

# 救命救急講習会!

6月9日に、陵南小学校で、救命救急講座が開かれました。  
今年も、岡山市西消防署の職員から、ご指導をいただきました。



ダミー人形を使用し、救命救急の方法の説明を受けました。

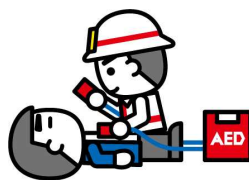


1分間に100回のペースで胸骨圧迫を行います、両ひざを離すことで力が入りやすくなり、ひじを曲げないことも大切だと指導していただきました。



## <ポイント>

- 胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく!
- AEDは機械がしゃべる通りに操作する!
- 救急車の到着までできるだけのことをする!



今年の夏も子どもたちが安全にプールを利用できるように保護者も熱心に勉強しました。

万一の場合に備え、学ぶことの多い講習でした。

厚生部の皆様、企画、準備等お世話になりました。

また、お忙しいところご指導に来てくださった西消防署の方々ありがとうございました。