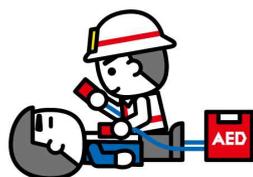


救命救急講習会!

6月11日に、陵南小学校にて、救命救急講座が開かれました。
岡山西消防署の方に、救命救急について指導をいただきました。



高尾教頭先生から、これからのプールの季節に備え、AEDの設置場所やプールサイドのベンチがいざという時に、担架に早変わりすること等を実演を通して教えていただきました。



ダミー人形を使い、実際に心臓マッサージをしてみました。意外に力が必要でした！救助が必要な方を見かけたら、大声で助けを呼び、意識の確認、気道の確保、心臓マッサージをしていきます。

助けをお願いする際、「黒い服を着たあなたがAEDを持って来てください！白い服を着たあなたが119番に連絡してください。」などと、迅速に行動できるよう、的確に指示を出すことの大切さも教わりました。



- ・胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく！
- ・AEDは機械がしゃべる通りに操作する！
- ・救急車の到着までできるだけのことをする！

万一の場合に備え、学ぶことの多い講習でした。



お忙しいところご指導に来てくださった講師の方々ありがとうございました。