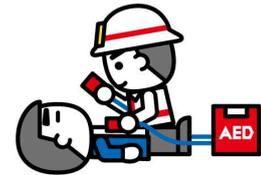


救命救急講習会！

6月8日、陵南小学校体育館で救急救命講習会が開かれました。
今年も、岡山市西消防署の職員から、ご指導をいただきました。



まずは、ダミー人形を使用し
AED装置の使用方法を教え
ていただきました。

1分間に100回のペースで胸骨圧迫を
行いますが、両ひざを離すことで力が入り
やすくなり、ひじを曲げないことも大切だと
指導していただきました。



<ポイント>

- ・胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく！
- ・AEDは機械がしゃべる通りに操作する！
- ・救急車の到着までできるだけのことをする！

今年の夏も子どもたちが
安全にプールを利用できる
ように保護者も熱心に勉強
しました。



万一の場合に備え、学ぶことの多い講習でした。
厚生部の皆様、企画、準備等お世話になりました。
また、お忙しいところご指導に来てくださった西消防署の方々ありがとうございました。