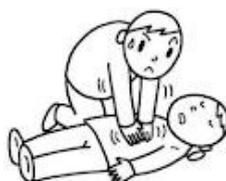


救命救急講習会!

6月11日に、陵南小学校にて、救命救急講座が開かれて西消防署の方に、救命救急について指導をいただきました。



これからのプールの季節に備え、真剣に話を聞きました。溺れたりして意識のない方を見かけたら、大声で助けを呼ぶ、それから意識の確認、気道の確保、心臓マッサージの仕方を指導していただきました。

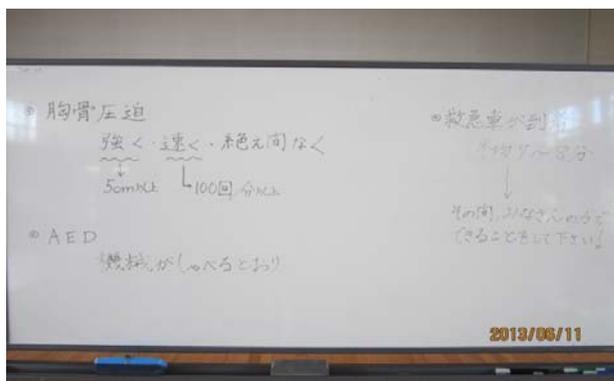


ダミー人形を使い、実際に心臓マッサージを試みましたが、意外に力が必要です。



- ・胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく。
- ・AEDは機械がしゃべる通りに操作する。
- ・救急車の到着までできるだけのことをする。

万一の場合に備え、学ぶことの多い講習でした。



お忙しいところご指導に来てくださった講師の方々ありがとうございました。