

平成21年12月1日

生石地区の皆さま

生石学区栄養改善協議会
会長 萩原節子

第3回男性料理教室の開催について

師走を向え、あらためて時の過ぎ行く早さに驚かされます。

生石地区の皆さまには栄養教室等で大変お世話さまになっております。

さて、お父さん方に参加いただいている男性料理教室を下記の日程で計画しました。今回は、今年度最後の教室ということもあり、恒例の忘年会といたします。口と手をしっかり動かして楽しい会にしていきたいと思います。

この教室では男性の皆さまにも料理に関心を持っていただくことは勿論のこと、生石地区に生活する方どうし、料理を通してお互いのコミュニケーションを図るいい機会になればと思っております。

どうぞ気軽な気持ちでご参加いただいて、みんなで料理を楽しみましょう。皆さまのご参加をお願い致します。

記

1 日時 平成21年12月21日(月) 10:00~13:00

2 場所 庄内コミュニティハウス 1階

3 準備物 米 100g
エプロン、三角巾、筆記用具、容器

4 料理メニュー

*刺身いろいろ

*おでん

*しいたけのチーズ和え

*ニラともやしの中華風かき玉汁

*さつまいもの焼き餅

なお、お酒を1本ずつ用意しますので、車の運転は控えてください。

5 その他 会費(1,000円)は、当日集めさせていただきます。

参加希望者

氏名	氏名

