

## 回覧

21年10月12日  
生石学区栄養改善協議会  
会長 萩原節子

### 第4回栄養教室の開催について

稲穂も実り収穫の季節でもあり 食欲の秋でもあります。今回は「介護食」の調理実習をおこないます。状態に合わせ食べやすいように工夫した食事のメニューを実習します。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

今回は味噌汁の塩分測定も実施したいと思います。味噌汁の汁のみご持参お願いします。

#### 記

1. 日時 平成21年10月27日(火) 10:00~13:00
2. 場所 庄内コミュニティハウス1階
3. 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 米100g  
塩分測定の為 各自の家庭の味噌汁おおさじ2杯程度
4. 費用 500円 当日集金
5. 調理実習 介護食
  - ・ はぎご飯
  - ・ いわしのハンバーグ
  - ・ りんごの赤ワイン煮
  - ・ 五色酢の物
  - ・ さといも団子のすいとん汁
6. 申し込み締め切り 10月24日(土)
7. 参加を希望される方は、下に記名お願いします。
