

岡山市連合婦人会会報

あたたかい
心のひかる
福祉のまちづくり

令和4年3月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 槇子
岡山市北区大供一丁目一
生涯学習課内
電話八〇三二一六〇六

新年を迎えた令和4年1月7日(金)ピュアリティまきびで、岡山市連合婦人会の懇親会が開催されました。
例年は大勢のご来賓をお迎えして、新年互礼会を華やかに開催していましたが、昨年はコロナ禍で中止になりました。今年は各学区・地区の会長のみ参加で、懇親会という形をとりました。各テーブル4~5人で、飛沫防止のためのパーティションで区切られていました。参加者一人ずつ自己紹介をかねて、学区・地区の状況を発表しました。活動の様子や問題点を知る機会が得られて有意義な時間でした。
塩見槇子連合婦人会長の新年挨拶および各学区・地区婦人会長からいただいた新年の抱負を、懇親会テーブルごとの写真と共に紹介します。

塩見会長 新年挨拶

新年あけましておめでとうございます。令和四年の輝かしい幕開けを新たなお気持ちで迎えられたこと心からお慶び申し上げます。

岡山市連合婦人会は、皆さんご存じの通り市民生活の質の向上や安全安心、福祉の増進を目指して一人ではできない活動を、みんなの力で一致団結して推進している組織です。令和三年度の事業は、コロナウイルスの影響で思うように実施できませんでした。総会や婦人文化祭、愛の募金活動、あいさつ運動等々、コロナ対策を講じながら実施することが出来ました。ご協力ありがとうございました。

しかし現在も新型コロナウイルスの変異株であるオミクロン株が急速に感染者を増やしています。今年は寅年です。寅は千里を走ると言われていて、コロナウイルスを追い払ってもらえないかと期待しています。どうぞ、コロナに気をつけて、地域の活性化に向けて、他団体と協力して、地域の笑顔を増やして参りましょう！

最後に皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

学区・地区 新年の抱負

(敬称略)

Aグループ



区の近くへ「岡山芸術創造劇場」が令和五年九月一日グランドオープンする予定です。我々の活動の幅を広げる機会、一人でも多くの人が学び合えますように。



雄神・塩見槇子グループ
コロナ禍が一日も早く終息して、婦人会の活動をみんなで一緒に楽しんで再開できることを願っています。

内山下・辻正子グループ
弘西・岸本伸子グループ
本年度も役員、会員共に活動を通じて、地域に必要とされる婦人会の輪を広げる努力をいたします。

出石・藤山昌子グループ
明けより我慢を強いられ、安全対策に努めていきます。

Bグループ



石井・土肥順子グループ
春を迎え、心新たに地域に役立つ婦人会活動を会員の皆様と共に頑張りたいと考えています。



大元・安井貞子グループ
十周年を迎える婦人会です。寅年の勢にあやかって若い会員増に、そして一緒に活動出来る様努力したいです。

幡多・市圭子グループ
岡南・平井美代子グループ
コロナ禍で生活様式も一変しましたが、もう一度初心に立ち返り、自分達の活動意義を見直し新たな可能性を皆で模索し、楽しく活動

Gグループ



御津・成廣倫子グループ
コロナ収束の後、地域の活動が復活でき、会員の皆さんとの絆をふたたび取り戻せることができますように。

Hグループ



御野・石原富滋子グループ
コロナに負けず、学区の皆様と共に、前を向いて明るく楽しく進んでまいりたいと思っております。今年もよろしくお

新年懇親会

学区・地区会長が集い情報交換

Dグループ



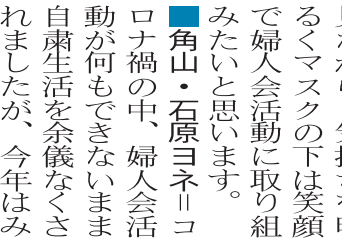
旭操・平松泰江グループ
コロナ禍でマスクは必需品。マスクの中でも笑顔忘れず、楽しく魅力ある婦人会活動を目指します。



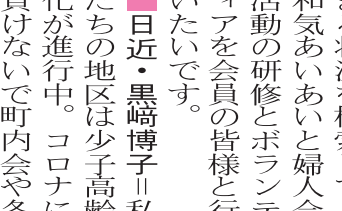
宇野・川崎美恵子グループ
宇野・岡田照子グループ
山民連合婦人会長(当時)から指導を受けた会長をして二十二年、会員一同笑顔と話し合っ健康で絆を深め地域に貢献します。



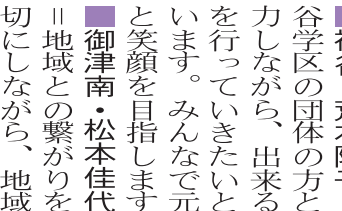
福島・香川智恵子グループ
福島・森安敏子グループ
今年も健康に気を付け、以前のような活気ある活動をみんなで協力し、頑張っていきたいと思ひます。



高島・西田郁子グループ
高島・原見壽子グループ
学区会長になり早一年が経ちます。少しずつ年間行事が把握できるようになり、今年も奉仕の心を持ち活動していきたく思っています。



岩田・原見壽子グループ
岩田・三村久子グループ
コロナ禍ではありますが、婦人会の活動で地域のみんなが元気になるよう、他団体の協力も得ながら頑張りたいと思ひます。



足守・安富美智子グループ
足守・三村久子グループ
学区会長になり早一年が経ちます。少しずつ年間行事が把握できるようになり、今年も奉仕の心を持ち活動していきたく思っています。

大野・中田典枝グループ

町内で活動している婦人会ですが、会員同士の親睦を第一に、小さい活動を充実させてい

三門・田淵和美グループ
三門・田淵和美グループ
三門・田淵和美グループ
三門・田淵和美グループ

竜之口・平松知子グループ
吉備・坂本宏子グループ
妹尾・森本美智子グループ

角山・石原ヨネグループ
日近・黒崎博子グループ
福谷・荒木陽子グループ

岩田・原見壽子グループ
岩田・三村久子グループ

岩田・原見壽子グループ
岩田・三村久子グループ

岩田・原見壽子グループ
岩田・三村久子グループ

岩田・原見壽子グループ
岩田・三村久子グループ

育てた花で地域を飾る パソコンで新聞づくり



プランターに植えられ
JR金川駅を飾るサル
ビアの花

会や地域のイベントに
は合同で参加しており
ます。
活動の主となるのは
敬老会ですが、残念な
がらこの二年はコロナ
禍のため実施できてお
りません。その他に力
を入れていた活動に
「花のボランティア」
というのがあります。
これは岡山市
公園協会から
サルビアの種
をいただいた
て、苗を育て
その苗をプラ
ンターに植
え、御津公民
館や金川駅・
スポーツパ
クなどの公共
施設に飾ると
いうもので



花の植え替え作業をする婦人会員

す。もちろん会員のお
うちにも。種まきから
発芽までの期間も会話
が広がります。昨今の
異常気象で夏場の水や
りが大変になって来て
おります。サルビアは
春から十一月頃まで長
く花を楽しめますが、
冬場に向かつてはパン
ジーに植え替えしま
す。
また、新聞づくりも
しております。パソコ
ンクラブで技術を身に
つけた会員たちで、写
真挿入したり、レイア
ウトを考えたりと、楽
しく取り組んでおりま
す。ただ、コロナ禍の
ため載せる記事が限ら
れてしまうのはとても
残念です。早くコロナ
が収束して今まで通り
の活動ができる日が来
ることを願うばかりで
す。(御津学区会長・
成廣倫子)

コロナ禍での繋がり求め 会員集い楽しく寄せ植え

ウトを考えたりと、楽
しく取り組んでおりま
す。ただ、コロナ禍の
ため載せる記事が限ら
れてしまうのはとても
残念です。早くコロナ
が収束して今まで通り
の活動ができる日が来
ることを願うばかりで
す。(御津学区会長・
成廣倫子)

学区・地区の レポート 宇野

旭川と百間川に挟ま
れた、のどかな農村地
帯だった宇野学区も、
昭和四十年ころより宅
地造成が進み、各企業
やマンションが建ち並
び、マンモス化し、何



完成した寄せ植え

もかも揃う住みよい学
区といわれるようにな
っています。その半面
人と人の繋がりは希薄
が協力して、い
ろいろな行事に
取り組んでいま
す。コロナ問題
が発生してから
は、学区内の各
行事も中止にな
る事が多くな
り、足踏み状態
で、お互いの地域の
近況報告のみでした。
何か一つでも取り組め
ないかと役
員で話し合
った結果、
楽しいこと
を手軽にで
きる寄せ植
えに決まり
ました。感
染予防策
を行い、久
しぶりに会
員さんと集
い、いろいろ
話したり、
笑いあ
ったり、楽
しく思い思
いの植え方で可愛らし
い寄せ植えが出来上が
りました。現在それぞ
れの家で会員の心を和
ませてくれているでし
ょう。(宇野学区会長・
川崎美恵子)



寄せ植えを楽しんだ婦人会員ら

サロン立ち上げ会員交流 楽しみながら視察研修も

学区・地区の レポート 鹿肉



アート列車で矢掛へ

庄内学区婦人会は平
成二十六年に庄内FK
サロン「虹」を立ち上
げました。FKは「婦
人会」のイニシャルで
す。毎月役
員会で打ち
合わせし年
間十回実施
しています。
今年度は
コロナ禍で
やむなく延
期・中止に
なることも

ありました。三密を避
けマスクを着け換気に
充分気を付けながら
「俳句遊び」や「正月
飾り」「三
社参り」等
毎年定着し
ています。
春には近
水公園と砂
川公園への
お花見へ出
かけ満開の
桜の下での
解放感を皆
で満喫、楽
しい遠足気
分を味わい
ました。
秋には、



春のお花見(砂川公園)

学区・地区の レポート 角山

「愛の募金箱」に感謝 22年間の活動に休符

年末には、恒例の干
支押絵づくりです。会
員皆様の参加と協力で
活動しています。コロ
ナの早い終息を祈って
います。(庄内学区
副会長・時光文子)

角山学区の愛の募金
箱は平成十一年度、角
山学区の有森前会長の
時から使用し、平成十
六年度から私が引き継
ぎ使用いたしております。
募金箱は、学区で
買い、修理を重ねなが
ら保管しています。
令和三年度まで、二
十二年間続いておりま



角山学区で22年間活用された「愛の募金箱」

す。各町内の女性代表
者をお願いして、愛の
募金を取り扱って頂き
各町内で金額を確認し
て、JA上道支所で再
確認し、十一町内の合
計額を岡山市連合婦人
会へ届けました。毎年
五万円〜七万円の寄付
がありました。角山学
区の方々の愛の証で
す。

平成二十三年の東日
本大震災の時は、募金
袋でお願いし四十一万
四千円の募金が集まり
ました。連合婦人会佐
藤会長(当時)よりお
褒めの言葉を頂いて、
学区の皆さんにお伝え
しました。その後も愛
の募金箱で募金活動を
しました。
令和四年からは、全
ての金融機関で、両替
手数料がかかります。
愛の募金箱の利用は、
一時中止と致します。
愛の募金箱・女性代表
者様、長年有難うござ
いました。(角山学区
会長・石原ヨネ)

月1回、館内で子ども食堂

子ども食堂「ひだまり」は地域の子どもの大人も、
誰でも気軽にふれあうことのできる居場所です。

毎月第1日曜日、岡山市立南公民館で、地域のボ
ランティアスタッフが中心となって「ひだまり」を
開催しています。季節に合わせた心のこもった昼食
で参加者を迎えています。今年度はコロナ禍のもと年4回フードドラ
イブにも取り組みました。(写真=昼食を調理するスタッフ)

「ひだまり」への参加は事前申込みが必要です。詳しくは、南公民
館ホームページ=QRコード=か館内チラシをご覧ください。

問い合わせ先:岡山市立南公民館 TEL086-263-7919 岡山市南区芳泉3-2-2



食品ロス学び、考える

食品が大量に捨てられている日本の現状を知り、
地球環境や地域資源を守るために自分たちができる
ことを考えてもらうきっかけとして、12月12日、操
山公民館で「食品ロスについて考えてみよう!」を
開催しました=写真。

「おかやまエコマインドネットワーク」の赤井藤子さんを講師に、食品ロスが生ま
れる原因や現在の削減の取り組みなどの話を伺いました。食品を買い過ぎないこと、
食材を使い切ること、事業者のロスも多いことから賢い消費者になることなど、参加者
それぞれが自身の生活を振り返り、一人一人ができることを考える機会となりました。

問い合わせ先:岡山市立操山公民館 TEL086-271-5030 岡山市中区国富3-9-12



さらなる地域活性化を

豊かで潤いのある町づくり活動

各学区・地区婦人会では「豊かで潤いのある町づくり活動」として、まちづくり、社会福祉、生涯学習に関する活動などを毎年実施しています。

今後の地域活性化や女性の社会参加活動のさらなる推進に役立ててもらえるよう、本号と次号にわたって、各学区・地区の活動の様子を紹介します。

コロナ禍にもかかわらず十一学区・地区からの原稿が集まりました。ありがとうございました。

【陵南学区】

視察研修で親睦



視察研修 (陵南)



令和三年十一月十二日(金)吉備路風土記の丘のひとつである「造山古墳」と「吉備まきび公園」の視察に行きました。今年度初めて

を学びました。

山(つくりやま)古墳があり、国分寺、こうもり塚古墳(別名黒姫塚)一帯を見て当時を想像しながら次の吉備まきび公園へ行きまし。紅葉がとても綺麗でした。

【旭操学区】

手芸教室で交流



旭操学区は常に多くの会員が積極的に参加



手芸教室でお飾り作り (旭操)

【福浜学区】

豆から味噌づくり



年中行事の一つとして味噌づくりを毎年しております。



味噌づくり (福浜)

月の西日本豪雨により甚大な被害に見舞われた真備の地域を通り

が、復興から再生へと復興が進んでいる様子を見る。感動しました。その後、玉島、良寛荘でコロナ対策をしながら親睦を図りました。(波多豊子)

を契機に自分でも作り、ご家族やお友達にあげたり教えたりして楽しむ姿が見られました。(樗木瓊子)

【平福学区】

園児へ手作り雑巾



令和三年十二月十五日(水)平福学区婦人会支部長六人で、今回

園を訪問しました。タオルの寄付から作り始めた雑巾、今では百枚以上のもので、いそいそと出かける私たちが、皆さんはこの活動

「地域の方よりの温かい贈り



園児へマスク贈呈 (平福)

【大井地区】

新年迎える生け花



大井地区は山に囲まれた地域にあります。

昔は正月には稲藁のお飾りや、玄関やお床にお飾り餅と共に花を生け込みお正月を迎える習慣が各戸に見られました。

稲藁のお飾りは、穂が実らぬうちから用意し、丁寧に編み込まねばなりません。何時しかお飾りは購入するものとなり、生け花は心得のある人が生けるものという思いが強くなってきました。

前会長の提案により、年末には、市場で百合、菊、梅等のメイソンの花を購入した上で、山の松庭の南天、ある時にはうばいや水仙等を持ち寄り、お正月の生け花の講習を

した。(井上節子)



あらたま飾り(大井)



始めました。昨年よりあらたま飾りも作りはじめました。

自然豊かな山あいの地域ならではの素材自然の土にかえる素材(松、南天の実、やま

した。ヤブツバキ、ヒバ等)でのお飾りも環境に優しいと作製にも心豊かな新年を迎える事ができたと嬉しい言葉を頂くことができました。

消費の窓

【第54回】

通信販売 クーリング・オフ できないの？

①被害に遭わないためのアドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については事業者が決めた特約(返品特約)に従うことになります。
- 「返品特約」が定められていない場合、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。
- 通信販売で、商品等を購入する際は、事前に返品の可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- よく分からない場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

岡山市消費生活センター ☎803-1109 (平日9~16時) 消費者ホットライン ☎188

ネット通販で靴を購入した。サイズが小さかったので交換を希望したが、合う

サイズがなく、「返品できない」と言われた。注文前に「返品できない」との表示は目に入らなかった。クーリング・オフできないのか(当事者 八十八歳代男性)

【タケノコ】

タケノコは、竹の芽の部分のことを指し、漢字で書く「筍」。十日間程度(一句というそうです)で竹に成長してしまふからさうです。ですから、タケノコの旬は一瞬。土から出るか出ないかぐらいで収穫します。

旬 information

選ぶ際には、伸び過ぎている、皮の色の薄いものを選んでください。伸び過ぎたり、陽に当たった皮の色が濃くなっているものは、アクが強くなっています。栄養的にはグルタミン酸やアスパラギン酸などが含まれており、疲労回復に効果が期待できます。また、カリウムも多く含まれているので、むくみ解消にも一役買います。ただ、アクが強いため、食べ過ぎには注意してください。

後楽園へ梅見ウオーク

「健康市民岡山21」の活動として、岡輝学区では毎年ウォーキング大会を実施しています。岡南学区と清輝学区が交互に担当となり、行き先や終了後の行事を考えています。

今年3月2日に後楽園の開園記念日に合わせて実施します。清輝小学校に集合し、旭川の土手を上り後楽園へ行き、1時間程度園内を散策し梅を見て帰ってくる予定です。

2月15日現在まん延防止期間のため後楽園は閉園しています。もし、解除されなければ、岡山城の周りを散策して来ようと思います。(写真=過去のウォーキング大会の様子)

問い合わせ先:岡山市立岡輝公民館 TEL086-222-0855 岡山市北区旭本町1-80



賞
泉
愛の
横山
民賞

婦人会活動の推進に貢献

海野さん、御野学区が受賞

令和四年一月二十一日(金)岡山市役所に「愛の泉賞」の表彰式が行われました。岡山市連合婦人会は、「豊かで潤いのある町づくり」を支援するため、昭和六十二年度と平成二年度に「愛の募金運動」による顕彰を受けています。記念賞は、海野節子さんと御野学区が受賞されました。

その中の「横山民記念賞」は、婦人会活動が推進されたこと、同郷の横山民元会長の同参画の促進など、先導的、積極的な取り組みを行っている個人及び団体に贈呈されています。

御津町の岡山市への合併に伴い婦人会設立の要請が岡山市・御津地域からもあり、平成十七年に「御津地域婦人会」を設立しました。

「元気で楽しく地域の活性化にも貢献できる婦人会」を目指し、敬老会を中心に「花のボランティア」「御津町音頭の普及」などの五つの活動の柱を掲げ、地域の行事にも積極的に協力してまいりました。

あいさつ運動 標語 優秀作品紹介

あいさつ運動標語募集に二百九十九点の応募をいただきました。小学生からの応募もあり、婦人会のあいさつ運動が子どもたちの健全育成の一助になっているのだと改めて感じました。

会長・副会長・青少年健全育成部で選んだ素敵な標語をご紹介します。(青少年健全育成部)

- ★ あいさつを大人になっても続けよう 尹田 璋子
- ★ 笑顔広がる元気なあいさつが寒さもコロナも吹き飛ばす 馬場 理恵
- ★ 守りたい子どもの笑顔声掛けで 梶本 晴美
- ★ おはようの声が心のハイタッチ 大原 孝枝
- ★ あいさつが響く地域は元気いっぱい 國塩真里子
- ★ 朝一番元気にあいさつできたなら一日中が楽しいよ 橋本美代子
- ★ マスクでもにこりあいさつあったかハートはつながるよ 室山 朱美
- ★ あいさつで心のとびらひらこうね 寺西 明子
- ★ おはようーと朝のあいさつほっころと 北山千恵子
- ★ あいさつでみんなで声掛け地域の宝 三村 久子
- 【小学生の作品】
- ★ おはようとあいさつすると元気出る 高 順平
- ★ あいさつはまほうのことばうれいなの 加とうゆ乃

ん(個人)と御野学区(団体)が受賞されました。



受賞者と市長、婦人会役員ら関係者の皆さん

消費者被害防止呼び掛け

フアジ岡山とコラボ

令和三年十一月二十日(土)シテイライトスタジアムでフアジアン岡山の岡山市サンクススマッチがあり、連合婦人会消費生活部の岸本と安富、岡山市消費生活センターの職員数名で消費者被害防止等について啓発を行いました。

フアジアノ岡山と消費生活センターとのコラボエコバッグが貰えるアンケート用の整理券を三百枚ほど配布し、消費生活センターや消費者ホットライン「188」を紹介したチラシと啓発グッズを来場者へ三百セットほど配りました。



消費者被害防止を呼び掛け

このような活動が出来ましたのも岡山市連合婦人会並びに、御津

七十四年にわたる歴代の学区会長や会員の皆様方のご苦労と功績に感謝を申し上げます。

また、他団体の皆様方のご協力にも大きな感謝を申し上げます。

これからも、社会教育団体としての役割を会員全員で考えながら、少しずつでも前へ進んで参りたいと思っております。

今後とも、宜しくお願ひ致します。

親子で作るふるさとの味

食育レシピ 156



<ミルクみたらし団子>

- 材料(4人分)
- 白玉粉……………100g
 - かぼちゃ……………50g
 - 牛乳……………カップ1/4
 - 水……………大さじ2

- <A>
- しょうゆ……………大さじ1/2
 - さとう……………大さじ2
 - 水……………カップ1/4
 - かたくり粉……………小さじ1

■作り方

①かぼちゃは皮と種を取って一口大に切り、ゆでてつぶす。

②①に白玉粉を入れてまんべんなく混ぜ、牛乳(カップ1/4)と水(大さじ2)を少しずつ入れて耳たぶの固さまでこね、12等分にして丸める。

③たっぷりの湯で②をゆで、浮き上がってきたらさらに1分ゆでて、冷水にとり、水気を切る。

④<A>の材料をすべて鍋に入れて混ぜ合わせ、中火よりやや弱火で、透明になりとろみが出るまで混ぜながら加熱してたれを作る。

⑤④に水気を切った③を加え、たれをかき混ぜる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	: 133kcal
たんぱく質	: 2.4g
脂質	: 0.8g
カルシウム	: 18mg
鉄	: 0.4mg
食塩	: 0.3g

(令和3年度岡山市栄養教室講座「低栄養予防食」実施献立から)

編集後記

ウィズコロナで活動する姿紹介

令和三年度、ウィズコロナを心に刻み婦人会活動を始めました。感染防止に重点を置いた総会、緑のハイキング、婦人文化祭等、連合婦人会活動にも活路を見いだせると思いはじめた矢先、新型コロナウイルスの変異型が猛威を振るい始め、婦人会活動再開にも慎重にならざるを得なくなりました。

婦人会員の方々においては、工夫を凝らしながら、地域との交流を図り、力を発揮してこの一年を過ごしてきた姿が会報に投稿されました。この会報を通して、皆様の活動の参考になればと広報啓発部一同これからも頑張っ参ります。

お知らせ

令和4年度 婦人大会

主催:岡山市教育委員会
共催:岡山市連合婦人会

岡山市連合婦人会総会(9時30分開会)終了後、婦人大会を開催します。一般の方も入場可能です。

- 日時: 令和4年4月13日(水)11:00~12:20
- 会場: 岡山市市民会館(岡山市北区丸の内2-1-1)
- 講師: 5次元キーボード・パフォーマー 藪井 佑介 氏
- 演題: 三つ子の感動百まで! ~最先端電子楽器と生きる~
- 問合せ先: 岡山市教育委員会生涯学習課 (☎086-803-1606)

*申込は不要ですが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、座席数を制限したうえで開催いたしますので、満席の場合はご了承ください。

申込不要
入場無料
一般OK