

岡山市連合婦人会会報

花と緑の
あふれる
まちづくり

令和2年12月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 楓子
岡山市中区小橋町
一一一三〇
電話八〇三一一六〇六

コロナ時代の生き方とは

全員評議員会
講演

岡山市市長 古橋季良氏が講演



講師の話を熱心に聴く婦人会評議員の皆さん

令和二年十一月十日（火）全員評議員会後に講演会を、岡山市役所七階大会議室で開催しました。
講師に今年七月着任の岡山市副市長・古橋季良氏を迎え、「ウィットコロナ時代の岡山」という演題で講演いただきました。
約九十名が三密に注意しながら新型コロナウイルスの現状について熱心に聞き入っていました。
コロナ禍の中、むやみに恐れるのではなく、正しく、恐れる。適度に確実そうな情報に基づいて日々の生活をバランス良く中庸の精神で過ごすことが大切である。ということや、最後にコロナに関し

ンドの日本大使館勤務時代に感じたインドの国民性の自由・寛容の精神を学び、日本とインドの対比を具体的に体験されたことを交えて、教えていただきました。
このような時代だからこそピンチはチャンス！だと捉えて、古い物の考え方を一度破壊して改めて創造していく。儲かっている企業もある。
ポストコロナを見据えたまちづくりの未来についても、岡山市は交通の結節点であり、コンパクトな物流拠点の中心にもなり、デジタル化することにより起業促進、企業誘致など明るい未来が望めるのではないかとお話しがありました。

てリスクトレードオフに注意し、すなわちゼロリスクを追求してはいけません。心配しすぎず、おらかな気持ちでいることを強調されました。
会場からの質問で、インドの道路整備等については、実情を教えてくださいいただき有意義で和

7月豪雨被災者へ義援金



義援金を贈呈する連合婦人会役員

令和二年九月三十日、岡山市連合婦人会は令和2年7月豪雨災害の被災者に少しでも役立ててもらおうとの思いを込めて、塩見会

長ら役員三名が日本赤十字社岡山県支部を訪れ、義援金二十万円を寄託しました。
被災者の皆様が一日も早く笑顔で元気に暮らせますようにお祈りしています。
なお、この義援金は、岡山市連合婦人会が市民の皆様から集めさせていただいた「愛の募金」を原資とする「被災地域緊急援助基金」によりお送りするものです。

婦人リーダー養成研修会

賢く商品選んで！



婦人リーダー養成研修会

令和二年八月三十一日、岡山ふれあいセンターに於いて、「婦人リーダー養成研修会」が行われました。コロナ禍の中ではありましたが、参加人数の制限を設け、マスク着用や消毒を徹底し、感染症対策を施しながら開催されました。
また、新型コロナウイルス感染症関連商品がたくさん出回っている中、誇大広告やお得情報に惑わされること

なく、感染症対策の目的に応じた賢い商品選びを行うことが大切だと感じました。
このような研修会に参加できたことをありがたうと感じています。

がたく思い、学んだ事柄を地域へ持ち帰り、婦人会のリーダーとして活躍の場を広げていきたいと思えます。
ク八十四枚寄贈。婦人会と有志で縫製。
■平福学区 令和二年四月二十二日（水）
地域各町内会長、公民館の方々、婦人会員へ手作りマスク寄贈。総会中止の代替で、今不足しているマスクを作ろうと、少人数で四日間通して製作。材料の無い中ガーター浴衣などを活用するなどアイデアを出して団結。不足していた時期でしたので喜んで頂きました。
▽四月四日（火）婦人会の呼び掛けで、各町内でも協力して頂いて雑巾百三十枚を製作。幼稚園・保育園に寄贈

秋景色 満喫し散策

令和二年十月一日（木）秋らしくなって、この日は気温二七度と少々暑い日でした。新型コロナウイルスの影響で行事が次々と中止が続く中、連合婦人会として秋の唯一の行事が緑のハイキングになりました。
岡山市中区百間川緑地駐車場に二十一名の参加者が集まり、早め

緑のハイキング

の開会となりました。両備ヘルシーケアの方の指導で準備運動をして、肩こり・腰痛予防の体操で身体をほぐ

さっそうとウオーキング



し、かかとかから着地する歩き方を教えてもらいました。
二班に分かれて沢田橋を渡り、往路一・四キロを操山公園里山セン

ターに向けて出発！
田んぼには稲が穂り、お庭にはコスモスが咲いていました。
沢田は富有柿が特産品で、柿祭りをするくらい有名な所です。が、今年は中止とかが、今年中止とかが、柿の実も少しづつ色づいて、店先に並ぶことでしょう。
人の姿も少なくのどかな道を歩いて十一時

が、今年中止とかが、柿の実も少しづつ色づいて、店先に並ぶことでしょう。
人の姿も少なくのどかな道を歩いて十一時

過ぎには里山センターへ到着。ジュースを頂いて、休憩し写真を撮った。土を隙間なく入れるのがコツとのことで、植木鉢は車で運んでいただいで、復路を一・四キロ歩いて駐車場に着き、緑のハイキングは終了しました。
我々に辛抱強くお付き合いいただいた関係者の方々に感謝いたします。おかげで楽しい半日を過ごすことができました。

感染予防にマスク寄贈



御野幼稚園

■御野学区 令和二年四月十七日（金）地区社会福祉協議会・連合町内会・愛育委員会と協力し、御野小・二年生へ手作りマスク二百枚寄贈。
▽九月十五日（火）御野幼稚園へ手作りマスク

雄神学区 令和二年十月月中旬、幼稚園・小学校の全児童へ、秋冬用に手づくりマスク九十枚寄贈



雄神幼稚園 雄神小学校

がたく思い、学んだ事柄を地域へ持ち帰り、婦人会のリーダーとして活躍の場を広げていきたいと思えます。
ク八十四枚寄贈。婦人会と有志で縫製。
■平福学区 令和二年四月二十二日（水）
地域各町内会長、公民館の方々、婦人会員へ手作りマスク寄贈。総会中止の代替で、今不足しているマスクを作ろうと、少人数で四日間通して製作。材料の無い中ガーター浴衣などを活用するなどアイデアを出して団結。不足していた時期でしたので喜んで頂きました。
▽四月四日（火）婦人会の呼び掛けで、各町内でも協力して頂いて雑巾百三十枚を製作。幼稚園・保育園に寄贈

①岡山市北区上高田
 ②駐車場有り
 ③村の鎮守の神様の…ドンドンヒャララ…。全国各地で聞かれていた笛太鼓の鳴る音でしたが、今は懐かしい風景となりつつあります。でも、鼓神社では正月の初詣、夏祭り、村祭り、村人達が集い、人との絆を深める大切な地域交流の場なのです。(岩田地区)



①岡山市北区中井町1丁目
 ②駐車場有り
 ③国指定の神宮寺山古墳(前方後円墳)の後円部にあります。鳥居をくぐってまっすぐ上に66段の階段を上ると中央に社殿があり、ぐるりと回ると本殿があります。毎年1月1日にはご祈禱をさせていただきます。今年はコロナ禍なので詳細は未定です。(御野学区)



①岡山市東区久保618
 ②駐車場有り
 ③859年創建、1161年にわたる悠久なる歴史の古社。全国でも珍しい、みつまたの葉を持つ松。葉が金色になってから落葉するため金運のご利益で名高い。縁結び延命長寿のご利益もあり、この松を身につけることによって笑福必来と言われている。(雄神学区)



わがまちの初詣スポット

①所在地 ②駐車場 ③寺社の縁起など(紹介してくれた学区・地区婦人会)
 ※コロナ禍での初詣。3密を避けてお参りしましょう

①岡山市北区番町 2-11-20
 ②駐車場有り
 ③通称 伊勢宮(いせのみや)と呼ばれ地元の人々に親しまれています。お正月、神門には、「祝初詣」と書かれた幕が飾られます。二千有余年の歴史を持ち、式内社として栄え、室町の頃までは、備前岡山の氏神様として境内も現在の弘西地区全域に及んでいました。境内の幟や提灯には花菱の紋、伊勢神宮と同じ紋が描かれています。備前の国で最も由緒あるお社です=境内由緒書きより。(弘西地区)



①岡山市北区庭瀬524
 ②駐車場若干有り
 ③庭瀬本町にある信城寺は、庭瀬藩主戸川達安の母(信城院殿日友尊尼)が開いた日蓮宗の寺院です。日友尊尼は深く鬼子母神を崇拝していましたので、この寺院には鬼子母神がまつられています。(吉備学区)



①岡山市北区大井宮山54番地
 ②駐車場有り
 ③大井神社の主祭神の百田大兄命は大井郷の先人で吉備津彦命と共に温羅(うら)と戦い、娘媛百田弓矢媛は吉備津彦命の妃となり、吉備津神社の本宮社に内宮として祀られ、安産育児神として信仰されていることから、吉備津神社とも関係の深い伝統のある神社です。「桃太郎の妃のふる里 大井 大井神社」として初詣には多くの住民がお参りにきます。(大井地区)



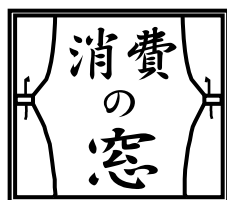
①岡山市北区上中野1丁目1
 ②駐車場有り
 ③大元宗忠神社は、宗忠大神(おおみかみ・黒住宗忠)誕生の地、岡山市北区上中野通称大元の地に明治18(1885)年鎮座され宗忠様として学徳向上、家内円満、病気平癒、事業繁栄など開運の神様として多くの方々のご神徳をいただいています。(大元学区)



仏壇のりんごを取ろうとしたら、ろうそくの火が右袖に燃え移った。すぐに上

衣服に火がつく! 着衣着火に注意

【第50回】



①被害に遭わないためのアドバイス

- ろうそくやコンロの火が衣服に燃え移ると大変危険です。身近な火気の取り扱いには十分に注意し、火に近づきすぎないように気をつけてください。仏壇やコンロ等の奥のものを取り出すときは、必ず火を消してから行いましょう。
- 袖や裾が広がっているデザインの衣類やスカーフ、ストールなどは、火を使う際は身につけないようにしましょう。
- もし衣服に火が着いてしまったら、脱ぐ、たたく、水をかけるなどですぐに消火しましょう。

※(独)国民生活センター 見守り新鮮情報 第353号参考
 岡山市消費生活センター ☎803-1109(平日9~16時)・消費者ホットライン ☎188

着を脱いだ火が消えず、背中が燃え広がった。上半身にやけどを負い入院となった。(当事者 80代女性)

26日に干支瓦の絵付け

岡山市北区御津宇垣の岡山市立御津公民館において12月26日(土)10時~「干支瓦の絵付け教室」を行います。

来年の干支「丑」が素焼きされた瓦に、水彩絵の具などで自由に絵付けをします=写真。幼児から大人まで誰でも参加できます。参加費は1,000円で、定員15名です。持ってくるものは、水彩絵の具セット、雑巾、新聞紙2日分、持ち帰り用の袋です。参加希望者は、12月3日(木)から御津公民館にて先着順で受け付けます。

問い合わせ先:岡山市立御津公民館 TEL086-724-1441 岡山市北区御津宇垣1629



【ママカリ】全国的には「サッパ」と呼ばれます。ママカリの語源は有名ですが、サッパは味がさっぱりして、いるからとか、形が笹の葉に似ているところからきています。瀬戸内海や有明海で獲られ、主に西日本、本で食されます。年中漁獲されますが、十月から十二月は脂が乗って美味しいとされています。牛窓や下津井では、多く水揚げされています。

旬 information 岡山市中央卸売市場

「ママカリ」は、岡山県産の郷土料理として定番となっており、「ぼら寿司」でも使用され、多くの県民に愛されています。され、当市場に入荷しています。頭とはらわたを除いて二枚におろし、酢漬けで食されるのが一般的ですが、塩焼きや唐揚げ、みりん干しにしても美味しくいただけます。ぜひお試しください。

歴史ある遺跡や神社 地元散策してみても



鹿田

今年に入り、新型コロナウイルスによって今までの当たり前がなくなり、遠くへの旅行が難しい今、身近な所を歩いてみるのはいかがでしょうか。鹿田学区をご紹介します。

鹿田学区は岡山市街



石門別神社

地の南西に位置しており、岡山市の政治・商業・暮らしが混在する学区です。そんな学区で最も歴史あるのは「鹿田遺跡」です。その歴史は弥生時代中期まで遡ることができ、旭川下流右岸、岡山平野に広がっています。岡山大学医学部構内は鹿田遺跡の中心部とみなされています。

その中に「鹿田荘(しかたのしょう)」といふ大和国佐保殿・越前国片上荘・河内国楠葉牧場(鹿田荘)といふ鹿田遺跡の中心部とみなされています。鹿田荘は、藤原摂関家の殿下渡領(でんかわたたりりょう)と呼ばれた代々長子が受け継ぐ領地として文献にある荘園だそうです。殿下渡領は鹿田荘の他、大和国佐保殿・越前国片上荘・河内国楠葉牧場(鹿田荘)といふ鹿田遺跡の中心部とみなされています。

児童クラブ、老人ホームへ 必需品のマスク作り贈呈



目近



児童クラブでマスク作り

目近地区は岡山空港の西に位置し、風光明媚な山里です。令和二年になり世界的なコロナ禍により、総会の中止を余儀なくされ、役員さんに奔走して頂き、総会の書面決議を行う事が出来、賛成多数にて総会資料を決議いたしました。毎年恒例の地域行事であるホテル祭りや、

必需品の手作りマスクの作成に取りかかりました。地元の老人ホーム、児童小学校児童クラブへ四十枚を贈呈しました。



老人ホームへのマスク贈呈



妹尾

妹尾学区婦人会では、地域みんなのお母

コロナ禍での経験 収束後生かしたい

この地域も少子高齢化と過疎が進み寂しいかぎりですが、笑顔の絶えない元気な古里にする一助になるよう頑張っていきたいです。(目近地区会長・黒崎博子)

今年度新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これらの行事がすべて中止となり、会員活躍の場が激減して



ちらし寿司作り

さ、人とのふれあいの大切さを噛みしめながら、今以上に、元気いっぱい頼れる妹尾会活動に取り組みたいと思います。(妹尾学区会長・森本美智子)



研修旅行

「福祉の街」の一助に 創意工夫し活動展開



御南



ひらたえが保育園

御南学区は岡山市西部方面にあり、学区の真ん中を北から南へ笹瀬川が流れていいます。南部には、岡山西支援学校、ひらた旭川荘などの教育福祉施設があり地域として「福祉の街」を目指しています。ノートルダム清心学園前理事長の故渡川(わたがわ)の遺言に基づき、法人初となる保育園を計画し、笑顔を開き、健康な子どもたちを育てたいという思いで、ひらたえが保育園を開園しました。旭川荘は二〇一六年末八十九歳で亡くなった故渡川和子氏と関係が深く「恵まれない子どもたちや障害のある人などの福祉に使って」との遺言に基づき、法人初となる保育園を計画し、笑顔を開き、健康な子どもたちを育てたいという思いで、ひらたえが保育園を開園しました。

「懐かしの西大寺鉄道展」

鉄道展をみて昔に思いをはせている方々



今年度はコロナ禍により講座数は少なめでしたが、ロビー展やパネル展が充実した年でした。とりわけ11月末まで開催していた「懐かしの西大寺鉄道展」は、この展示を目当てに遠方から訪ねて来られる方もいるほど好評を博しました。地元の重要な交通機関として明治から昭和までの五十年、人々と共に走り続けた鉄道です。

当時乗っていた方からは「ああ、そうだった懐かしい」と大変喜ばれ、当時を知らない世代の方にも「こんなのがあったんだね」と興味を持って見てもらえました。こうした展示をすることで、幅広い世代が地域の歴史を知るきっかけになればと思います。

問い合わせ先: 岡山市立東公民館 TEL086-271-1911 岡山市中区高屋344-1

初心者の子も将棋楽しむ



地元の日本将棋連盟公認 将棋普及指導員の方などにご指導いただきながら、上道公民館主催「初心者将棋教室」を、第2・4土曜日の午後2時~4時に開催しています。

昨年度からスタートし、今年度は休止期間を経て7月から再開。幼児・小学校低学年の子が中心で、将棋をはじめて間もない子が多く、対局を重ねながら駒の動かし方を身につけています。一緒に楽しんでいる保護者の方もいます。将棋をしたことがない子は「びんびん将棋」から始めています。来年度からはクラブ講座に移行予定です。(写真=感染症対策の仕切り板をはさんで対局)

問い合わせ先: 岡山市立上道公民館 TEL086-297-2377 岡山市東区竹原474

敬老会

例年、高齢者の長寿を祝して行われてきた敬老会ですが、今年度はコロナ禍のため、合同敬老会を始め、ほとんどの学区・地区の敬老会が中止に追い込まれてしまいました。その様な中でも、高齢者の方に喜んでいただく、工夫し実施しました。

大元学区

今年度は岡山ドームでの合同敬老会が中止になったため、各地区で記念品を配るだけのことになりました。



大元学区

灘崎学区

コロナ禍により、敬老会が中止となり、その代わりとして、味付け海苔のセットの記念品をお届けすべく、各戸に主旨を書いた手紙と共にお届けしました。



灘崎学区

陵南学区

十月十八日に陵南小学校で開催を予定していた今年の敬老会はコロナウイルス感染拡大防止のため中止。十月十六日お祝いの品々を「ご長寿とお幸せを願う」内容の手紙を添えて八十歳以上の七百五十名の方々に配りました。皆様笑顔で大変喜んでくださりました。



陵南学区

幡多学区

第百十六回幡多学区敬老会開催中止を決定しました。それでも、年一回のみんなが楽しみにしている会が開けないことを残念に思っているのではないかと、お届けた。この思い、十月十一日に学区千九百名に一軒一軒訪問し「来年は敬老会でお会いしましょうね」と声掛けしながら敬老会の記念品と粗品をお持ちしました。そして何よりも涙される小学生のお手紙と一緒に届けてきました。

雄神学区

敬老会は、コロナウイルス感染症拡大防止と、ご参加いただく方々の健康と安全を最優先に考えやむなく中止いたしました。該当者の皆さんに記念品(市と学区)だけは配布したいと役員一同一致協力し、九月十九日(土)に数え年七十五歳以上の五百八十五人のお宅へお届けしました。

竜之口学区

学区敬老会が中止か縮小か延期かと迷い、集会所をオンラインで接続してリモートで式典を体験する企画は賛同を得ましたが、やはり実施には至りませんでした。



竜之口学区

の感謝を頂き、新しい時代が感じられた敬老記念会でした。

足守学区、日近・岩田・福谷・大井地区

足守地区は毎年合同で趣向をこらした敬老会を開催しますが、今年度は新型コロナウイルス感染防止のため中止と致しました。敬老会対象者のご家庭を岡山



足守学区、日近・岩田・福谷・大井地区

親子で作るふるさとの味

食育レシピ 153



<はちみつレモン酢豚>

- 材料(4人分)
- 豚もも薄切り肉.....280g
 - 酒.....小さじ2
 - かたくり粉.....大さじ1
 - たまねぎ.....100g
 - 赤パプリカ.....160g
 - ズッキーニ.....200g
 - しょうが.....1かけ
 - 油.....大さじ1
 - レモン.....20g

- <A>
- レモン汁.....大さじ2
 - はちみつ.....大さじ2
 - 水.....大さじ2
 - しょうゆ.....大さじ2
 - 塩.....小さじ1/2
 - こしょう.....少々
 - かたくり粉.....小さじ1/2

■作り方

① 豚肉は一口大に切り、酒をふって置く。たまねぎはくし形切りにしてほぐす。赤パプリカは乱切り、ズッキーニは輪切り、しょうがは薄切りにする。

② 豚肉にかたくり粉をまぶす。フライパンに油としょうがを入れて弱火で熱し、香りが立ったら豚肉を加えて強火で炒める。

③ ②に、たまねぎ、パプリカ、ズッキーニの順に加えて炒める。

④ ③に、薄くいちょう切りにしたレモンとAを加えて、全体に味がなじむまで混ぜ合わせる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	: 210kcal
たんぱく質	: 17.0g
脂質	: 7.2g
カルシウム	: 29mg
鉄	: 1.3mg
食塩	: 1.3g

(令和2年度岡山市栄養教室講座「高血圧予防食」実施献立から)

編集後記

基本徹底し 感染予防を

新型コロナウイルス感染拡大予防で、新しい生活様式にも慣れたこの頃です。少しずつ形を変えて日常に戻ってきています。婦人会活動も、各地域でいろいろ工夫をして、実施されている様子を、会報を通じて広報させていただき、皆様のご協力で発行できる喜びを感じています。寒さも厳しくなり、インフルエンザも気になります。三密を避け、マスク着用、きちんと手洗い、大声を出さない等、基本的な予防を一人一人が心掛けて早急な収束を祈り、輝かしい令和三年を迎えたいと思っています。

【訂正のお知らせ】
令和二年八月五日付会報333号第5面「学区・地区のレポート 福浜学区地域の誇り人見絹枝女史」につきまして、内容の一部に誤りがありました。(誤)銅像も岡山県内に三休あり、二休は県営グラウンドにゴール直前の両手を挙げた姿で(正)銅像も岡山県内に三休あり、二休(県営グラウンドと県立岡山操山高等学校に各一休)はゴール直前の両手を挙げた姿でお詫びして訂正いたします。