

岡山市連合婦人会会報

令和元年6月5日
編集兼発行人
岡山市連合婦人会
塩見 槇子
岡山市中区小橋町
一丁目三〇
電話八〇三二一六〇六

子どもとともに
ふるさとづくり

第74回岡山市連合婦人会の総会並びに婦人大会

新役員体制で新時代へ



婦人大会講師の村上彩子氏=右端=と合唱する婦人会員

第七十四回岡山市連合婦人会総会並びに婦人大会が四月十七日(水)岡山市民会館大ホールで開催されました。市内の各学区・地区より会員約千人が参加しました。



総会にご臨席くださった来賓の皆様

報告も拍手で承認されました。次に今年度は役員改選があり、長年、岡山市連合婦人会にご尽力いただいた安井貞子副会長、廣内彰子会計の退任の挨拶がありました。

平成31年(令和元年)度事業計画

【重点事業】

- ◎総会並びに婦人大会..... 4月17日
- ◎主婦連消費者ゼミナール..... 6月4、5日
- ◎婦人リーダー養成研修..... 6月21日
- ◎会長研修..... 7月4、5日
- ◎婦人バレーボール大会..... 7月15日
- ◎家族ふれあいフェスティバル..... 9月8日
- ◎婦人文化祭..... 10月4日
- ◎合同敬老会..... 10月24日
- ◎評議員研修..... 11月25、26日
- ◎愛の運動..... 5~12月
- ◎1円玉の見直し運動..... 通年
- ◎会報の発行..... 6、12、3月

【重点運動】

- ◎子どもとともに ふるさとづくり
- ◎花と緑のあふれる まちづくり
- ◎あたたかい心のひかる 福祉のまちづくり

【努力目標】

おもいやりの心を育てよう
会員の絆を深めよう
学習し行動する婦人になろう

塩見会長 総会挨拶



皆様おはようございます。お高いところからではございますが一言挨拶申し上げます。

本日は第七十四回岡山市連合婦人会総会並びに婦人大会を開催いたしましたところ、新年度で公務が多忙のところ、大森岡山市長様

知恵と工夫で街づくりを

宮武議長様 伊原本県知事様をはじめ多数のご来賓の皆様のご臨席を賜り誠にありがとうございました。

その時代に即した消費生活や福祉の向上、男女共同参画等の活動を展開して参りました。

今年度も重点運動として

▽子どもとともにふるさとづくり▽花と緑のあふれるまちづくり▽あたたかい心のひかる福祉のまちづくり、を提案しています。どの項目も重要なので、引き続きよろしくお願い致します。

今年度は重点運動として

今年度も重点運動として

▽子どもとともにふるさとづくり▽花と緑のあふれるまちづくり▽あたたかい心のひかる福祉のまちづくり、を提案しています。どの項目も重要なので、引き続きよろしくお願い致します。

今年度は重点運動として

今年度も重点運動として

▽子どもとともにふるさとづくり▽花と緑のあふれるまちづくり▽あたたかい心のひかる福祉のまちづくり、を提案しています。どの項目も重要なので、引き続きよろしくお願い致します。

今年度は重点運動として

今年度も重点運動として

参加者の感想

岡山市連合婦人会総会並びに婦人大会に初

折しながらも諦めず、あまりに暖かい雰囲気

に、すぐに緊張が溶けました。良い意味でリラックスして歌を歌い、話もできました。夢のような時間は、あっという間でした。

時代が、平成から令和に変わる中に地下鉄サリン事件、阪神淡路大震災、東日本大震災、事件や事故、災害、私

村上記子氏寄稿

婦人大会、ソプラノ歌手、村上彩子氏の講演「私は夢に生きたい」と歌でした。ご自身の生い立ちを語られた感動の連続でした。後日、村上氏にご寄稿くださいました。

言葉にできません

が、感動しました。魂が震えました。お誘いした友人もコンサート中、幾度も泣いていました。元気が出た、何度もお礼を言われま

の長い団結力と優しさ

の長い団結力と優しさ

「2面に続く」

役員就任コメント

改選により今年度、副会長、理事、会計、監査に就任された方々からコメントをいただきました。各役員の担当部は運営体制図Ⅱ下図Ⅱをご覧ください。

副会長

▼堺和陽子(足守)再任 塩見会長の下で、連合婦人会と各学区地区婦人会の皆様と一致団結して、お互いに手を携え地域のお母さんとして、心豊かで明るい社会づくりに向け頑張りたいと思っております。一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。▼倉田由紀子(清輝)再任 二この度、引き続き、副会長の

理事

▼森安敏子(陵南)再任 今年度も、総務部理事の大役を頂きます。前年度の反省をふまえての運営が円滑に進められますよう微力ではありますが、精一杯頑張らせて頂きたいと思っております。皆様のご指導よろしくお願いたします。▼石原富滋子(御野)新任 総務部に配属されて二年、今年度より理事という大役を与えられ、少々とまどっておりま

会計

▼辻正子(内山下)再任 二いつもお世話になります。会計事務も度におかけすることもあり、引き続き、ご指導を頂きますので、ご指導をよろしくお願いいたします。

監査

▼二部野淑恵(灘崎)再任 二婦人会の目標達成のための活動の裏付けとなる重要な会計の監査という大役をいただき身の引き締まる思いです。皆様のお力添えを賜りつつ任を果たしていきたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

村上彩子氏寄稿

「一面から続く」

海外を含め様々なチヤリティーの経験は、自分だけの幸せへの渴望から、社会貢献への切望へと変わりました。紛争なく安心して暮らせること。もっと言えば、仕事があること、家があること、水が安心して飲めること。務部に配属されて二年、今年度より理事という大役を与えられ、少々とまどっておりま。私の小さな力でできる事は、与えられた場面で少しでも皆様のお役に立てるよう努力していきたくと思っております。よろしくお願いたします。▼萩原節子(庄内)再任 二新元号が「令和」と決まりました。麗しく平和な時代になりますよう、ビューティフルハーモニーとも訳されているようにです。広報啓発部担当として婦人会活動をわかり易く広報し、メディアも使って、いかにして啓発していくか、部員皆様と進歩していきたいと思っております。▼香川智恵(福島)再任 今年度も引き続き体育文化部を担当することになりました。従来から継続している行事は行っていきたく、消費生活センターと提携を取りながら、消費生活に関する情報を広く市民へ発信します。また、不要品の有効活用を目的としたリサイクルバザーなども開催したいです。▼川口百合子(鹿田)再任 二年号が変わり新年号と共に環境浄化部も新メンバーで動き出します。お花を植え、枯れ葉を捨て、雑草と向き合います。一期一会の楽しい作品作りが希望です。▼西田郁子(高島)再任 二令和元年が始まり新たな気持ちで今まで以上に魅力のある婦人会を目指し、微力ではありますが頑張っています。ご支援、ご理解の程宜しくお願いたします。▼武田昭子(出石)再任 二岡山市消費生活センターと提携を取りながら、消費生活に関する情報を広く市民へ発信します。平成最後のリサイタルが、先日の公演でした。本場に光栄です。応援下さる岡山市のご夫妻に作って頂いたドレスを着ました。歌いながら、いろんな苦、惨めな、辛い、寂しい想いも、今日の日の為にあつたのだ。何にも持っていない、歌うことしかできない私に、勉強する為の支援、人が、まったく自信もななく頭を抱えておりますが、先輩役員様の足を引っぱらない様、気を引きしめて、しっかりと目をあけて、後をつけて行きたいと思っております。宜しくお願いたします。

岡山市連合婦人会運営体制図



学区・地区新会長就任コメント

今年度、三つの学区・地区婦人会で会長の交代がありました。就任にあたり、コメントを頂きましたので、紹介します。



荒木陽子会長

【福谷地区】

高齢化がすすむ地域での婦人会の重要性を痛感しています。役をお受けしたことで不安はありますが、私なりに、みんなで協力しながら頑張っていこうと思います。無理せず、活気ある楽しい活動を目指しています。



菅沼直子会長

【平福学区】

偉大なる経歴の三垣前会長の後任、平福学区会長を務めさせていただきます。区会長の後任、平福学区会長を務めさせていただきます。区会長の後任、平福学区会長を務めさせていただきます。区会長の後任、平福学区会長を務めさせていただきます。



中田典枝会長

【大野学区】

大野学区の中田と申



安井貞子さん

このたび一身上の都合にて役員を引退させていただきます。ふり返ってみますと昭和四十六年頃

連合婦人会役員退任コメント

このたび、岡山市連合婦人会の副会長を退任された安井貞子さん（大元）、会計を退任された廣内彰子さん（大野）からコメントを頂きましたので、紹介します。

します。大野学区には十の町内があります。諸事情により本年度からは二町内のみが婦人会に属することに

なるようになりました。会員数も少なく会長とは名ばかりの私ですが、皆様よろしくお願ひいたします。

寺自然の森スポーツ広場での家族ふれあいフェスティバルになりまして、また国体が岡山であり各選手の民泊をお手伝いして地域をあげて準備や選手とふれあつたこと、コンベックスや卸センターでの敬老会などは本当に忘れられない思い出のページです。何分にも若かった！



廣内彰子さん

これからは次の世代、特に令和の時代にふさわしい明るい家庭を築き楽しい思い出がいっぱいになるよう社会づくりを目指し、物がいっぱいあり自由をあまり知らない幸せな時代だからこそ心が育つ環境を、生涯学習のできる婦人会の場などで学び行動し、若い世代の方々が少しでもそんな精神を養える

大野学区婦人会長を七年間、地域の皆様の温かいご支援、ご協力を賜り務めてまいりました。市連合婦人会の組織では、青少年健全育成部、総務部、会計とそれぞれ多くの事を学び楽しく活動でき感謝いたしております。今後、岡山市連合婦人会の益々のご発展と会員皆様のご健康、ご活躍をお祈り申し上げます。

各部署年間計画。部長コメント

【福祉部】



加藤幸代部長

例年通りの活動ではありますが、色々な意見等考慮しつつ、理事を中心に部の皆さんと協力し合つて努めてまいります。

森スポーツ広場「家族ふれあいフェスティバル」、十一月三日岡山ドーム「わくわく子どもまつり」等、ご協力・ご参加よろしくお願ひいたします。

【環境浄化部】



平井美代子部長

春と秋の二回(四月、十月)、人々が美しく心を寄せ合う明日への希望を咲かせる花壇になることを願つて、南

【広報啓発部】



平松知子部長

は、全学区の皆様方の温かい浄財をご協力いただきまして、有効な使途活用をしながら、さらに円滑な活動ができればと思いますので宜しくお願いいたします。

【体育文化部】



黒崎博子部長

婦人バレーボール大会(七月十五日)、緑のハイキング(十月一日)、婦人文化祭(十月四日)、民踊の練習(毎月一回)。各取り組みに一人でも多くの方に参加を呼び掛けたいと思っています。

【消費生活部】



岸本伸子部長

暮らしに身近な部として、研修と啓発に努めます。五月総会、消費者の集い、六月啓発

【総務部】



石原富滋子部長

市連合婦人会総会・婦人大会(四月十七日)、婦人リーダー養成研修会(六月二十一日)、婦人会長研修会(七月四日～五日)、評議員研修会(十一月二十五日～二十六日)、新年互礼会(一月十日)、毎月の定例会。

前年度の反省の上、企画、立案に努めて参りたいと思います。

平成31(令和元)年度 岡山市連合婦人会 活動予定一覧

月	日	曜日	内容	
4月	5日	金	理事会	
	17日	水	総会・婦人大会	
	22日	月	婦人の森花植え	
5月	7日	火	理事会	
	10日	金	定例会・市消協総会	
	28日	火	岡山市エシカル講演会	
6月	3日	月	理事会	
	4日	火	主婦連消費者ゼミナール	
	5日	水		
	7日	金	定例会	
	21日	金	婦人リーダー養成研修(岡山ふれあいセンター)	
7月	23日	日	さんかくウイーク記念講演	
	1日	月	市婦人バレーボール大会組み合わせ抽選会	
	2日	火	理事会	
	4日	木	学区・地区会長研修	
	5日	金		
	15日	月	婦人バレーボール大会	
	22日	月	親子ガーデニング教室(浦安) 23日以降8日間、地域でも開催	
8月	6日	火	理事会	
	9日	金	定例会	
	9月	3日	火	理事会
9月	6日	金	定例会	
	8日	日	家族ふれあいフェスティバル	
	10月	1日	火	緑のハイキング
	3日	木	婦人文化祭準備	
	4日	金	婦人文化祭	
	7日	月	婦人の森花植え	
	8日	火	理事会	
	11日	金	定例会	
11月	23日	水	合同敬老会準備	
	24日	木	合同敬老会	
	3日	日	わくわく子どもまつり	
	5日	火	理事会	
	10日	日	おかやまマラソン	
12月	12日	火	全員評議員会・講演会	
	25日	月	評議員研修	
	26日	火		
	3日	火	理事会	
	6日	金	定例会	
7日	土	環境講座		
1月	15日	日	出合いのひろば	
	15日	日	山陽女子ロードレース	
	7日	火	理事会	
	10日	金	新年互礼会(全員評議員会)	
2月	12日	日	新成人の集い	
	4日	火	理事会	
	7日	金	定例会	
	9日	日	出合いのひろば	
3月	26日	水	リサイクルバザー	
	3日	火	理事会	
	6日	金	全員評議員会	

※年間活動予定は変更する場合があります。詳細は、毎月の定例会でお知らせします。

消費生活展・リサイクルバザー

不要品活用バザーに人垣 消費者被害防止呼び掛け



掘り出し物に殺到する人々

平成三十一年二月二十七日、恒例となつています岡山市消費生活

研究協議会主催の「消費生活展・リサイクルバザー」を市役所一階市民ホールで開催しました。不要品の有効活用を啓発するため市民の皆様から婦人会員が集め持ち寄った、未使用のタオル、食器、衣料品、雑貨類を市価の三割程度の格安な値をつけ陳列しました。午前十時には多数のお客様で人垣ができ、開始から一時間半で完売となりました。毎年楽しみにされている主婦(東区)は、市の広報紙で開催を知り来られたそうです。「勧めていた去年買った上着がとて役に立って野良仕事で毎日着て

います。ありがとうございます。今年も良いものを安く買わせてもらいました」との、うれしい言葉をいただきました。また、会場には消費者被害防止のための啓発活動で、悪質商法の被害に遭わないための対処法など書かれたパネルを掲示し、チラシを配り注意を呼びかけました。

バザーの収益は、食品ロスの削減や消費者被害防止をPRする消費生活研究協議会の啓発活動に充てられる予定です。

また、会場には消費者被害防止のための啓発活動で、悪質商法の被害に遭わないための対処法など書かれたパネルを掲示し、チラシを配り注意を呼びかけました。

G20岡山保健大臣会合の保健担当大臣が一堂に会し、国際社会が直面する様々な保健問題について議論が行われます。

G20岡山保健大臣会合の保健担当大臣が一堂に会し、国際社会が直面する様々な保健問題について議論が行われます。

G20岡山保健大臣会合の保健担当大臣が一堂に会し、国際社会が直面する様々な保健問題について議論が行われます。



G20岡山保健大臣会合カウントダウンボード除幕式

岡山市消費生活研究協議会の今年度総会



エシカル消費の担い手に

市消費生活研究協議会総会

令和元年五月十日(金)、岡山市消費生活研究協議会(市消費生活研究協議会)の総会が、岡山市連合婦人会の定例会終了後に岡山市福祉文化会館で開催されました。市消費協の会長を兼任している塩見榎子婦人会長の挨拶に続き岡山市市民生活局生活安全課大野消費生活センター担当課長が「消費者教育では『エシカル消費』の担い手として、各地に消費者の目を広めて、岡山市の実践リーダーとして見守り活

消費者教育フォーラム in 滋賀

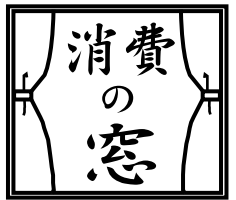
若者へ消費者教育を

二月十三日(水)、滋賀県立県民交流センターで消費者庁・滋賀県の共催で開催され、塩見会長と倉田副会長が参加しました。滋賀県民生活部長朝見氏のあいさつに続き、消費者庁高島審議官の挨拶と基調報告では、地方消費者行政強化作戦(消費者基本計画をふまえ、どこに住んでいても質の高い相談と救済が受けられ、安全安心が確保される地域体制を全国に整備する事)特に二〇二〇年に成年年齢を引き下げられるのに伴い、若年消費者教育の推進、エシカル消費(倫理的消費)の普及・啓発等の説明報告がありました。

最後にパネルディスカッションが行われ、「みんなで応援!若年者への消費者教育」『社会への扉』を活用した学校と地域との連携による消費者教育』をテーマに、コーディネーター東氏、パネリストとして滋賀弁護士会、滋賀県金融広報委員会金融広報アドバイザー

イザイ、滋賀県消費生活センター消費生活相談員から各一名、滋賀県立天津高等学校教諭二名が登壇し、各パネリストから実践発表(出前講座・学校での授業)がありました。続いて、気づきや反省点をディスカッションした後、質疑応答、閉会となりました。

役所から「百万円以上残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に還付金二万八千円が振り込まれる」という電話があったので、通帳



【第46回】

ATMでの手続き求める 還付金詐欺にご注意!!

①被害に遭わないためのアドバイス

- 「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。
- 銀行店舗のATMではなく、操作の様子が周囲の目に付きにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。
- ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。※(独)国民生活センター 見守り新鮮情報 第334号参考 岡山市消費生活センター ☎803-1109(平日9~16時)・消費者ホットライン ☎188

を持ってスーパーのATMに行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号982337を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、九十八万二千三百三十七円が他人の口座に振り込まれていることが分かった。(六十歳代女性)

敬老会や花ボラに注力

若い人への引き継ぎ模索



御津学区は北区の最もはずれに位置しております。平成十七年旧御津町が岡山市へ合併したと同時に、岡山市御津学区婦人会として発足しました。

主な活動の一つは敬老会です。高齢化の進んでいる地区ですので、敬老会の対象者は年々増加しております。対象者の五分の一の百人ほどが参加して下さっています。出



御津公民館を飾るサルスビアの花

物の一つはフラダンスです。きれいな衣装で会場を盛り上げています。最後には、御津町音頭や炭坑節をみんなで踊ります。

次に大きな活動は「花のボランティア」。これは公園協会からサルスビアの種をいただき、苗を作り育てる活動です。プランターの花を公共施設や介護施設などに置かせてもらっています。



アスエゴの講師の指導でエコランプ作り

した、楽しいページになっております。獅子舞フェスタ、夏祭り、みつまらソンなどの地域の行事も多々あり、その都度ボランティア参加しております。どの学区・地区婦人も会員

高齢者招き地域交流

園児や栄養委員など参加



庄内学区は、岡山市の西の端で総社市と隣接しています。学区内には高松中学校・庄内小学校・庄内幼稚園・



手遊びを園児と楽しむ高齢者

加して活動しています。さて、今年二月十八日に庄内コミュニティハウスで行いました恒

庄内保育園、県立高松農業高等学校を有する文教地区です。平成三十年十二月末現在で、高齢化率二八・七五%で高齢化も進んでいますが、新規分譲住宅もどんどん増えている地区もあります。婦人会は地域の各種イベントや学校行事等に参

例の庄内婦人会一大イベント「ことぶき交流会」の報告をします。この会は三敬老会を目指して、岡山市合同敬老会に行けない方も近くなので参加される高齢者等をお迎えして、庄内幼稚園児、地域の介護支援センター、地区の栄養委員、そして来賓に市議会議員、町内会長、民生委員等の参加で交流会を



低栄養予防を寸劇でアピールする栄養委員

昼食は、栄養委員手作りのバラ寿司、手作り

りクッキーやシフォンケーキ、お茶、コーヒーと盛りだくさんで、会食しながら楽しい一日を過ごしました。一年間の感謝を込めて婦人会員や地域の方々の楽しい交流が出来ました。園児と高齢者の肩

年3回婦人学級で学習

防災・減災学ぶ研修重ねる



足守は岡山市の西北部にあり、文化と歴史の町と言われ、総社市とも隣接しています。いろいろな婦人会活動の中で、児童への見守り・挨拶運動、また年三回婦人学級を開催しています。寄せ植え教室では自分で考えて作っただけに喜びもひとしおでした。出前講座での「ゴミゼロ・食



阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」へ社会見学

品ロス」は講座後、多くの質問も出ました。また、岡山市がダンボールコンポストを無償配布し、堆肥づくりを

社会見学では神戸市の阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」で悲惨な状況と復興を見学し、マグネチュード7.3の地震が発生した時の恐怖や不安は想像を絶するものでした。災害に

対する正しい知識や防災・減災への取り組みの必要性を感じました。四月の総会には、片岡聡一総社市長様から、昨年の豪雨で甚大な被害を受けた。これから会員が協力し合い、研修を重ねながらより良い会にしていきたいと思っています。(足守学区会長・井和陽子)

行う事業を実践した会員もいて、参加者が見直しがける機会となりました。社会見学では神戸市の阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」で悲惨な状況と復興を見学し、マグネチュード7.3の地震が発生した時の恐怖や不安は想像を絶するものでした。災害に

総会講演後、歌を歌われ和やかに。な被害を受けた体験談をお聞きしました。リーダーである市長さんと職員たち、市民及び高校生や中学生、小学生、そして手伝いに行った恩返しと東北、新潟、熊本の方々が一体となって、災害の復興に尽力されていることに感動しました。参加者は災害時の心得、人の協力の大切さを真剣に考える機会となりました。

地域貢献念頭に活動

民踊披露や障害者体育祭参加



岡南学区は市の中心部に位置し、その中で学区婦人会は発足当時から岡山市連合婦人会に名前を連ね、歴代の会長・会員の熱意ある活動により今に至っています。

部で組織され毎月役員会で、連合婦人会からの伝達事項の徹底を図り、活動内容を協議いたします。

日頃は地域に貢献できる婦人会であることを念頭に活動しています。岡南中学校区六校園による学校運営協議会が実施する「つなぐれ岡南」は、岡南中学校区のごも園・保・幼・小・中・高校が参

加してコーラスや吹奏楽、遊戯など日頃の活動の発表を交えて文字通り繋がる行事です。学区婦人も参加して民踊を披露させて頂きました。

また、初めての試みとして半田山植物園の園長様を講師にお迎えし、花の寄せ植え教室を実施しました。当日は、花作りの基本知識を交えてご指導いた

たとき、じゃんけんゲームでは深くむ高齢者もあり、準備も大変でした。地域が一つに

ましよう」と散会しました。(庄内学区会長・萩原節子)

きました。参加者は個性豊かな出来栄のオリジナル作品に大満足。次回の希望につながります。

さらに、障害者体育祭へはボランティアとしても参加し、親睦を深めています。一緒に競技をする中で車椅子子レースの難しさを知り、風船割りなど一生懸命に取り組む選手の様子に心打たれ、一層頑張る気持ち

を新たに「つなぐれ岡南」で民踊を披露

し、同時に思いやりの気持ちを抱きました。今後役員一同、学区婦人会が地域の各種団体と連携を深めて充実した活動をしていきたいと考えています。(岡南学区会長・平井美代子)

花の寄せ植え教室

また、初めての試みとして半田山植物園の園長様を講師にお迎えし、花の寄せ植え教室を実施しました。当日は、花作りの基本知識を交えてご指導いた

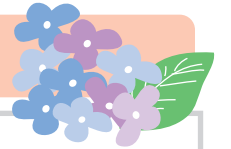
また、長年にわたり

また、長年にわたり

また、長年にわたり

また、長年にわたり

学区・地区総会特集2019



*学区・地区名、開催日、場所、参加人数、会長コメント、会長名の順



■竜之口

4月16日 竜之口コミュニティハウス 69人
▽総会資料に基づき、議事の審議承認をいただき本年度の事業に向かってスタートいたしました。女性が輝き社会に参加する時代です。研修しながら安全で安心な町づくりのために、できる事をできる時に力を合わせながら活動する婦人会であれと願っています。(平松知子)

■清輝

4月10日、福祉交流プラザ岡輝、45人
▽今年度の総会を去る4月10日に開きました。支部長が40名程出席し、議事の審議・承認をいただき、ささやかなお菓子とお茶で絆を深め、これからも元気で仲よく頑張ろうと本年の船出をしました。(倉田由紀子)

■岩田

3月31日、岩田公民館、29人
▽役員改選の年。各種話し合いました。今年度初めて、栄養と婦人会を分けて活動する事に致しました。車いすでも行動出来て楽しみが共有でき心豊かに活動できる会を期待するという出席者の意見を頂きました。(原見寿子)

■旭竜

4月15日、旭竜コミュニティハウス、16人
▽新しい役員さんとスタートしました。地域の中で少しでもできることに全力を尽くして仲良く元気に活動していきたいと思ひます。(牛田康恵)

■角山

4月14日、角山コミュニティハウス、15人
▽婦人会の継続について話し合い、取り敢えず今年はやりましょうということになりました。91歳の会長さんに言われた通り、するのではなく、活動をさせて頂きます。15人全員出席して話し合いました。一年間よろしく。(石原ヨネ)



■御津

4月19日、岡山市御津ふれあいプラザ、48人
▽毎年、御津南と合同で開催しています。ご来賓や参加者に前年度の活動をパワーポイントの映像で見てくださいました。決算報告や予算案等も承認されました。講演は吉田公子氏の「人生の棚卸講座」～第二の人生をお得に楽しく～でした。(成廣倫子)



■御津南

4月19日、岡山市御津ふれあいプラザ、26人
▽今年も多くの方が出席され、平成30年度の活動をパワーポイントで報告したり、収支決算報告や今年度の事業計画、予算等の発表をしたりして無事に本年度をスタートしました。「思いやり」「きずな」「活動する婦人」の目標を目指してみんなで笑顔で楽しく取り組んでいきます。(松本佳代子)



■陵南

4月19日、陵南コミュニティハウス、72人
▽今年も会員が持ち寄って生けた花はとても豪華で華やか。心なごむ会場で総会は開かれた。来賓の方々のご挨拶の後、議事もスムーズに進み承認され総会は無事終了。会員は地域の皆様、特に高齢者の方に喜んでいただける活動(敬老会、友愛訪問)を楽しみながら笑顔で今年も頑張ります。(森安敏子)



■足守

4月21日、足守プラザ・米蔵ギャラリー、103人
▽議事をすべて承認頂いた後、片岡聡一総社市長をお迎えし「災害は市役所の実力テスト」と題して避難指示の判断・決断・避難所の確保など真に迫る災害への体験談をお話してくださいました。今年も有意義な婦人会を目指します。(垺和陽子)



■雄神

4月20日、雄神コミュニティハウス、36人
▽今年度も引き続き、学区敬老会・ふれあい給食(年3回)を実施することや、子ども達の健全育成として「あいさつ運動」の回数を増やすこと等婦人会活動を活性化して、学区の皆さんに喜んでいただけるよう頑張りたいと思ひます。(塩見楨子)

■福浜

4月17日、浜野「オリーブ」、50人
▽連合婦人会総会の終了後、会場を浜野に移し学区の総会を行いました。平成30年度の事業並びに会計報告後、本年度の活動方針を話し合いました。ボランティア活動については婦人会パワーを発揮することを確認しました。(松井春代)

■幡多

4月19日、JA幡多支所、65人
▽「地球で輝く人になろう」～誰もが入りたい組織創りを～ 婦人会は社会教育団体として地域社会の教育力を高め、自身の資質の向上に努めることを目的に笑顔溢れる希望を持って、地域に貢献することを、令和元年の総会にて共に新たな思いで一歩を進めた。(市圭子)

22日から、セルフケア講座

操南公民館では、こころの健康づくりを目的とした癒し講座「セルフ・リカバリー」を6月22日(土)より全4回で実施します。

この講座では、色を使ったコミュニケーション、アロマオイルを使ったセルフケア、ナイトヨガ・瞑想、男女の心理というそれぞれ異なる視点からの癒し講座を実施します。第1回目は色育編と題し、「色」という身近にあるツールを使って参加者同士で楽しく交流します=写真。各回定員20名、全託児付なのでお子様がいる方も安心してご参加頂けます。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは操南公民館までご連絡ください。

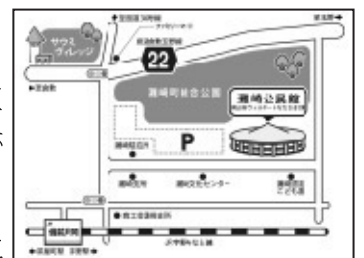


問い合わせ先:岡山市立操南公民館 TEL086-276-7898 岡山市中区藤崎201-4

17日、防災考える講演会

来たる6月17日(月)午前10時30分~岡山市南区片岡の岡山市ウェルポートなださき1階かしの木ホールにおきまして防災講演会を開催します。昨年、岡山県を襲った「西日本豪雨(平成30年7月豪雨)」から1年が経とうとしている今、あらためて防災について考えてみませんか。テーマは「高齢者・女性・子どもの視点に立った防災・避難所生活」です。女性をはじめとする多様なニーズに配慮した災害時の対応について学びます。参加費は無料ですが、事前の申し込み(灘崎公民館=岡山市ウェルポートなださき2階へ)が必要です。皆様お誘い合わせの上、どうぞお越しください。

問い合わせ先:岡山市立灘崎公民館 TEL086-362-0408 岡山市南区片岡159-1





■三勲

4月23日、東山公園集会所、40人
▽総会には多くの会員の出席をいただき滞りなく終了する事が出来ました。いよいよ令和元年の活動です。目標は誰でも楽しく参加したくなる活動をです。一年間笑顔あふれる三勲を目指します。(谷信子)



■福谷

4月21日、福谷コミュニティハウス、26人
▽総会では、地区の市議に幼小跡地問題や豪雨災害の道路崩壊改修・狭小道路拡張等身近な問題について詳しく話していただきました。参加者も熱心に聞き、地域の連帯感が深まったように感じました。(荒木陽子)

■大元

4月25日、岡山市立大元公民館、約82人
▽汗ばむ陽気の中で来賓をお迎えして今年は役員交代など総会議事終了後、講演会実施。今年のテーマは「知らないと損をするだましの手口」を岡山市消費生活センターの三村氏をお招きし約1時間DVDと講話で楽しく意義ある会となった。(安井貞子)

■宇野

4月27日、レスパール藤が鳴、21人
▽好天に恵まれ平成最後の総会を開催しました。総会行事も事なく終わり気持ちも新たに令和に向けて出発。昼食後全員でグランドゴルフを取り組みました。上位3名には花束を用意。出席者全員にプレゼントを配り楽しい絆づくりが出来ました。(川崎美恵子)



■出石

4月28日、鷺羽山 下電ホテル、28人
▽毎年恒例の移動総会、新緑の鷺羽山へ、総会後ごちそうをいただきながら歌、踊り、ビンゴと有意義な1日でした。絆を深めました。(武田昭子)



■灘崎

4月27日、灘崎コミュニティハウス、38人
▽岡山市の政令指定都市移行時に婦人会を設立し、10周年大会と総会を開催いたしました。郷土を愛し絆を深め地域に貢献することを確認し研修会には「西日本豪雨から学んだこと」と題した藤森氏と尾藤氏による講演でしめました。(二部野淑恵)



■庄内

4月26日、移動総会(あわじ花さじき)、21人
▽まぶしいばかりの新緑の中の、移動総会をあわじ花さじき見学バスツアーで開催しました。昼食はウエスティンホテル淡路で楽しく美味しく頂きました。タサキ神戸本店見学もあり久しぶりに豪華な宝石も堪能しました。親睦もはかれてお土産選びも楽しい1日でした。(萩原節子)



■御野

5月8日、瀬戸内温泉「たまの湯」、45人
▽緑の眩しい晴天の中、学区移動総会を開催致しました。片道1時間のバスでのおしゃべり、総会、昼食と、会員の方々の温かなご協力により、順調に会を進めることができました。今年度も皆様と共に、和やかに歩んで参りたいと思います。(石原富滋子)



■弘西

5月15日、移動総会、40人
▽「岡山京橋クルーズで行く犬島」で瀬戸内国際芸術祭へ。総会后、犬島自由散策マップを頼りに、新緑、瀬戸内の美しさ、心地よい潮風、お昼には名物のタコ飯も頂きました。「良い総会でした」「また来たい」という声に励まされ、役員は心地よい疲れの中、気持ちも新たに帰路につきました。(岸本伸子)

■南輝

5月12日、築港緑町公民館、28人
▽令和元年、会員みなで行事に参加、協力して楽しく笑顔あふれる地域づくりに、助け合いの和を深めてゆきましょう。(青山和子)

■大井

4月29日、大井老人憩の家、45人
▽大型連休の最中でしたが、東原岡山市議会議員、平田福祉交流プラザ大井館長を来賓にお迎えして総会が開催され、(株)マトハヤフーズコンタクト代表・的早氏による食品表示の講演もあり、食品添加物に対する質問も出て活発な婦人会活動の始まりとなりました。(井上節子)

【スズキ】
スズキは夏を旬とする魚の代表格で、六月から九月が美味しいとされています。出世魚で、生後一年から二年で二十五センチ以下のものを「セイゴ」、二年から三年で六十センチ以下のものは、「関西でハネ」といい、それ以上のものを「スズキ」と呼びます。東京湾や伊勢湾、瀬戸内海などの内海に生息し、定置網や刺し網で漁獲されます。

血合いのないきれいな白身で、鯛のようになじみやすく、六月から九月が美味しいとされています。脂肪が少なく、タンパク質が多く含まれています。また、ビタミンB1、B2やDが豊富に含まれていますが、Cは含まれていないので、野菜を添えたり、塩焼きにはレモン汁など落としたりすると、より栄養価が高くなります。そのほか、あらにして梅肉などを添えると、一層涼味が増します。

旬 information
岡山市中央卸売市場

サロンで広がる交流の輪

吉備公民館では幅広い世代が集い、気軽におしゃべりを楽しめる機会を設けようと月1回「ひだまりサロン」を開催しています。住民有志が中心となり、内容や運営について話し合いを重ね、計画しています。4月22日はフリーアナウンサーの先生をお迎えし、「プロに教わる聴き方・話し方講座」を行いました=写真。言葉の選び方や発声練習なども交えて学び、参加者からは「気持ちの持ちようで随分変わるのだから心がかたい」などの感想が寄せられました。6月以降もギター弾き語りや影絵体験などを計画しています。今後も地域で楽しく交流の輪を広げていきたいと考えています。

問い合わせ先:岡山市立吉備公民館 TEL086-293-2170 岡山市北区庭瀬416



新緑の中400本植え付け クリサンセマムやガザニア

婦人の森花植え



クリサンセマムなどがきれいに植え付けられたフラワーポット

平成十七年に岡山で開催された国体後、三つ奉仕・秩序・友情の花の鉢が、南方公園

平成三十二年四月二十二日(月)、市職員の名の会員が手際よくクリサンセマム(白・黄)とガザニアを四百本植えました。会報が手元に届く頃には新緑の中で、赤、黄、白の花いっぱい公園になっていくことでしょう。花植えは皆様の御協力により年一回、春と秋に行われ、公園は花盛りとなります。

「昭和町仲よし」へ贈呈(3月29日)



岡山市連合婦人会では、昭和二十七年から障がいのある人や子どもたちの幸せを願い募金活動を続けております。現在では運動の輪を広げて社会的に弱い立場にある女性・高齢者・病児等や日本の将来を担う子どもたちの夢を育む活動にも支援しております。婦人会員や地域の皆様から寄せられた浄財を、福祉施設等への寄付や災害地への義援金等としていきます。平成三十年度は総額百七万五千三百四十五円の温かい浄財が寄せられました。

会員の皆様のご提案に基づき、三月下旬に「心豊かな岡山っ子応援団(団長、大森雅夫市長)」「公益社団法人被害者サポートセンター「おかやま」、障害

「就労サービス事業所「就労センターもも」

「昭和三十二年四月二十二日(月)、市職員の名の会員が手際よくクリサンセマム(白・黄)とガザニアを四百本植えました。会報が手元に届く頃には新緑の中で、赤、黄、白の花いっぱい公園になっていくことでしょう。花植えは皆様の御協力により年一回、春と秋に行われ、公園は花盛りとなります。

愛の募金

社会的弱者を支援

平成30年度2団体2施設へ贈呈



「心豊かな岡山っ子応援団」へ贈呈(3月29日)

残額は翌年度に繰り越してまいります。今後とも、この活動の趣旨を「理解いただき、ご協力を宜しくお願いたします。」

「就労センターもも」へ贈呈(3月27日)



岡山市連合婦人会では、ファジアーノ岡山がJ2に昇格した平成二十一年の新年互礼会の時から募金活動でも応援しております。平成三十一年四月七日、対新潟戦の前に、

募金活動の20万円贈る

ファジ岡山支援

この大切な浄財は、岡山ドームで開催の岡山市合同敬老会に参加された方からの募金と連合婦人会の新年互礼会に参加の評議員や来賓の皆様からの募金を合わせたものです。ファジアーノ岡山の活躍を期待し、J1昇格に向けて頑張っていることを願っています。

親子で作るふるさとの味

食育レシピ 149

■材料(4人分)

- だいこん.....160g
- きゅうり.....1本
- 生わかめ.....10g
- ちりめんじゃこ.....10g
- 梅干し.....大1コ
- 油.....大さじ2
- 酢.....大さじ2
- さとう.....小さじ2

■作り方

①だいこん、きゅうりは細かいせん切りにする。生わかめは熱湯をさっと掛け、食べやすい大きさに切る。

②ちりめんじゃこは熱湯を掛けて塩抜きし、フライパンでカリッとさせるまで、から炒りする。

③種を除いた梅干しは刻んでペースト状にし、油・酢・さとうを混ぜたものを加えて、さらに混ぜる。



<梅ドレッシングのサラダ>

④①と③を混ぜ合わせて器に盛り、②を散らす。

【1人分の栄養価】

- エネルギー: 80kcal
- たんぱく質: 1.5g
- 脂質: 6.2g
- カルシウム: 32mg
- 鉄: 0.2mg
- 食塩: 0.8g

(平成30年度岡山市栄養教室講座「がん予防食」実施献立から)

8頁総カラー紙面に

編集後記

令和という新時代になり、初めての会報となりました。会報も今年度から大きく変わりました。これまでは年間、会報三回、婦人ニュース六回とセットされて発行していましたが、今年度は会報のみの三回の発行となります。婦人ニュースにかかわってくださった内外総合通信社さんには大変お世話になり、ありがとうございます。内容は以前と変わりませんが、ページの総カラー印刷となります。会員皆様、読んでみたい情報をわかり易く伝えていきたいと考えています。さて、昨年は災害が多かった年で、岡山市でも防災・減災も他人事ではなくなりました。住みよい安全で安心できる地域でありますように私たちもお役にたてるよう、身近なことから活動していきたいと思っております。今年も岡山市でG20岡山保健大臣会合もあり、来年は東京オリンピック、岡山でも外国の方をお迎えすることもあるようです。前向きに学習をしていきたいものです。

女性を対象とした「ゴミ減量は女性の力で!」環境セミナー

- 日時: 12月7日(土) 14:30~16:30
- 場所: 岡山コンベンションセンター2階 レセプションホール(岡山駅西口)
- 主催: 岡山南ロータリークラブ
- 後援: 岡山市連合婦人会
- 参加費: 無料
- 定員: 先着200名様 (当日参加者へ粗品をプレゼント)
- 申込方法: 岡山南ロータリークラブ (電話086-233-3733)へご連絡を