



平成 20 年 2 月 15 日

生石地区の皆様

生石学区栄養改善協議会
会長 萩原 節子

第 8 回栄養教室開催について

立春とは申せ、相変わらず寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度最後の栄養教室を下記のとおり計画しましたので、ご案内いたします。バイキング形式で楽しいランチとおしゃべりの場にしたいと考えています。お気軽にご参加ください。

記

日 時	平成 20 年 3 月 11 日 (火) 10:00 ~ 13:00
場 所	庄内コミュニティハウス 1 階
持ち物	米 100g、エプロン、三角布、筆記用具、
参加費	500 円 (当日集金)
申し込み	3 月 8 日まで
調理実習	自主献立 ・和風根菜バーグ 野菜あん ・ひじきとほうれん草の白和え ・牛肉と野菜のかきたまスープ ・抹茶ゼリー ミルクスープ仕立て ・その他

参加を希望される方は、お名前をご記入ください

氏 名	氏 名	氏 名