

子どもとともに
ふるねつくり

岡山市連合婦人会会報

令和2年8月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 慎子
岡山市中区小橋町
一丁一三〇
電話八〇三二一六〇六

6月定例会の様子



子どもとともに
ふるねつくり

令和二年六月五日（金）連合婦人会の六月定例会が開催されました。新型コロナウイルスの影響により、三月の全員評議員会が中止、四月総会が臨時休校が始まったのが三月。それ以来、密集・密接・密閉の三密を避けるように言われだして、自粛生活が始まって、婦人会活動をしようにも身動きが取れない状況に陥ってしまいました。

6月定例会

4カ月ぶりの定例会 3密避けマスク姿で

中止、五月の定例会が中止となり、四カ月ぶりの定例会でした。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小・中学校の全国一斉臨時休校が始まったのが三月。それ以来、密集・密接・密閉の三密を避けるように言われだして、自粛生活が始まって、婦人会活動をしようにも身動きが取れない状況に陥ってしまいました。

もちろんマスク姿です。刺繍入りの素敵なマスクの人や通気性のいい生地で作ったという人、西村経済再生担当大臣風のマスクをした人など様々でした。「元気があった？」と久方ぶりの再会を喜んでいました。



塩見慎子会長

連合婦人会総会挨拶に代えて

新型コロナの状況 見ながら事業計画

平素は、岡山市連合婦人会の活動に格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。さて、四月十五日（水）に開催を予定して準備を進めておりました「第七十五回岡山市連合婦人会総会並びに婦人大会」につきましても、新型コロナウイルス感染拡大する状況の中で、ご参加いただく皆様の安全面を第一に考える観点から、やむなく中止させていただきました。な

お、総会の議事につきまして、各学区・地区会長さんに書面を送付して書面議決書を提出していただきました。今年も重点運動として、▽子どもとともにふるさとづくり▽花と緑のあふれるまちづくり▽あたためたい心のひかり▽あたたかい心のひかりが承認されました。どの項目も重要なので、引き続きよろしくお願ひ致します。

さて、新型コロナウイルス感染拡大する状況の中で四月から七月に予定していた連合婦人会の多くの事業をやむなく中止しておりますが、八月以降の事業につきましては新型コロナウイルス感染の状況を考慮しながら、計画できる事業があれば実施してまいります。最後にになりましたが、地域で活動される皆様の健康と安全を祈念して、ご挨拶いたします。

岡山市連合婦人会
会長 塩見慎子

岡山市高齢福祉課から、敬老会についてのアンケートがありました。岡山市消費生活センターからは例年計画している産地見学も受

学区・地区総会特集2020

総会の実施・中止等、学区・地区での今春の対応を紹介いたします。

■西（廣瀬富子）

3月28日実施、西コミュニティハウス、20人
▽支部長のみが参加し、総会としました。

■陵南（森安敏子）

4月17日実施、陵南コミュニティハウス屋外駐車場、26人
▽4月17日（金）雨上がりの午後1時から総会を行なった。三密を考慮し、コミュニティハウスの玄関先屋外駐車場において本部役員13名、地区部長13名が、マスク着用、手の消毒をしたのち参加した。会長の簡単な挨拶の後、連絡担当理事と地区部長の顔合わせをし、各地区会員数の総会資料を手渡した。今年度はコロナの影響で行事が中止、延期になることが予想されるので変更については、その都度連絡、報告しますと伝え、30分ほどで総会を終了した。

■御津（成廣倫子）

4月17日中止、ふれあいプラザ
▽総会の案内状を配布したのは3月でしたが、その時には既にコロナウイルスの感染がうわさされており、行事などが次々と中止に追い込まれていました。そこで、開催できなかった場合のことを考えて、案内状に委任状の項目をつけて配布しました。総会中止の決定をしたのは、4月初めの役員会でした＝写真。皆さん委任状を提出してくださり、提案議題は承認の運びとなりました。

■平福（菅沼直子）

4月22日中止、平福コミュニティハウス
▽中止と自粛の中、総会も資料のみとなり、婦人会らしい何かできないか？不足しているマスク作りを材料のない中、アイデアとリサイクルで260枚作り、配ることができました。先の見えない中、団結し工夫して前へ進みます。

■角山（石原ヨネ）

▽若い会員が少ないことで、婦会がいつまでできるか不安です。定年をすぎた人が何となく続けている状況ですが、コロナに負けないで頑張るつもりです。

■三勲（谷信子）

4月28日中止、操山公民館
▽例年、愛育委員会・栄養改善協議会・婦人会合同で総会を行いますが、本年は、コロナの関係で密に集まることをやめ、各会の総会資料を各町内の代表の方に取りに来ていただく形となりました。学区に隣接する旭川の土手の桜は例年通り美しく花を咲かせていました。来年は桜の花のごとく楽しく、美しく活動できることを信じて準備していきたいと思っています。

■庄内（萩原節子）

4月中止
▽令和2年5月25日（月）庄内コミュニティハウスにおいて11人で理事・役員会を実施しました。今年度の総会は書面回覧と決まりました。例年バスで春の旅行もかねて移動総会を実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大で自粛としました。早い終息を祈っています。

■竜之口（平松知子）

5月19日実施、竜之口コミュニティハウス、71名（委任状含む）
▽新型コロナウイルス感染予防のため、予定（4月21日）より1カ月延期して実施いたしました。三密を避け、手洗い、マスク着用、短時間のための準備、委任状による協力ですべての議題が承認されました。新年度からの一部の事業は中止を余儀なくされています。今後も中止、延期 縮小と社会の情勢を見ながら変わる情報は、電子町内会ホームページ等で伝えながら婦人会活動は継続していきます。この大変な時だからこそ発揮される学区婦人会役員の人間力に元気をもらって前を見ていきましょう。

■大井（井上節子）

4月29日中止、老人憩の家
▽3月、4月の新役員会は新型コロナウイルス感染予防の為、福祉交流プラザの敷地に机を出して反省と新年度の予定の確認だけの役員会にし、総会も会員に対して、同じように致す予定でしたが、多人数の集会の為、総会中止のみならず、総会資料の確認と同意にも苦慮することになりました。他地区の町内会の総会の有り様を参考にアドバイス頂き、「総会資料に意見がある方はご連絡下さい」の用紙を総会資料につけて、会員には紙面総会の略式で役員に配布してもらいました。期限まで異論がなく、総会の件は一段落しましたが、未曾有の時の総会のあり方や、どの様な時にも次に向けての婦人会活動を続けられるように会員の絆を大切にしなければと思いました。

■大元（安井貞子）

4月23日中止、大元公民館
▽資料はもちろん、講師の方のご依頼も2月からお約束して頂いておりました、川崎医療福祉大学（直島克樹氏）をお招きして、医療福祉の立場から色々の精神面等についての講演を計画していましたが、三密にならないように中止致しました。

◆フライデーオベーションについて

この言葉ははじめてです。これは新型コロナウイルス感染症のリスクと背中合わせで頑張っておられる方々に感謝をこめて、毎週金曜日正午頃1分間の拍手を実施するものです。

コロナの騒動の中、私達にも何か出来ないのかと悩んでいた時、公民館からの声かけで実施参加しました。「医療関係の方」「防止に活躍されている方」その他皆さんに感謝を込めて、手作りマスク等をつけて一分間の拍手をしております。4/24からコロナウイルスが収束するまで続けます。

※写真＝5月15日、大元公民館玄関前

■雄神（塩見慎子）

4月25日中止
▽4月25日（土）に開催を予定していた総会を、4月16日に役員と協議した結果、新型コロナウイルス感染症が拡大する状況のなかでは、無理ということで急遽中止することとなりました。評議員には書面議決ということで慌てて、封筒を買いに行ったり、資料を作成して配布する準備を整えたりと、皆で力を合わせてやっと乗り越えましたが大変な一日となりました。これが雄神学区令和2年度総会の顛末記です。

■弘西（岸本伸子）

5月20日中止、広島県竹原方面
▽新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、当地区も総会を中止いたしました。総会資料はあらかじめ書面にて諮り、後日、会員間を回覧としました。この様な時ですが、改めて協力をお願いしたところでした。

各部年間計画

※年間計画は今年度当初のものです。新型コロナウイルス感染症防止等の観点からすでに中止・延期されたものもあります。



会長研修（総務部）

今年は新型コロナウイルスの影響で行事予定が中止または延期されています。その時その時にできる事や必要な事などを考えながら対応していくほかありません。コロナ終息を心待ちに祈りながら部としてお役に立てるよう頑張ります。



石原富滋子

【総務部】

てまいります。（理事 兼部長・石原富滋子）

- ・市連合婦人会総会・婦人大会 4月15日
- ・婦人リーダー養成研修会 6月19日
- ・会長研修 7月13日～14日
- ・評議員研修会 11月20日
- ・新年互礼会 1月8日
- ・毎月の定例会

令和2年度 事業計画 (年度当初の計画です)

【重点事業】

- ◎総会並びに婦人大会..... 4月
- ◎主婦連消費者ゼミナール..... 6月
- ◎婦人リーダー養成研修..... 6月
- ◎会長研修..... 7月
- ◎婦人バレーボール大会..... 7月
- ◎家族ふれあいフェスティバル..... 9月
- ◎婦人文化祭..... 10月
- ◎合同敬老会..... 10月
- ◎評議員研修..... 11月
- ◎愛の運動..... 5～12月
- ◎1円玉の見直し運動..... 通年
- ◎会報の発行..... 年3回

【重点運動】

- ◎子どもとともに ふるさとづくり
- ◎花と緑のあふれる まちづくり
- ◎あたたかい心のひかる 福祉のまちづくり

【努力目標】

- おもいやりの心を育てよう
- 会員の絆を深めよう
- 学習し行動する婦人になろう



婦人の森花植え（環境浄化部）



会長研修（総務部）



エシカル消費講演会（消費生活部）



会報の編集作業（広報啓発部）

コロナ禍の節、三密を避けながらの会報の編集作業は困難と不便を伴います。これを機会にパソコン・SNSのご活用の方の皆様の協力を得て原稿収集・編集・校正作業に無理



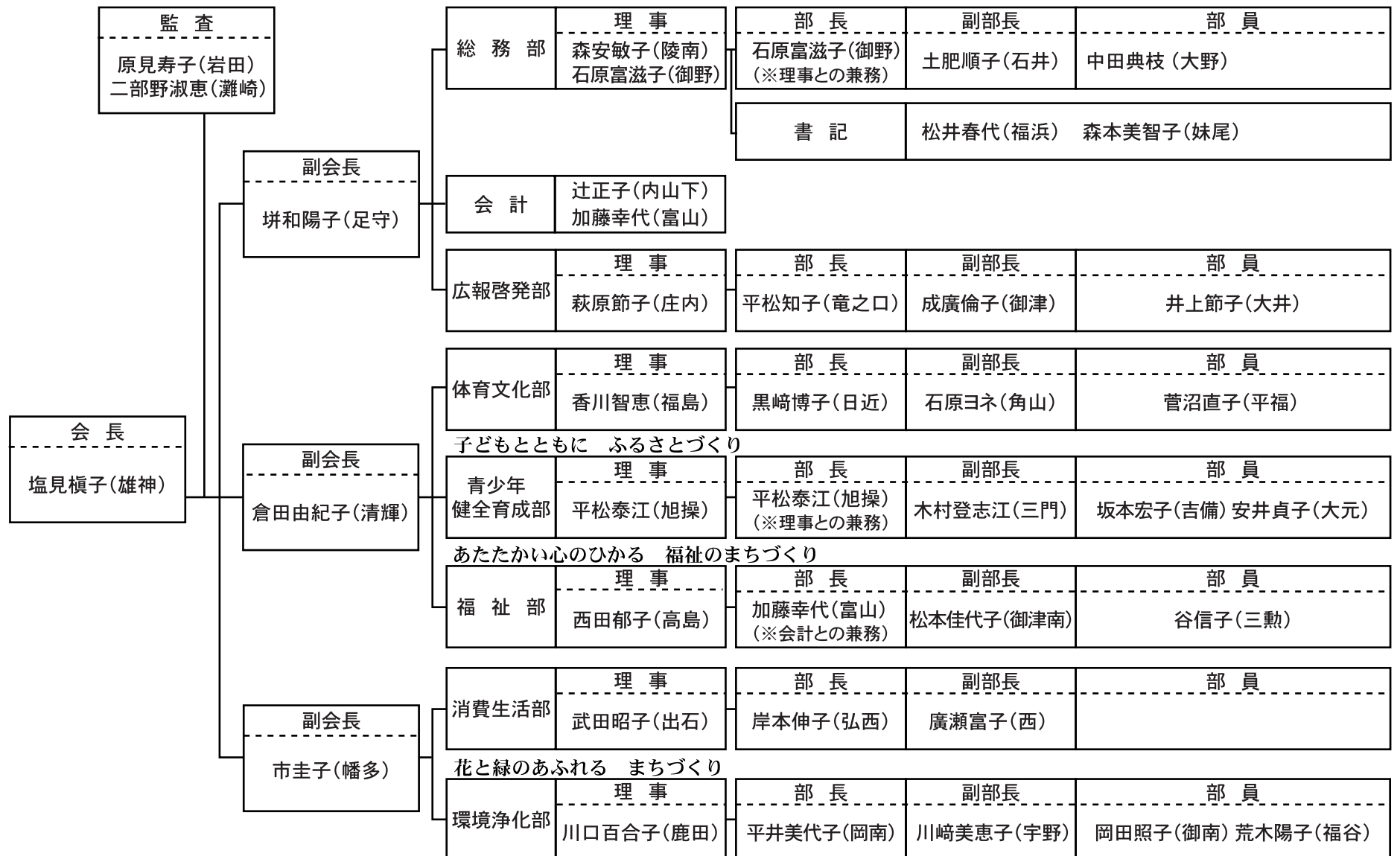
平松知子

【広報啓発部】

- ・婦人会活動の啓発
- ・婦人会報（年3回発行）の編集・発行
- ・ホームページの作成・更新

のない方法を取り入れて、新時代の道を探っていくればと思えます。（部長・平松知子）

岡山市連合婦人会運営体制図





岡山市合同敬老会 (福祉部)



↓婦人文化祭(体育文化部)緑のハイキング↑



家族ふれあいフェスティバル (青少年健全育成部)

担当理事と相談しながら、みんなで話し合い協力して、楽しく取り組みめるよう努めて



加藤幸代

【福祉部】

いきたいと思います。(部長・加藤幸代)

- ・プルタブ収集 年4回 (7月、8月、10月、12月)
- ・合同敬老会
- ・愛の募金

(副部長・木村登志江)

例年通り、あいさつ運動を中心に、できれば年間二回声掛けしたいと思えます。コロナウイルス感染の心配の時期ですので、マスクを着用し、学区の実情や安全に配慮しながら子ども達に声かけしていきたいと思えます。



木村登志江

【青少年健全育成部】

時代を先取りした講演会や研修内容を心がけ、今後も日常の中で見過ごされがちな事柄に焦点をあて、意識を変えるだけで環境にやさしい生活ができるよう、啓発を引き続き

- ・5月 総会、講演会、消費者の集い、消費者大学
- ・6月 啓発事業
- ・9月 産地見学
- ・11月 消費生活展・計量の日に協賛、消費者大学
- ・2月 消費生活講演会、消費生活展とリサイクルバザー

- ・愛の一声早朝あいさつ運動を年間2回程度実施
- ・さんかくウィーク記念講演会は中止
- ・家族ふれあいフェスティバルは中止
- ・わくわく子どもまつり in 岡山ドームは中止

新型コロナウイルス感染症により中止になる場合もあります。婦人文化祭は若い世代への郷土文化の伝承の目的もあります。ぜひ多数の参加をお願いいたします。また、民踊の練習も毎月1回福祉会館に



黒崎博子

で行っています。無料で見学参加も大歓迎です。(部長・黒崎博子)

- ・婦人バレーボール大会は中止
- ・緑のハイキングは、中区で市公園協会と計画中
- ・婦人文化祭は開催予定

コロナ禍のため、従来行っていた活動の多くは中止になり、当り前にできることに改めて感謝です。活動が縮小されても、行える活動の充実を図りたいとおもいます。皆様のご



平井美代子

協力をよろしくお願ひいたします。(部長・平井美代子)

- ・婦人の森花植え
- ・一元玉の見直し運動(通年)

【体育文化部】

【環境浄化部】

【消費生活部】

ていきたい。また、その大切さを伝えたい。(部長・岸本伸子)



岸本伸子

令和2年度 岡山市連合婦人会 活動予定一覧

※令和2年7月9日現在の計画です。年間活動予定は変更する場合があります。詳細は定例会等でお知らせします。

月	日	曜日	内容	備考
4月	3日	金	理事会	中止
	15日	水	総会・婦人大会	中止
	24日	金	婦人の森花植え	中止
5月	8日	金	理事会	中止
	12日	火	定例会・市消協総会	中止
6月	1日	月	理事会	
	2日	火	主婦連消費者ゼミナール	中止
	3日	水		
	5日	金	定例会	
7月	1日	水	市婦人バレーボール大会組み合わせ抽選会	中止
	7日	火	理事会	
	9日	木	定例会	
	14日	火	学区・地区会長研修	中止
	23日	木	婦人バレーボール大会	中止
7月	27日	月	親子ガーデニング教室(浦安) 地域でも開催	中止
	27日	月		
8月	4日	火	理事会	
	7日	金	定例会	
	31日	月	婦人リーダー養成研修 (岡山ふれあいセンター)	
9月	1日	火	理事会	
	4日	金	定例会	
	13日	日	家族ふれあいフェスティバル	中止

10月	1日	木	緑のハイキング	
	5日	月	婦人の森花植え	
	6日	火	理事会	
	9日	金	定例会	
	15日	木	合同敬老会	中止
	29日	木	婦人文化祭準備	
11月	30日	金	婦人文化祭	
	1日	日	わくわく子どもまつり	中止
	5日	火	理事会	
	8日	日	おかやまマラソン	中止
	10日	火	全員評議員会・講演会(市役所7階大会議室)	
	20日	金	評議員研修	
	27日	金	消費者のつどい(エシカル消費講演会)	
12月	1日	火	理事会	
	4日	金	定例会	
	6日	日	出会いのひろば	
	20日	日	山陽女子ロードレース	
1月	5日	火	理事会	
	8日	金	新年互礼会(全員評議員会)	
2月	2日	火	理事会	
	5日	金	全員評議員会・役員選挙(市役所7階大会議室)	
	7日	日	出会いのひろば	
2月	25日	木	リサイクルバザー	
	25日	木		
3月	2日	火	理事会	
	5日	金	全員評議員会(市役所7階大会議室)	

地域4団体協力し活動

さつまい芋の苗を植え付け



植えた芋苗に水をかける子ども

今年も新型コロナウイルスの影響で行事の中止の多い中、五月二十六日曇空のもと、食育でさつまい芋の苗植えを行いました。

正本農園を無償で借り、幼児六名と親と地域四者のボランティア(婦人会及びおやこクラブ)が集まり、

プで苗を横に並べ砂かけ、最後に水やり、ペットボトルに水を入れて、嬉々とした顔でヨイショ・ヨイショと畑の中を歩き回り、苗に上手にかかればいいけど長靴にかかったり、周りは水浸し、中々やめません。五十本の苗もなんとか植え付けて写真を撮って手を洗い、昨年は一緒にバナナとジュースを頂いたのですが、今年は袋に入れたものをもらって解散。後は十月に、つるを切る作業をします。我々にとっては大変な仕事です。芋ほりでは、掘った

芋苗の植え付けに参加した親子と婦人会員ら地域のボランティア



後のふかし芋と牛乳は、おいしくて自然と笑顔になります。十一月はさつまい芋を使った料理を幼児も参加して作り会食。一年を通して

親子と共に食育実践

地産地消、郷土料理中心に



私達石井学区は、駅を中心に西へひろがり大学専門学校も多いことから、若者に向けてのマンション・アパートを抱える住民の移動の多い学区でもありません。戦前から、住居をかまえる高齢者数は年々増え、若者世帯はマンションに居住するた

かけても、なかなか活動の輪を広げることが難しいのが現状です。その中で人数は少ないのですが、和気あいあいとできる範囲で楽



「親子の料理教室」で調理後に会食

研修視察を毎年計画 共に学び 会員の絆強める



昨年はキューピー神戸工場へ研修視察

高島学区婦人会の努力目標は「会員意識を高め、連帯感を深めよう」「学習し、行動する婦人になろう」「私達の手で明るい高島にしよう」と決定しています。この目標を達成するために、毎年研修視察を計画していま

しみながら、なんとか三十年頑張ってきた。地産地消、郷土料理を中心にした食育に力を入れ、「親子の料理教室」は毎年大変好評で百名近い参加者があり、私達会員も子ども達に元気をもらいながら、頑張っているところなんです。(石井学区会長・土肥順子)

また、一昨年は、兵庫県広域防災センターにて体験学習を受けた自然災害に対する防災講習を受けました。あらためて私達が暮らす地域に起こる可能性のある災害を想定し、婦人会の一員として何ができて、地域として何が必要であるかを考え

一人ですることは少なく、婦人会員の皆さんが同じ思いで行動するために研修視察は有効であり、また共に学ぶことで婦人会員の絆も強くなるのだと思います。(高島学区副会長・萬和子)

廃油石鹸作り交流 地球温暖化防止目指す



廃油石鹸作り

出石地区は、岡山駅に近く一番の繁華街です。最近大きなマンションが次々と建ち、住人口は増えつつあります。婦人会に加入し一緒に活動することに

二月末ぐらいから新型コロナウイルス感染症の関連で、様々な活動が自粛となっています。行事もいろいろ予定していましたが中止。三密を避けて行事はできず、早く新型コ

ロナウイルスが退散してくれることを願っています。(出石地区副会長・竹内富美枝)



廃油石鹸作り

ウェブで地域の歴史保存 消えゆく暮らしを記録



旧山陽道西の端

土田地区を東西につらぬく約二キロの県道は、旧山陽道と気往来

竜之口電子町内会は、情報発信の他にも歴史的なもの、伝統的なものを掘り起こしてウェブページで残しています。その一部を抜粋で紹介させていただきます。(以下、編集委員会許可済み)



八幡様

昔懐かしい町並みには、名もない石造物、小さな街角、昔の人の暮らしや信仰の記憶が詰まっているが、新しい町に変わる日も近いでしょう。



天井に架けられた絵馬「新羅退治図」



天井に架けられた絵馬「義家観鷹(かんがん)の図」

①「土田街道ウオッチング」というウェブページで古き街の姿を残すことができました。
②「観音堂」御本尊の観音菩薩様は質素なお堂に美しい立ち姿で祀られています。今も地元の人や、土田福寿会(老人会)の手で春秋の縁日(十七日)には、お経をあげて観音堂とその周辺を護り祀っています。
③「八幡宮」地区の山ふところにあり、集落の鎮守として氏子が守り続けた小さなお宮です。この「八幡宮」の今に伝わる歴史物語



榎木瓊子さん



岡山弁のガイドに挑戦 観光ボランティア 榎木瓊子さん

観光ボランティア

旭操学区前副会長で観光ボランティアで活躍の榎木瓊子(ちしやき・けいこ)さんを紹介いたします。(旭操学区会長・平松泰江)

子どもも手も離れた二十四年前、岡山を前、岡山を

のお話を聞きました。市川氏。その八幡宮の天井に家の城址で、十郎殿を祀って鎮守八幡宮になったのではないかと話されました(土田在住)。

※観音菩薩像も絵馬も地区住民の財産です。あえて地名は出していません。(竜之口学区会長・平松知子)



活動中の榎木さん

うこと度々。三年前、公民館講座で、「立石おじさんの語りの学校」を見て受

昨年、三つの小学校の児童クラブや学区外のサロンからも声がかかり、また学区の敬老会でも語り、勉強させていただいた。まだまだ、観光ガイドに岡山弁は応用できていないが、昔話を語ることがガイドにも応用できそうだと思う。残念ながら、今年は新型コロナウイルスの染みも奪ってしまった。今はただ一日も早い終息を願うばかりだが、精進をして時を待とうと思っている。(榎木瓊子)

地域の誇り 人見絹枝女史

日本女性初のメダリスト



昨年は、新しい元号「令和」になり、今年度は東京オリンピック・パラリンピック開催と、明るいニュースに沸いていたのに、新型コロナウイルス感染症拡大

大予防により、オリンピック・パラリンピックは延期、緊急事態宣言で自粛生活を余儀なくされてしまいました。そのよ



人見絹枝像

彼女は、私の住む福浜学区福成出身で生家も百メートルも離れていない近所の方でした。地域の人は共に遊び通学して成長したそうです。当時の福浜学区は田園地帯の中で集落が点在している典型的な農村で用水も多かったようですが、誰もが躊躇するような用水を長身で運動神経がすぐれ「ピョピョ」と飛び越えていたと話題に出ます。その後の活躍は皆さんよくご存じでしょう。

銅像も岡山県内に三本あり、二体は県営グラウンドにゴール直前の両手を挙げた姿で、一体は、出身の福浜小学校(当時は福浜村立福浜尋常高等小学校)学校創立百周年記念として地域住民が中庭に建立した像で、少し柔和

な表情でスパイクで走っている姿です。オリンピック(アムステルダム大会)から三年後、二十四歳の若さで亡くなったことは本当に残念ですが、女性が大もを出して走るなどっての外と言われた時代に、いかなる失敗、困難にもくじけず難関に挑戦した「人見絹枝女史」の精神は、これからも後世に受け継がれ、地域の誇りとして輝き続けていられることと思います。(福浜学区会員・松井照子)

各種団体と密に連携

春夏フェスタや餅つきなど



納涼フェスタ開催前のひととき

我が学区は各種団体と密に連携し様々な活動を行っています。春の四世代交流フェスタでは、婦人会は抹茶席をして皆様に楽しんでいただいています。夏には納涼フェスタで、約千人の住民の方々がお越しになりました。その他、運動会・防災キャン

プ・餅つき

七草がゆ等、皆様と笑顔で楽しく活動しています。(三勲学区会長・谷信子)



玉井宮の稚児行列のお手伝いに、地域各種団体の方々と共に



公民館と共に毎年講演会

去年は男女の脳の違い学ぶ



昨年開催した講演会の様子（講師・川崎医療福祉大学の保野孝弘教授）

私たち福島学区では、早くから色々な活動を行ってきました。最近では会員数も減少傾向にあり、なかなか活発な行事を行うことができていませんが、六月の移動総会を行った後、さんかくウィークの週間に公民館と合同で講演会を行っています。

昨年は、川崎医療福祉大学教授の保野孝弘先生にお話を頂きました。男と女では脳の違いがあるようで、その時はなるほどとわかってはいますが、すぐ忘れて現実に戻るようです。

毎年行っている講演会ですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の関係で中止することとなりました。来年こそは、良い先生の講演

を聞くことを楽しみに終息ができませんことを祈っています。いつもありがとうございます。（福島学区会長・香川智恵）

変遷著しい街並み

歴史ある地域の銘菓健在



どこからでも見える、岡山城や操山の自然がいつしか高層ビルにさえぎられ、季節の移り気が見られない昨今です。人口も減少し、高齢化率も高く、すでに小・中学校は廃校になりました。唯一の商業地も、市内各地へと進出が進み、利用者の数は減少してまいりました。

そんな中、地元で歴史、実力のある「銘菓」を紹介いたします。備前名物「大手まんじゅう」です。天保八（一八三七）年、当地京橋町で創業、現在も当地で販売が行われています。

私たちの学区から感染者を出してはいけない。支部長さんを通じて回覧板でお知らせしました。そんな折、悪い詐欺事件も多くあるということも知らなくはなりません。皆さん、くれぐれも気を付けてみましょう。

育成園の後援会活動で心のふれあいを大切に、愛の心、笑み、婦人会の和・輪を！モットーに頑張っています。（西学区会長・廣瀬富子）



肉山下地区の街並み

【アユ】

アユは「清流の女王」「初夏の使者」などの異名を持つ、夏の匂とする魚です。川底の石に生える藻を食べていることから、その身にはスィカに似た独特の香りがあり「香魚」とも呼ばれています。秋に川の下流域で産卵し、孵化した稚魚はいったん海へ下り、春になると川へ戻ってきて成長します。生息環境の悪化によって、天然物の漁獲は減少しましたが、



代わりに、鮎独特の香りは薄くなるものの、養殖物はスーパー等でもよく見かけるようになりまし。栄養的にも、ビタミンA、ビタミンB12などを豊富に含み、ビタミンB1、タウリンなどは疲労回復や夏バテ対策に効果的です。塩焼きにして丸ごと鮎の栄養を摂取してみたいか、でしようか。ちなみに漢字の故郷中国で「鮎」と書くこと、ナマズのことを指すそうですよ。

岡山市町内会長等懇談会で南区を代表しESD活動の発表を行ったメンバー（2月9日）



若者が創る地域の未来

令和元年度、藤田公民館では中高生のボランティア登録制度「藤田を楽しくし隊！」の活動を始めました。中高生等の若者が楽しみながら地域の未来を創っていく活動です。自分たちの「楽しい」を地域の方にプレゼントし藤田を楽しく素敵にまわしていきます。

昨年度は、公民館行事や地域のお祭りなどに参加しました。各行事の前には研修会を開き、地域の方がどのような思いで行事を運営されているのか直接お話を聞き、自分たちだったら何ができるのかアイデアを出し合い実践してきました。大人のサポート隊の方々にも支えられながら、これからも活動を進めていきます！

問い合わせ先：岡山市立藤田公民館 TEL086-296-2185 岡山市南区藤田508

学区内には今村宮・白鬚宮、中心に卸センター・西小学校と北長瀬駅、岡山下ドーム、西バイパスと大きく変わりましたが、地域の健康の味噌づくり、南野



心のふれあい大切に

コロナの怖さ学ぶ機会

れ、三密を避け、不要不急の外出の自粛となりました。新型コロナウイルスの情報が多岐にわたる中、怖いニュースばかりではなく、今、何をすればいいのかも学ばせていただくことができた。一番身近な学校は？身の周りにはたくさん

緊急事態宣言が出さ



白鬚宮

の情報があ、今こそいくことが大切であり正しいことを勉強して



西学区・廣瀬会長作

令和元年度 岡山市消費生活研究協議会 実施事業

総会	5月
消費者のつどい（エシカル消費について） 講師：四国大学短期大学部ビジネス・コミュニケーション科 教授 加渡いづみ氏	5月
啓発事業（ファジアーノ岡山「岡山市サンクスマッチ」に出展）	6月
産地見学（万田発酵、伯方の塩）	9月
消費生活展（わくわく子どもまつりに出展）	11月
消費者大学（消費税増税について） 講師：岡山県金融広報委員会金融広報アドバイザー 磯邊崇氏	11月
消費生活講演会（冷凍食品について） 講師：一般社団法人日本冷凍食品協会 広報部長 三浦佳子氏	2月
リサイクルバザー（消費生活展）	2月
調査研究事業（岡山市消費生活センターの認知度及び 消費生活に関するアンケート調査）	9～11月

岡山市消費生活研究協議会の総会中止

令和元年度事業、2年度計画を報告

5月12日（火）に開催予定だった岡山市消費生活研究協議会の総会は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となりました。令和元年度実施事業と令和2年度事業計画（4～8月については省略）を報告します。

令和2年度 岡山市消費生活研究協議会 事業計画

産地見学	9月
消費生活展（わくわく子どもまつりに出展）	11月
消費者のつどい（エシカル消費について） 講師：四国大学短期大学部ビジネス・コミュニケーション科 教授 加渡いづみ氏	11月
消費生活講演会	2月
リサイクルバザー（消費生活展）	2月
調査研究事業	通年

不要品の有効活用を

リサイクルバザーにぎわう

令和二年二月二十六日（水）岡山市消費生活研究協議会主催の「消費生活展・リサイクルバザー」を市役所一階市民ホールで開催しました。



不要品の有効活用の啓発にもつながったリサイクルバザー

市消費生活研究協議会

消費者被害防止を啓発するパネル展示



「毎年、楽しみにして市への広報紙や婦人会からの通知で開催を知った常連のお客様から」

「余りで完売となりまして。良い品を安く買わせていただきありがとうございます。」

「毎年、楽しみにして市への広報紙や婦人会からの通知で開催を知った常連のお客様から」

冷凍食品の魅力学ぶ

コロナ自粛生活にも活用

消費生活講演会

令和二年二月十八日（火）ピュアティマ（火）ピュアティマ... 講演会では、冷凍食品の魅力と使い方... 講師の一般社団法人日本冷凍食品協会広報部長、三浦佳子氏の講演会を開催しました。



冷凍食品について学んだ岡山市消費生活講演会

インターネット通販のトラブルにご注意

【第49回】消費の窓

インターネット通販で申し込む前に、トラブルに巻き込まれないようもう一度確認してください！

- ・偽ショッピングサイトではないですか？販売実態がないにもかかわらず、巧みに払込みだけをさせる悪質なサイトが出回っています。
- ・フィッシングサイトにご注意。ショッピングサイトを装って不正に個人情報を抜き取る悪質サイトも出回っています。
- ・大手モールサイトでも偽ブランド品にご注意。あなたが実際に取引している出品者や出店者は誰なのか確認しましょう。身元を隠し、偽ブランド品を売っている者がいます！

①被害に遭わないためのアドバイス

- ・定期購入トラブルにご注意。お試し価格の1回限りと思って購入しようとしても、本当は高額での複数回の購入契約かもしれません。
- ・返品については事業者が表示したルールをよく確認しましょう。「返品不可」と記載されていれば返品することは困難です。
- ★外出自粛でインターネット通販の利用が増えています。申し込む前に購入回数・返品等の条件や契約内容をよく確認しましょう。

※消費者庁チラシ「自宅からのインターネット通販で外出抑制、トラブルに巻き込まれないようもう一度確認してください！」参考
岡山市消費生活センター ☎803-1109(平日9～16時)・消費者ホットライン ☎188

9月26日、つながれコンサート

誰もが気軽に集い交流できる居場所づくりをテーマに、子どもから大人まで楽しめる「朗読劇&みんなで歌おう」を9月26日（土）午前10時～岡山市中区平井の岡山市立東山公民館において開催します=写真。出演は朗読グループ「金星音読団」、演目は「不思議の国のアリス」。朗読劇の後は、みんなで楽しく懐メロや歌謡曲などを歌って楽しめます。当日はカフェも同時開催します。コーヒー、紅茶、昆布茶いずれも一杯100円。空の水筒、マスク、スリッパをご持参ください。事前の申し込みが必要です。お問い合わせ先：岡山市立東山公民館 TEL086-276-6202 岡山市中区平井4-13-33



子育て“タネ”に哲学対話

大元公民館では、9月から12月まで、子育てにまつわるモヤモヤを発端に、世の中のことを自由な視点で話し合っって幅広い思考力を身につける目的で、大人のための哲学対話講座「子育て“モヤっとニコ”カフェ」を開催します=写真は昨年の様子。講師は松川絵里さんです。対話するうちに、コミュニケーションのコツを発見したり、自分の内面に潜む新たな価値観に気づいたりすることもあります。子育ての経験は問いません。事前申し込みのうえ、お気軽にご参加ください。【日程】9月17日（木）10月19日（月）11月19日（木）12月17日（木）10～12時/定員10人/飲み物持参 問い合わせ先：岡山市立大元公民館 TEL086-241-8526 岡山市北区大元上町10-31



岡山市保健所健康づくり課から

熱中症予防×コロナ感染防止
「新しい生活様式」実践を

新型コロナウイルス感染症の感染防止の三つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の新しい生活様式を一人ひとりが実践し、市民みんなが意識と行動を変えて、コロナの再流行を防ぎましょう。

暑さを避ける、こまめな水分補給など熱中症予防にもこれまで以上に心掛け、健康に過ごしましょう。

※「令和2年度の熱中症予防行動」についての詳しい情報はこちら↓



環境省ホームページ 熱中症予防情報サイト

熱中症予防 × コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の新しい生活様式を一人ひとりが実践し、市民みんなが意識と行動を変えて、コロナの再流行を防ぎましょう。

暑さを避ける、こまめな水分補給など熱中症予防にもこれまで以上に心掛け、健康に過ごしましょう。

熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう

屋外で人と2m以上(1m以上)離れている時

十分な距離

暑い運動は避けましょう

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する情報: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

会報、婦人ニュースは製本して保存



昭和24年発行の会報第1号



婦人会に関する資料

婦人会資料を収集、保存

岡山市立中央図書館 (北区二日市町、電話22313373)では、郷土・岡山に関する資料を収集し、整理保存しています。

婦人会に関する資料としては「岡山市連合婦人会会報」「おやかま婦人ニュース(前身)

の刊行が終了となりま

したが、この機に資料の整理をす

ろえることができま

た。本当にありがとうございます。

地域の歴史や現在の貴重な資料として、

昨年、残念ながら「お

かま婦人ニュース」につ

いては、すべての号を

ご連絡いただけますと

「60周年記念誌」「70

周年記念誌」などがあ

り。結果、かなり古い号を

含め、多くの貴重な資料を図書館にいただく

昭和二十年代の初期の会報など、状態の良くないものは今後デジタル化により保存を図っていきたくと考えています。基本的にはいずれの資料もご納品でもご覧いただけます。

皆様の地域で、活動を紹介した冊子や記念誌などを作成されまして、ぜひ図書館までご連絡いただけますと幸いです。

地域の歴史や現在の貴重な資料として、

図書館で保存させていただきます。

岡山市立図書館は、今後も「地域に密着し、一人ひとりのくらしとまちづくりに役立つ図書館」として、皆様と共に歩んでまいりますので、引き続きお力添えください。

社会的弱者に寄り添う

令和5年度 5団体へ浄財寄付

岡山市連合婦人会では、昭和二十七年から障がいのある人や子どもたちの幸せを願い募金活動を続けており、現在では運動の輪を広げて社会的に弱い立場にある女性・高齢者・病児等や日本の将来を担う子どもたちの夢を育む活動にも支援しております。婦人会員や地域の皆様から寄せられた浄財を、福祉施設等の寄付や災害地への義援金等としていま

令和元年度は総額百二万三千七百九十八円

の温かい浄財が寄せられました。会員の皆様のご提案に基づき、心豊かな岡山っ子応援団(団長・大森雅夫市長、グループホームけやき、家庭児童支援センターどんぐり、公益社団法人被害者サポートセンターおやかま、一般財団法人サンフラワ―基金に贈呈させていただきます。残額を被災地域緊急援助基金に充てさせていただきます。今後とも、この活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いたします。

編集後記

コロナ禍でも工夫して活動

新型コロナウイルス感染症拡大により、東京五輪・パラリンピックの延期(三月決定)に次いで政府より緊急事態宣言が出され(四月)、各学校は休校、年度末及び新年度の婦人会活動も制約されることとなりました。

その様な中でも岡山市連合婦人会のもと各学区・地区婦人会は活動の火を弱めてはならないと、会議や活動に工夫を凝らし、総会も書面決議という形をとって実施したりと、新しい年に向けての努力をされている様子が寄稿の記事の端々うかがえました。

どの様な時にも頑張る婦人の力を信じて新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。



岡山市連合婦人会のホームページ

親子で作るふるとの味

食育レシピ 152



＜夏野菜のチョップドサラダ＞

■材料(4人分)

- アボカド……1/2コ(100g)
- レモン汁……大さじ1
- きゅうり……1/2本(50g)
- なす……40g
- 黄パプリカ……60g
- ミニトマト……8コ
- ミックスビーンズ……50g

＜A＞

- オリーブ油……大さじ1
- 酢……大さじ1
- さとう……小さじ2
- 塩……小さじ1/3
- こしょう……少々

＜準備するもの＞

ラップ

脂肪の質を考えながら食物繊維・野菜の摂取を心がけましょう!!

■作り方

① アボカドは1cmの角切りにしレモン汁をかける。

② きゅうり、なす、黄パプリカは1cmの角切り、ミニトマトは半分に切る。

③ なすはラップをかけ、電子レンジ(600W)で2~3分加熱し、冷ます。

④ ボールに＜A＞を混ぜ、すべての材料を入れて、混ぜ合わせる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	: 108kcal
たんぱく質	: 3.0g
脂質	: 7.9g
カルシウム	: 19mg
鉄	: 0.6mg
食塩	: 0.5g

(令和元年度岡山市栄養教室講座「脂質異常症予防食」実施献立から)