広がり、いつもと違う味わいが楽しめます。白桃を食べ、夏をおいしく乗り切ってくださいませ!

令和5年度総会

情報モラル身につけ 安全安心な暮らしを

市消費生活 研究協議会



岡山市消費生活研究協議会総会で挨拶する塩見会長

令和五年五月十二日(金)、岡山市役所大会議室において令和五年度岡山市消費生活研究協議会総会が開催されました。

塩見会長の挨拶があり、続いて来賓の岡山市市民生活局長中原貴美(たかみ)様から祝辞をいただきました。中原様は「婦人会の皆様が、岡山市の消費者のリーダーとして市民が被害に遭わないよう見守って下さって

いて感謝しております。安心安全なくらしのためにこれからも協力していただきたい。情報モラルを身につけ、新たな消費者トラブルに対処し、より豊かな安心安全な暮らしができるよう心がけましょう」と述べられました。

議事に入り、令和四年度事業報告、決算及び監査報告を行い役員改選も変動なしで承認されました。会長より令和五年度事業計画案、収支予算案について説明があり提案通り承認されました。(下表)今年度はコロナ前のような活動ができることを祈って閉会となりました。

活の状況ですが、令和二年からの新型コロナウイルスの拡大や、ロシアのウクライナ侵攻による経済活動の変化や物価上昇により大きな影響を受けています。また令和四年には消費生活の成年年齢の引き下げも行われました。その様な状況の中で、消費者トラブルや特殊詐欺の被害も増大しています。

塩見会長挨拶

消費生活研究協議会総会開催にあたりまして、一言ご挨拶申し上げます。本日の総会に市民生活局・中原局長様、岡村部長様のご臨席をいただきありがとうございます。さて、我々の消費生活

令和4年度 岡山市消費生活研究協議会事業報告書

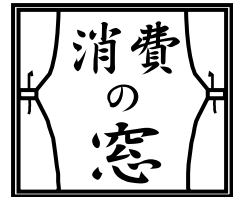
Table with 4 columns: 事業名, 日程, 事業内容, 参加. Lists various activities from the previous year such as general meetings, seminars, and field visits.

令和5年度 岡山市消費生活研究協議会事業計画書

Table with 3 columns: 事業名, 日程, 事業内容. Lists planned activities for the current year, including general meetings, seminars, and field visits.

市消費生活センター事務局から

この度は、岡山市消費生活研究協議会総会が開催されましたこと、心よりお喜び申し上げます。会員の皆様におかれましては、平素より各



【第58回】

ネット広告の「お試し」に気をつけて!

スマートフォンのお試しシミ取りクリームを見て、五百円の商品を発送した。と思い申し込んだ。代金は九千円とのメールが届いた。販売店に電話をかけたが、商品を五回受け取ったが、二回目になると言われた。

- 被害に遭わないためのアドバイス 岡山市消費生活センター
★ スマートフォンの動画投稿サイトなどに表示された広告を見て、「お試し」で購入したつもりが実は定期購入であったという相談が後を絶ちません。
★ 通信販売はクーリング・オフの規定がなく、広告に記載してある解約や返金の条件に従うことになるので注意が必要です。
★ 交渉後、1回目を定価(1万2000円)で購入すれば解約すると販売店もありますが、500円のみが1万円以上の買い物になってしまいますので、申し込む前にしっかりと確認することが大切です。
★ 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

岡山市消費生活センター ☎ 803-1109 (平日9~16時)
消費者ホットライン ☎ 188

編集後記

婦人会活動の 周知にまい進

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、五月八日より「5類感染症」に変更となりました。様々な行動規制が厳しくなった長い年月でしたが、そのような状況の中でも感染に留意しながら、いきいきとした婦人会活動報告が多く寄せられました。これからも「地域のために」「会員同士の交流のために」と力を注ぐ婦人会員の姿を、多くの皆様に向けて頂けると、広報啓発部一同会報作りに尽力して参りたいと決意を新たにしております。

重ねて御礼申し上げます。岡山市では今年度から第2次岡山市消費生活推進計画をスタートさせており、消費者被害の防止のみならず、持続可能な社会に向けたエンカル消費の普及啓発などに取り組んでいくところです。引き続き、消費生活センターの事業にご理解とご協力いただくと同時に、本協議会の活動もより一層進めたいと思っております。お申し込み申し上げます。本協議会の事務局といたしましても、皆様の活動のサポートに努めてまいりますので、今後とも