

回 覧

平成22年2月1日
生石学区栄養改善協議会
会長 萩原節子

第7回栄養教室の開催について

まだまだ寒い日が続きますが 節分 立春と確実に春は近づいています。

平成21年度最後の「栄養教室」となりました。今回は生石地区の岡山市栄養教室生が最後の集大成として自主的に考えた献立です。日常的に作りやすいメニューです。

恒例のバイキングで実施します。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

記

1. 日時 平成22年2月26日（金）10:00～13:00
2. 場所 庄内コミュニティハウス1階
3. 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 米100g
4. 費用 500円 当日集金
5. 調理実習
 - ・ 鳴門ごはん
 - ・ 揚げサバのパセリ香味だれ
 - ・ ふわっと卵とトマトのスープ
 - ・ 牛乳くずもち
 - ・ その他（お楽しみに）
6. 申し込み締め切り 2月21日（日）
7. 参加を希望される方は、下に記名をお願いします。
