

健康ウォークのお知らせ

平成 23 年 11 月吉日

各 位

主催 陵南学区愛育委員会
後援 陵南学区連合町内会
協賛 吉備第 1 分団・白石分団
協賛 陵南学区交通安全母の会

健康ウォークについて(ご案内)

秋の気配が濃く感じられる頃となりました。皆様方にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より愛育委員活動につきましては、格別のご協力、ご指導をたまり厚くお礼申し上げます。

さて、このたび例年のごとく下記の日程で『健康ウォーク』を開催いたしますので、多数の皆様のご参加をお願いします。

記



- (1) 日時 平成 23 年 11 月 23 日(水) 祝日 (小雨決行)
午前 9 時 30 分集合(軽い柔軟体操)
午前 10 時出発予定
- (2) 集合場所 花尻あかね町公園(ニシナ北)
- (3) コース
別紙参照 { あかね町公園 東花尻の題目石 矢藤治山古墳 黒住教
第 2 駐車場(パンと飲み物をお配りします) 龍王山
あかね町公園 西花尻 古代吉備文化財センター 黒住教第
2 駐車場(パンと飲み物をお配りします) 【希望者】龍王山
吉備の中山を守る会の方に史跡の説明をお願いしています

集合場所には自転車か徒歩でおいでください。

つえや手袋が必要な方はご持参ください。

長袖、長ズボンを着用してください。

帰路案内が必要な方は花尻あかね町公園まで愛育委員が同行します。

健脚の方は龍王山から各々の方面に挑戦してみてください。

以上

紅葉・史跡の吉備の 中山を歩こう！



主催 陵南学区愛育委員会

健康ウォーク



歩くことは健康にとって大切です。紅葉真っ盛りの吉備の中山を歩いてみませんか。黒住教ではパンと飲み物をご用意しています。参加費は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

期日 平成 23 年 11 月 23 日 (水) 祝日

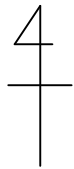
日程 花尻あかね町公園 集合 9 時 30 分 出発 10 時
龍王山 到着予定 12 時頃

コース { 花尻あかね町公園 東花尻の題目石 矢藤治山古墳 黒住教 龍王山
花尻あかね町公園 西花尻 古代吉備文化財センター 黒住教 【希望者】龍王山
吉備の中山を守る会の方々に史跡の説明をお願いしています

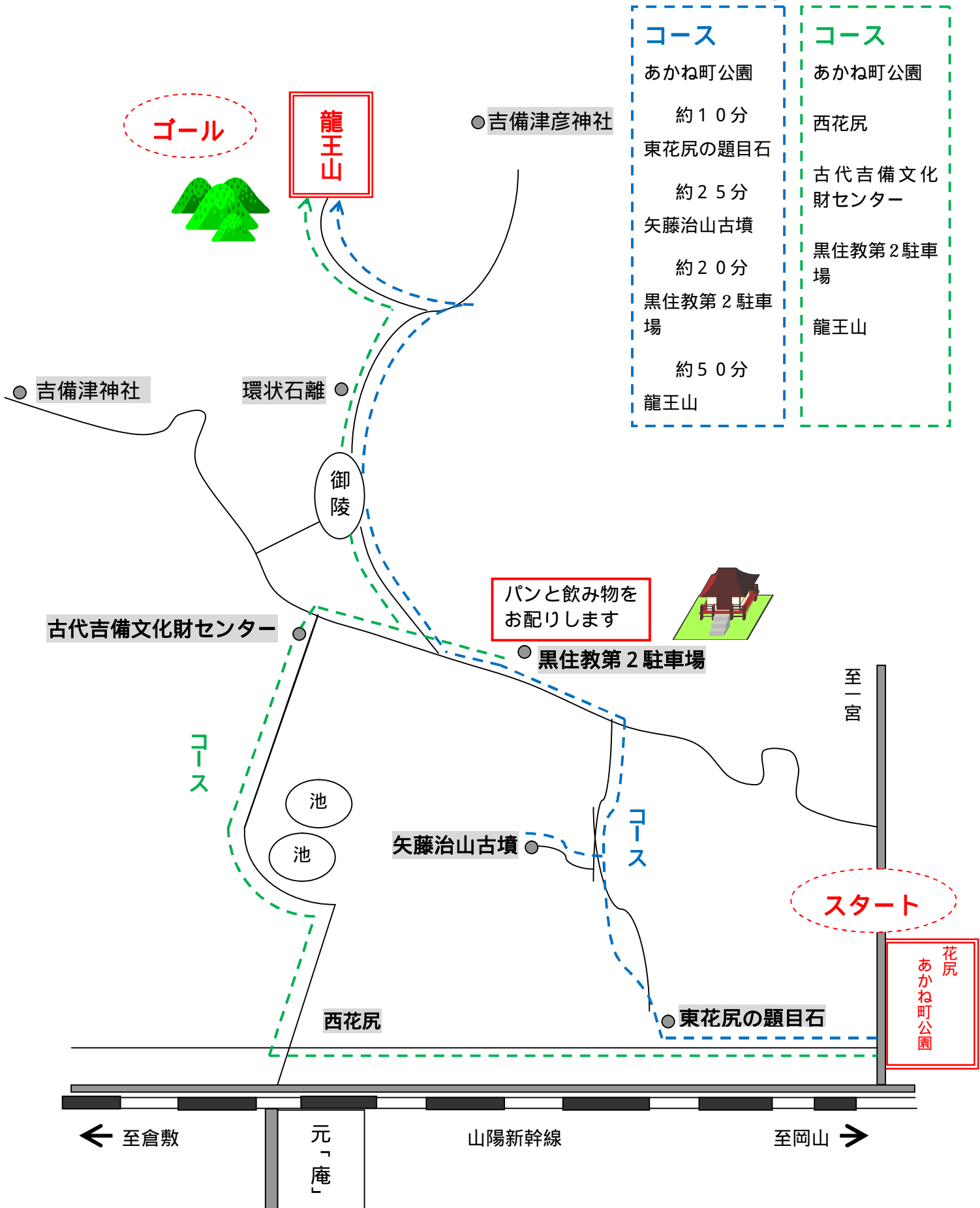
後援 陵南学区連合町内会

協賛 吉備第 1 分団・白石分団

陵南学区交通安全母の会



健康ウォークコース



コース

- あかね町公園
- 約10分
- 東花尻の題目石
- 約25分
- 矢藤治山古墳
- 約20分
- 黒住教第2駐車場
- 約50分
- 龍王山

コース

- あかね町公園
- 西花尻
- 古代吉備文化財センター
- 黒住教第2駐車場
- 龍王山