

回覧

平成 21 年 8 月 25 日

生石地区の皆様

生石学区栄養改善協議会
会長 萩原 節子

第 2 回男性料理教室の案内

暑かった夏も、朝夕は少ししのぎやすくなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

第 1 回男性料理教室に多数のご参加ありがとうございました。

料理を通して身体の健康管理に関心を持って頂き、又、地域の皆様のふれあいの場となりお互いのコミュニケーションを図る良い機会になればと思っております。

下記の日程で第 2 回男性料理教室を開催いたします。

ご近所お誘い合わせおいで下さい。お待ちしております。

記

- ・日 時 平成 21 年 9 月 18 日 (金) 10:00~13:00
- ・場 所 庄内コミュニティハウス 1 階
- ・持ち物 エプロン、三角布、筆記用具、米 100g
必要な方は持ち帰り用容器
- ・費 用 500円 当日集金
- ・調理実習 料理メニュー
 - ①さつまいもの豚肉焼き
 - ②春菊の白和え
 - ③はくさいと春雨のスープ
 - ④コーヒーゼリー
- ・その他 申し込み締め切り 9 月 15 日 (火)

参加を希望される方はお名前をご記入ください。
