

救命救急講習会!

6月10日(水) 陵南小学校体育館で救急救命講習会が開かれました。
西消防署の方に来ていただき、救命救急について指導していただきました。



高尾教頭先生からのお話があり、プールサイドから職員室への連絡方法、AEDの設置場所やプールサイドのベンチがいざという時に、担架に早変わりすること等を実演して教えていただきました。

実際にダミー人形で教えていただきました。
思った以上に力が必要でした。
1分間に100回のペースで胸骨圧迫を行います。
両ひざを離すことで力が入りやすくなり
ひじを曲げないことも大切です。



- ・胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく。
- ・AEDは機械がしゃべる通りに操作する。
- ・救急車の到着までできるだけのことをする。



お忙しいところご指導に来てくださった講師の方々ありがとうございました。