

花と緑の
あふれる
まちづくり

岡山市連合婦人会会報

令和元年12月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 楓子
岡山市中区小橋町
一丁目一三〇
電話八〇三一一六〇六

岡山市 合同敬老会

これからもお元気で!

数え年
80歳以上
高齢者集い
演芸など楽しむ

開会式で主催者挨拶をする大森岡山市長



令和元年十月二十四日(木) 岡山下で、第七十回岡山市合同敬老会が開かれ、市内各地の学区・地区から数え年で八十歳以上の高齢者千五百五十八人が長寿の祝福を受けました。(6面に学区・地区敬老特集)

G20保健大臣相国際会議が岡山で開催されましたが、その際、岡山市として何だろうと考えました。岡山は長い歴史の中で創られて来ましたが、皆様の努力によって創られています。これからも、健康で岡山に貢献して欲しいと挨拶をしました。

また、来賓の浦上市議会議長からも岡山市が始まって百三十年の記念すべき年に七十回を迎えたことやこれまでの血のじむようなご尽力があったことへの感謝が述べられました。続いて高齢者単身代表(庄内学区・林朝美

高齢者謝辞

石川 三四さん(87)



あの昭和という激動の時代を生き抜いて来られたのは、心で繋がっていた大家族制の中、生きる力をさすけてくださったからだと思います。新しい天皇が即位され、令和の時代を迎えることができ、少子高齢化の時代です。これは非常に厳しいものがあります。私たちは、社会への恩返しとして、子ども達にお互いがお互いを思いやる優しい心・日本心を伝えていきたいと思っています。岡山に住みやすい町になるようお願いしております。

松山武雄氏と一緒に歌う婦人会役員



設立当時から応援しているフアジアーノへの募金をお願い



フィナーレで「備前太鼓唄」を踊る婦人会員ら

高齢者代表として壇上で記念品を受け取られた2組の参加者にコメントを頂きました。



黒住 勇さん(85) 美代子さん(82) 勇さんは、三年前に運転免許証を返納し、今は買い物には自転車を使っているとのことでした。美代子さんは、編み物や押し花の趣味を楽しんでいます。こやかに話してくださいました。

甲浦学区から参加された101歳の山本弥寿夫さん。カメラを手にも自ら敬老会の様子を撮影

演芸の部で舞台上がり、歌や踊りを披露された高齢者有志の皆さんの姿を紹介します。



歌謡曲「湖の歌」を歌う大野学区の藤澤宣子さん



演歌「心をつなく10円玉」を歌う大野学区の近藤泰子さん



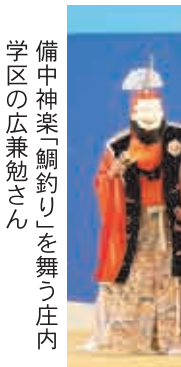
歌謡曲「孫」を歌う清輝学区の梶芳辨吉さん



歌謡曲「岸壁の母」を歌う南輝学区の西田満雄さん



日本舞踊「旅がらす」を踊る平福学区の大倉君代さん



備前神楽「綱釣り」を舞う庄内学区の広兼勉さん



演歌「はくれコキリコ」を歌う妹尾学区の井村信明さん



演歌「女一代」を歌う平福学区の杉本千代美さん



日本舞踊「長良川艶歌」を舞う芳田学区の青江田和子さん

地域福祉、市勢発展に貢献

婦人会から有功表彰2人

岡山市表彰式

令和元年11月3日(日)岡山市表彰式が行われました。岡山市連合婦人会から、塩見楨子会長と埜和陽子副会長が有功表彰を受賞されました。長い間、婦人会活動を通して地域福祉の向上や市勢の発展に貢献されました。おめでとうございます。



受賞者の塩見会長(前列左から3人目)、埜和副会長(同右から2人目)

受賞者コメント

塩見楨子さん
この度、図らずも岡山市有功表彰をいただきました。岡山市連合婦人会の皆様方の協力があってこそ受賞だと思っています。ありがとうございます。ございました。

埜和陽子さん
今まで行ってきた活動がこのような形で表彰されたことは光栄の極みと存じます。

長い間、地域の皆様として関係諸団体の皆様のご協力、お力添えがあったからこそです。その意味で今回の表彰は、私を支えてくださった皆様とともに受けたものだと思っております。

今後はこの受賞の支えとして表彰の榮譽に恥じぬように微力ながら地域福祉の向上、市勢の発展に貢献していければと思っております。

新任挨拶

旭竜学区
西村理恵子会長

会長交代がありまして。就任にあたりコメントを頂きました。



旭竜・西村会長

十一月一日付で、前会長より会長職を引き継ぎました。この様な

大規模団体への所属は初体験です。今は、会合への参加や提出物の締め切り日を再確認することに追われています。婦人会の取り組みへの助言、ご指導お願いします。

わがまちの初詣スポット

①所在地 ②駐車場の有無 ③寺社の縁起など(紹介してくれた学区・地区婦人会)

片岡素戔鳴神社

かたおかさのおおじんじや①岡山市南区片岡一六七②有り③素戔鳴命を祀り祭神として祀っている。安政六年(一八五九年)に百両で建立され、片岡、宗津の氏神様である。お正月には健康と幸せを祈って、御神酒とぜんざいが振舞われる。心の拠り所として大切に守っていききたい。(灘崎学区)



窪八幡宮

窪八幡宮

くぼはちまんぐう①岡山市東区久保六一八②有り③八五九年創建。一一五八年にわた

る悠久なる歴史の古社。全国でも珍しい、みつまたの葉を持つ松。葉が金色になってから落葉するため金運のご利益で

宗忠神社

むねただじんじや①岡山市北区上中野一丁目②有り③宗忠神社は教祖宗忠公のご誕生の地です。明治十八年に神社として市民の氏神様の信仰の場として初詣や七夕様、七五三のお祝い、また学生の間で通り抜けとして信仰を集め、天神様として天満宮が境内社に祀られて、心の安らぎの場となっています。(大元学区)

玉井宮東照宮

たまいぐうとうしやうぐう①岡山市中区東山一丁目三三八②有り③東山の丘にあり、岡山市の中心に鎮守する玉井宮と岡山城ならびに城下町の総鎮守としての東照宮が合祀された神社になります。おそかな雰囲気一年の始まりに参拝するのにおさわわしい神社と思います。(三敷学区)



生石神社

生石神社

おいしじんじや①岡山市北区門前②有り③千三百年前からこ

の地区の氏神様で、主神は応神天皇らです。一五八二年豊臣秀吉の水攻めの際この山に陣していたのは加藤清正でした。明治四十年一村一社の「おふれ」で生石地区の神社は大正四年この生石神社に全部統合されました。正月や七五三等は地区の氏子がお参りします。(庄内学区)

【豆知識】
正しい手順で参拝しましょう。
①鳥居をくぐる前には服装の乱れを整え、軽く礼をします。
②手水舎(ちようずや)で手や口を清めます。
③鈴を鳴らし、さい銭を入れ、二礼二拍手一礼の作法で拝礼します。寺院では手を合わせ合掌するだけで拍手はしません。

大井神社

おおいしじんじや①



岡山市北区大井宮山五番地②有り③大井神社の創建は鎌倉時代中期の正元元年(一二五

九年)とされ、主祭神の百田大兄命は大井郷の先人で、吉備津彦命と共に温羅と戦いました。百田大兄命の娘媛百田弓矢媛(吉備大井媛)が吉備津彦命の妃となり、吉備津神社の本宮社に内宮として祀られている由緒ある神社です。(大井学区)

御前神社

おんさきじんじや①岡山市南区妹尾八九七②無し③吉備津神社の摂社の一つで妹尾



御前神社

の鎮守社。通称「西の宮」。吉備津彦命が汗入の沖で大風により船が転覆しそうになった時、大亀に助けられたという伝説があり、境内には亀が祀られています。お正月には地元中学生が描いた絵馬が飾られます。(妹尾学区)

葦守八幡神社

あしもりはちまんじんじや①岡山市北区下足守四六八②有り③

応神天皇が皇妃兄媛命の郷里に臨幸され、この地に葉田葦守の宮を創立されました。鳥居在銘としては、全国最古の両部石鳥居で(沙弥妙阿作)国指定重要文化財です。元旦には



葦守八幡神社



真言宗御室派東漸寺

東漸寺

しんごんしゅうおむろはとうぜんじ①岡山市北区足守二五〇七

②有り③大晦日に、地元の方が接待などの準備をし、除夜の鐘が鳴る頃に皆さんが参拝されることを語りながら交流を深めています。(足守学区)

会長研修

学区地区
会長28人

「子育て応援都市」に学ぶ
兵庫相生、姫路など訪問



(株)ヤマサ蒲鉾 夢前工場前にて集合写真

れ、充実した研修の時を過ごすことができました。その後「ヤマサ蒲鉾」にてちくわ作りや蒲鉾作りを体験しました。

トとして「ひとづくり」「まちづくり」を進めていくことを目標としています。

一日目は相生市役所において研修を受けました。塩見会長の挨拶の後、「子育て応援都市宣言、十一の鍵を提唱している企画総務部安住促進室の松井様より、詳しくいろいろな説明がありました。

二日目は九時より評議員会を行いました。その後「ヒガシマル醬油」の視察見学をし、午後よりそうめんづくりの里



揖保乃糸資料館にてそうめんのばしの実演を見学

視察、見学を終えて予定より少し早く全責無事に帰りました。

相生市研修を終えた二部野淑恵さん(灘崎学区会長)の感想は、次のとおりです。

相生市は少子高齢化現象時代を見据え平成二十三年四月一日に「相生市子育て応援都市宣言」を行い子育て世代をターゲットに定住促進を図られた先見性に敬意を表します。国が地域創生を提唱したのは二十七年からです。

灘崎へ車椅子贈る
協議会「幅広く活用したい」

令和元年六月十九日、灘崎コミュニティ協議会へ車椅子贈呈のため塩見榎子会長他三名で灘崎コミュニティハウスへ行きました。最新の堅牢でスマートな車椅子が灘崎コミュニティハウスに岡山



目録を原野コミュニティ協議会会長に渡す塩見会長

「協議会には塩見榎子会長はじめ四名の方が来られ、塩見婦人会長より「多くの方の協力を得て贈ることができました。有効に活用してください」とのお言葉と共に目録をいただき、会場は幸せ感であふれました。

市連合婦人会より贈呈されました。贈呈式には塩見榎子会長はじめ四名の方が来られ、塩見婦人会長より「多くの方の協力を得て贈ることができました。有効に活用してください」とのお言葉と共に目録をいただき、会場は幸せ感であふれました。

「お知らせ」
来年2月リサイクルバザー
岡山市消費生活研究協議会と岡山市が主催する消費生活展・リサイクルバザーを令和二年二月二十六日(水)午前十時～十二時、岡山市役所本庁舎一階市民ホールで開催します。

当日はタオルや食器、雑貨などの日用品を中心に、会員らが持ち寄った品物が数多く並びます。また、悪質業者のさまざまな手口を解説したパンフレットや、啓発品の配布を通じて、被害に遭わないように呼び掛ける予定です。商品が無くなり次第終了となりますので、早めにお越しください。入場は無料です。問い合わせは、岡山市消費生活研究協議会事務局(岡山市生活安全課消費生活センター内、電話〇八六八〇三一一〇五)へ。

台風19号被災者へ義援金
日赤県支部へ50万円寄託



義援金を日赤岡山県支部へ寄託する会長・副会長

会長研修が、令和元年七月四日(木)・五日(金)に兵庫県相生市、姫路市、たつの市にて行われました。心配されていたお天気に恵まれ、婦人会長二人

十八名が一台のバスに集い出発しました。会長研修は「心のかよいまちづくり」をテーマに、さまざまな学習や情報交換を行うことと婦人会活動のヒント



相生市役所で行われた研修

令和元年台風19号により東日本を中心として甚大な被害がありました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。岡山市連合婦人会では、被災者の皆様にいち早く役立てていただくために十一月十五日、日本赤十字社岡山県支部へ義援金五十万円を寄託しました。

被災地域の皆様の心身の回復と復興が一日も早く実現するよう応援しています。(岡山市連合婦人会会長・塩見榎子)

婦人リーダー養成研修会
防災士 常に備えて減災を



防災・減災の講演を熱心に聴く会員

岡山市連合婦人会の「婦人リーダー養成研修会」が令和元年六月二十一日、岡山ふれあ

所屬防災士の講演がありました。婦人会員二百七十三名の参加があり、初めに災害百貨

いセンターで開かれまし「地域防災と減災への備えをテーマに、EPOおみやま笑顔プロジェクトの村上浩司氏(日本防災士会

の弱みを知っておく。減災対策、緊急地震速報を受信したら命を守る行動を、横の行動か

「地域防災と減災への備えをテーマに、EPOおみやま笑顔プロジェクトの村上浩司氏(日本防災士会)が講師を務めました。講演では、防災士としての役割や、地域防災の重要性について詳しくお話がありました。また、防災士としての役割や、地域防災の重要性について詳しくお話がありました。また、防災士としての役割や、地域防災の重要性について詳しくお話がありました。

消費の窓
【第47回】

暖房器具に
ズンの灯油を
使わないで

先日購入した石油ストーブに、ズンの残りの灯油を入れて火をつけた。その日は点火できたが、二日後にはつか

❗被害に遭わないためのアドバイス

- 灯油は、保管中に日光や熱により変質したり、水や異種の油などが混入したりして「不良灯油」になることがあります。不良灯油を暖房器具に使用すると煙が出たり緊急消火ができなくなったりするなど、故障の原因になります。
- 昨シーズンのものなど、変質の可能性がある灯油は使用しないでください。
- 暖房器具を片付けるときは、取扱説明書に従って内部に灯油を残さないように処理してから保管することが大切です。
- 灯油はそのシーズン中に使い切りましょう。

岡山市消費生活センター ☎803-1109(平日9~16時)・消費者ホットライン ☎188

十歳代女性 ※(独)国民生活センター見守り新鮮情報第三五二号参考

広げよう子育て支援の輪

わくわく子どもまつり in 岡山ドーム

婦人会 手芸、うどん、消費生活啓発

青少年団体や子育て支援団体が一堂に集り、子どもたちの遊び、子どもたちの遊び



チューリップを作る子どもたちを見守る 婦人会員ら

し、子育て支援の輪を広げ、市民・行政のネットワークを築く機会とする趣旨で「わくわく子どもまつり in 岡山ドーム」が令和元年十一月三日(日)岡山ドームで開催されました。



消費生活啓発のブースでお米の重さを当てるクイズに挑戦する来場者

お花を作った。恒例のひまわりうどん屋台を運営した婦人会員

恒例のひまわりうどん屋台を出店しました。お天気に恵まれ大繁盛で「美味しいうどんをありがと」の言葉に疲れも吹っ飛びました。

親子ガーデニング教室 大切に育ててね!



親子ガーデニング教室(浦安総合公園会場)

ワイヤーバスケットに敷いた麻布に土を入れる参加者

毎年恒例の親子ガーデニング教室が令和元年七月二十二日を初日(午前午後各一回)とし、八月一日にかけて八学区での開催となりました。参加人数は総数三百十五名親子で、今回は「ワイヤーバスケットで花を育てよう」というテーマで、岡山市公園協会の職員の方のご指導とボランティアの方のご協力を得て賑やかに開催されました。

家族のふれあい深める

婦人会 受付、輪投げなど手伝う

森場自然の広場 寺前 山崎 日

令和元年九月八日 スポーツ広場に於いて、岡山市・岡山市連合婦人会の校吹奏楽部の素晴らしい演奏が始まり、各イベント会場で賑わいまじりました。

中止になり残念な思いをしましたが、晴天に恵まれ婦人会からは二十一名が参加し、受付・本部・ボウリング・輪投げ・ネイチャーワーク等各班に分かれ、活動ブースのお手伝いをしました。

お花を作った。恒例のひまわりうどん屋台を運営した婦人会員



入場門と受付



ネイチャーワーク



ボウリング



輪投げ

大元学区



三世代でディスコン(大元)

みました。テレビの影響やオリンピックが近くなった事で競技も大盛り上がりみんな暑さをふきとばし、後でかき氷のプレゼントをどうるおし交流が深まりました。(大元学区会長・安井貞子)

夏の活動報告



スマイルみつと一緒に(弘西)

足守学区



葦守八幡宮夏祭り(足守)

弘西地区婦人会は、「県民愛唱歌を定める会」をつくり、地区のあらゆる行事等で、歌を披露してきました。私達のふるさと岡山の美しい自然の風景やふるさとを懐かしむ気持ちを情緒たっぷりに歌います。夏、プラザホテルで開かれた会でも

七月二十八日(日)

歌いました。そしてこの歌を愛する御津公民館講座スマイルみつの皆様と出会い、婦人文化祭でコラボレーションさせていただく事ができました。夢は、この歌があらゆる会場でフラを愛でながら歌われ、老いも若きも一体となり岡山県の応援団が増えることです。(弘西地区会長・岸本伸子)

フェスタで二世世代交流

他団体と協力し活動充実



私たちの学区は「うのコミュニティハウス」を拠点に各種団体が、連合町内会を軸にお互い協力し助け合っ



夏は地域の大きなイベントの一つ「二世世代交流ふれあいフェスタ」を七月二十七日に開催しました。小学校校庭にステージを作り、宇野小吹奏楽部演奏、宇野幼稚園・宇野保育園・浜保育園児の歌と踊り、西山諒一郎氏とマウナハワイアンズの演奏とフラダンスあり、岡山中央警察署の寸劇、

たくさんの屋台でにぎわうフェスタ会場



太鼓演奏等、学区民が日頃楽しんでる趣味を披露してくださいました。屋台も数多く並び、子どもたちは西瓜

割りやゲーム等を楽しみ、最後に総踊りで終了しました。今年は何人の人が参加してくださるのか門の所でカウントを取って見ました。三千三百人以上との報告がありました。

豊かで潤いのある町へ 幼児クと高齢者の交流会



「豊かで潤いのある町づくり」活動として、吉備学区にお住まいの単身シニアの方を対象に交流会を開催しました。



秋晴れの中、お元気なお顔が、一年ぶりに公民館に集われ、和やかに談笑される姿が、あちこちで見られました。この日は、学区の幼児クラブ「杉の手」

の絆づくりにもなったルを手に参加してくれました。お一人一人に手づくりのメダルを首に掛けてあげ、歌やお遊戯を披露してくれました。



かわいい子どもたちと交流し笑顔のお年寄り 掛けをしていただき、会を盛り上げてくださいました。お互い健康に気を付けて過ごし、またの再会を約束し、さやかな手みやげを手にして散会されました。 次は機会には、今日、参加された方が新しい友人と一緒に参加される事を期待しながら皆様を見送りました。(吉備学区副会長・高橋富美)

御津地域活性化へ 会員みんなで楽しく活動



御津学区と合同で取り組んでいる活動として、公園協会から頂いたサルビアやマリーゴ



御津南婦人会では、毎月第2月曜の朝、御津南小での「みつ健康マラソン」など御津地域で行われる行事にも出演したり、出店したり、ポランテ

御津南婦人会だけの取り組みの中に、毎月第2月曜の朝、児童の登校時に御津南小学校正門前で「あいさ



今年初めて、低栄養予防の研修会をしました。講師の方から何故低栄養になるのか、普段の食事を見直してみる大切さなどについて詳しく話を聞きました。実習では、色

学校の子ども達と触れ合う場を持ち、私達も童心に帰って子ども達と一緒にお手玉遊びをしています。

学区民運動会に参加

工夫凝らした競技披露



令和元年五月二十六日、学区民運動会に婦人会員も参加しました。最近では会員が高齢のために、走ることはできないので、家庭の主婦らしいゲームをしています。

一組で三列に並んで、取り網に、白い紙を張り付け、網いっばいに丸を書いてゲームをしました。その丸の中に目・口・眉毛・鼻・耳各自の好きな部位を書いて、次の人にバトンタッチをします。一番

に人の顔が出来上がった組が、一位となりました。楽しい運動会となりました。(角山学区会長・石原ヨネ)



学区民運動会

学区地区敬老会特集



■雄神学区 9月15日
岡山市立雄神小学校体育館
74歳以上105人

晴天に恵まれ、元気な高齢者をお迎えして、敬老会が開催されました。式典の後、芸達者な高齢者の演芸やフラダンス、友情出演して下さった高島学区の踊り(傘・すず心)もあり、最後に全員で「ふるさと」を歌って、楽しい敬老会を終了しました。(塩見楨子)



■三助学区 9月10日
岡山国際ホテル
80歳以上216人

高齢者の参加は216名で付き添いの婦人会員は80名。そして来賓の方々を含めると300名を超えました。なかでも今年は百歳の方にお二人もご参加いただいたことが何よりでした。また付き添いとして町内の男性諸氏が数名力を貸していただけたことも感謝の限りでした。本当にありがとうございました。(谷信子)



■御津南学区 9月8日
岡山市立御津公民館
80歳以上92人

春から準備を進めてきた敬老会。当日は残暑厳しい中、多数の出席を頂きました。写真撮影や式典も順調に進み、演芸では、園児の出演にニコニコ笑顔になったり出演者と一緒に身体を動かしたりして、和やかな雰囲気の中、無事に終えることができました。婦人会の息の合ったフラダンスも絶好調。楽しい一日でした。(松本佳代子)



■御津学区 9月7日
岡山市立御津公民館
80歳以上88人

岡山市内トップをきっての開催です。まず、地区ごとに集合写真を撮ります。演芸で喜ばれるのは小さい子どもの参加で、今年もキッズダンスに出してもらいました。椅子に座りっぱなしは大変なので、みんなで歌う際には、身振り手振りで、体を動かしてもらいました。(成廣倫子)



■足守・大井・日近・岩田・福谷地区
10月17日 旧大井小学校体育館
80歳以上160人

足守・大井・日近・岩田・福谷の5地区より160名の方が参加され、地域の参加者の演芸に続いて腹話術もあり、皆の笑顔が咲いた楽しい一日となりました。敬老会を催すにあたり婦人会はもとより岡山市関係や各地区の諸団体の皆様が一致団結して心温まる会になるように致しました。(荒木陽子)



■幡多学区 10月13日
岡山市立幡多小学校体育館
77歳以上350人

第115回幡多学区敬老会が和やかで盛大に開催された。最初に幼小中の発表は園児の肩叩きに笑顔で満足。次に小学生のお手紙に感激。最後は中学生の吹奏楽を聴き「今日は幸せです。素晴らしい地域を誇りに思います」と婦人会に大きな拍手を頂いた。来年も今年以上の敬老会を開催することを婦人会一同心に誓い終了した。(市圭子)



■角山学区 10月13日
角山コミュニティハウス
80歳以上39人

出席予定の高齢者が、前日に体調不良と転倒で2人欠席でした。出席者の中には車椅子や杖の人がいましたが、皆さん元気にここに顔を出した。今年の演芸は2人のケアーマネージャーが、ギターを演奏しながら歌ったり踊ったりしてくださる楽しいひとときでした。(石原ヨネ)



■竜之口学区 9月29日
岡山市立竜之口小学校体育館
75歳以上132人

令和元年第2回学区敬老会は、昨年台風のため流会になった万感を胸に、背中を押されながら、心を込めての準備、開催へと漕ぎつけました。越し方を思うスライドショー、会場全員の合唱、依頼した「みずほの民謡たまたま箱」の楽しかったこと。来年に繋がるいい経験が出来ました。(平松知子)



■灘崎・片岡地区 9月21日
灘崎コミュニティハウス
75歳以上63人

健康と長寿を祝してついで、つながりました。式典に続き演芸は圧巻でした。トップは幼児から中学生までのダンスに息をのみ、続いて6才児の舞踊「絵日傘」の艶やかな姿に拍手が鳴りやみませんでした。集合写真でしめました。(二部野淑恵)



■御野学区 11月3日
岡山口イザルホテル
数え年80歳以上193人

第14回御野学区敬老会が開催されました。総勢277名が集い、連合町内会、社会福祉協議会、婦人会の主催で開かれ、式典の後、料理を楽しみながら「色えんぴつ」グループの歌と演奏で和やかなひと時を過ごしました。ご参加いただいた皆様方が、満足なお気持ちでお帰り頂けたなら幸いです。(石原富滋子)



■鹿田学区 11月1日
サントピア岡山総社
80歳以上201人

秋晴れの日、総勢201名で敬老会が開催されました。美味しい料理と談笑、演芸の披露。最後の炭坑節総踊りで、会場は大きな輪と笑顔に包まれました。『令和』という新しい御代での敬老会は、その言葉が持つ意味の通り、「皆が同じ空の下に集い楽しむ」光景そのものでした。(川口百合子)



■弘西地区 10月31日
岡山プラザホテル
80歳以上87人

地区での開催は4回目。ご来賓の皆様のご臨席を賜り、祝宴にふさわしい第一部。第二部は試食を兼ねた料理とバンド演奏、最後はひまわりエプロンの婦人会員が県民愛唱歌を合唱「よかったわ」のお声で笑顔の散会となりました。(岸本伸子)



■陵南学区 10月20日
岡山市立陵南小学校体育館
80歳以上175人

顔の見える敬老会として33回目。お祝いの言葉、保育園の鼓笛バンド演奏、会場が大合唱となった「みんなで歌おう」役員一同、高齢者に長年のご苦勞を労いつつ、おもてなしの心や絆を深める充実した一日となりました。(森安敏子)



■旭操学区 10月19日
岡山市立旭操小学校体育館
75歳以上170人

早朝には、雨もやみ爽やかに学区敬老会を開催いたしました。式典後の演芸では、白菊保育園の可愛い歌声、児童有志によるコーラスとリコーダー、岡山県NHKコンクール金賞受賞のぐすの木コーラス、フォークダンス、民謡、日舞を披露。幼稚園児からプレゼントされたペンダントは、人生のメダルと称され大変喜ばれました。午後からの楽しみタイムでは、ハンドベルトーンチャイム・ミュージックベルを使って音の表現を楽しみ、帰り際には楽しかったと満面の笑みを頂きました。(平松泰江)

開館50周年で動画制作

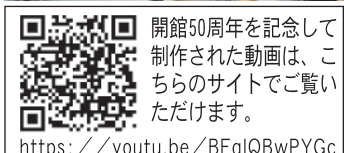
岡南公民館は昭和44年に市内の地区公民館の中で一番初めに開館し、今年で50周年を迎えました。

去る11月2日には記念式典＝写真＝が開催され、100名以上の参加がありました。

50周年を記念して、福南中学校放送部の協力により、岡南公民館の過去・現在・未来をまとめた動画が制作されました。

この動画をインターネットでご覧いただければ幸いです。

問い合わせ先:岡山市立岡南公民館 TEL086-262-3483 岡山市南区若葉町22-16



開館50周年を記念して制作された動画は、こちらのサイトでご覧いただけます。
<https://youtu.be/BEqIQBwPYGc>

歩いて運動、地域再発見

旭東中学校区の古都・可知・芥子山の3学区が持ち回りで、ふれあい、運動習慣のきっかけづくり、地域再発見をねらいとして開催している「地域ふれあいウォーキング大会」。今年は11月17日(日)に、参加者・スタッフ総勢約160名が、芥子山小学校を発着点に長短3コースに分かれて歩きました。(写真＝布勢神社で神主の話の聞く)

コース上の史跡や神社仏閣などの説明を聞いたり、最短コースは公園で笑いヨガを楽しんだりしました。帰着後は発見した「地域のよいところ」をふせんに書いて地図に貼り、栄養改善協議会のぜんざいのふるまいで、ほっとひと息つきました。

問い合わせ先:岡山市立旭東公民館 TEL086-943-1154 岡山市東区西大寺松崎310-1



プログラム最後の総踊り



塩見会長の開会のあいさつに続いて大森雅夫市長よりご祝辞を頂きました。

令和元年十月四日、岡山市立市民文化ホールにおいて第四十四回岡山市婦人文化祭が行われました。天気にも恵まれ大勢の応援の方がご参加くださり、大変盛り上がりしました。

婦人文化祭 日頃の練習成果発表 互いの親睦深める

日頃の練習を一生懸命発表している姿は、力強く勇気をいただきました。フィナーレは出演者や観客が一緒になって踊り皆さんおおいに楽しんでいました。出演の全てのグループに、ユニークで思わず笑いのでる名前の賞が渡されました。

担当の香川理事は「各グループとも趣向を凝らした発表で見応えがありました。参加学区の減少と、内容も民踊が多く、若い人の参加が非常に少ないことが残念です。来年こそは、多くの学区で是非参加していただきたいと思ひます。福祉文化会館で踊りを練習している九名の方は一カ月一回の練習ですが、とても熱心に練習されて見事に踊られました。とても嬉しく感動いたしました。来年こそは多数の方の参加を期待いたします」と話されました。



④ 民踊:永良部百合の花(平福)



③ コーラス:みんなの心に(弘西) 御津地区フラダンスとのコラボ



② フラダンス:島のブルース、みんなの心に(御津)



① 民踊:瀬戸のみかん船(三門)



⑧ 民踊:飫肥ろまん(福浜)



⑦ 日本舞踊:夕鶴の舞(三勲)



⑥ 民踊:瀬戸のみかん船(岡南)



⑤ 民踊:いもがらぼくと(連合婦人会)



⑫ フラダンス:未来レールおかやま、南国の夜(御津)



⑪ 合唱:糸、優しいあの子、川の流れるように(福島)



⑩ 大正琴:四万十川、女ひとり、大勝負(御野)



⑨ 民踊:長崎盆踊り(三門)



⑬ 民踊:有田皿山節(岡南)



⑮ 民踊:大堂船歌(福浜)



⑭ フォークダンス:詩人と私、シチリアーナ(旭操)



⑬ 民踊:武田節(連合婦人会)



お茶席で互いの親睦を深めました



ユニークな賞が贈られた表彰式



⑮ 民踊:鳥取の傘おどり(平福)



⑯ 瀬戸のみかん船(三勲)

【シュンギク】
食べるのは秋から冬ですが、春に黄色や白い花が咲くので「春菊」と書きます。原産地は地中海ですが、欧州では食わず、主に観賞用として用いられています。
葉が大きく、身が厚い大葉種と、葉の切れ込みが深く、香りが強い小葉種に分かれ、間に中大葉種と中葉種があります。中葉種は伸びた茎を順次摘み取る株立ち型と、広がった株を抜き取る株張り型とがあります。



型とがあり、東日本では中葉種が好まれ、西日本では大葉種が流通します。
ビタミン、カロテン、カルシウム、葉緑素を多く含み、忘年会シーズンには鍋料理の具材として需要が高くなります。
あまり熱せず、軽く茹でるようにして食べると、美味しく、ほかに、天ぷら、サラダ、お浸しとしても用いられ、ゴマであえても一層風味が増します。

放課後に「みんなの居場所」

京山公民館では、約15年間、ほっとスペース放課後という活動をしています。月曜日と金曜日の放課後に小学生が20人ずつ公民館に来て、地域の人と遊んだり宿題をしたりして自由な時間を過ごしています。また、季節に合わせて流しそうめんやお月見会などもしています。この活動は、14人ほどのボランティアスタッフが支えています。子どもたちとスタッフはこの活動を通して知り合い、公民館外で会ったときも声を掛け合うほどになっています。只今、スタッフ募集中です。興味のある方はお問い合わせの上、見学にお越しください。



問い合わせ先:岡山市立京山公民館 TEL086-253-8302 岡山市北区伊島町2-9-38

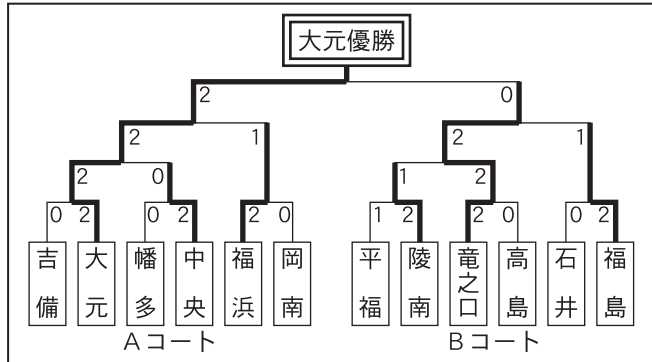
婦人バレーボール大会

竜之口破り大元連覇
福島小で12チームが熱戦

第四十四回岡山市婦人バレーボール大会が令和元年七月十五日(月・祝)福島小学校体育館で行われました。浦安総合体育館が耐震工事のため今大会に限り変更されました。七時頃から役員・選手・審判の方々が集まり、次々と準備が進み、八時過ぎにはもう準備完了。



熱戦の決勝戦 大元学区と竜之口学区



大森市長様をはじめ、来賓の方々も来られ、八時半開会式、十二チームが集合。九時にはAコート・Bコートに分かれ試合開始となりました。Aコート

の速い試合運びに比べ、Bコートは熱戦、熱戦で三セット戦うチームが多く、かなりの時間差となりましたが、それぞれのコート



優勝した大元チームの選手と婦人会長ら

の速い試合運びに比べ、練習の積み重ねで、強化した成果が出ていたと思います。優勝された大元は八月三日・四日に行われた「全国ママさんバレーボール大会」で優勝されました。

戦が始まりました。選手のお互いの励ましの声、各チームの応援の声に盛り上がり、勝利の瞬間に、日々のバレーボールを通しての地域のつながりを感ずると共に、日々の

優勝した大元学区・安井貞子会長からのコメントは、次のとおり。猛暑の中、福島小学校体育館での大会でした。

第5回おかやまマラソン

ランナー配布資料
封入ボランティア

令和で初めての第五回おかやまマラソンが十一月十日に開催されました。毎年恒例となっており、大会前日のランナー受付で配布する一万七千部の資料の封入作業を十一月八日ジッ

た。午前十時から市民ボランティア約四百十人が、実行委事務局から作業手順の説明を受け作業に取り掛かりました。

令和元年二回目の会報をお届け出来ました。天災、人災、社会の動きに目をむけて緊張感のある作業でした。心

責任と愛着持ち編集
令和元年二回目の会報をお届け出来ました。天災、人災、社会の動きに目をむけて緊張感のある作業でした。心



岡山市連合婦人会のホームページは、こちらからご覧いただけます。

足どりも軽やかにハイキングする会員ら



十月が緑の月間にあたることから、令和元年十月一日(火)緑の半田山植物園は火曜日は思えない蒸し暑い一日でした。まず初めに、両備ヘルシーケアの職員による準備体操を行った後、二十人程度の三グループに分かれて、岡山市公園協会の職員の説明を聞きながら、園内を散策しました。

午後からは、希望者のみ寄せ植えをしまし



ハイキング参加者の集合写真

半田山植物園を散策

希望者は寄せ植えも

十月が緑の月間にあたることから、令和元年十月一日(火)緑の半田山植物園は火曜日は思えない蒸し暑い一日でした。



寄せ植えに挑戦する参加者

むことも禁止されていた。植物園の園長をさるとのことでした。セ

新渡戸稲造が海外から持ち帰ったという、背が四層ほどもある菊の種類も咲いていました。

親子で作るふるさとの味

食育レシピ 150

- 材料(4人分)
切干大根...65g
豚もも肉(かたまり)...200g
にんにく...1かけ
白ねぎ...16g
干しいたけ...4g
ピーマン...150g
油...小さじ2



<切干大根のチンジャオロース風>

- <A>
塩...小さじ1/3
こしょう...少々
酒...小さじ1と1/2
かたくり粉...小さじ1と1/2

オイスターソース...小さじ1
しょうゆ...大さじ1
こしょう...少々
ごま油...小さじ2/3

■作り方

- ① 切干大根は水で戻して水気を切る。干しいたけは水で戻してうす切りにする。
② 細切りにした豚肉に<A>をもみ込む。

③ フライパンに油と、千切りにしたにんにくと白ねぎを入れて火にかけ、香りが立ったら②を加えて炒める。肉の色が変わったら、切干大根と干しいたけを加えて炒め、最後に細切りにしたピーマンを加える。

④ で調味し、最後にごま油をまわし入れてひと混ぜする。

(令和元年度岡山市栄養教室講座「がん予防食」実施献立から)