

陵南小学校PTA

教育講演会



6月20日、日曜参観後に体育館にて教育講演会を行いました。
今回は川崎医療短期大学 教授<医学博士(岡山大学大学院)>西村明久先生をお招きし、
「**アイジング(抗加齢)！統合医学による生活習慣病予防で心身リフレッシュ！**」
という演題でご講演いただきました。
生活習慣病予防の三大因子、食事療法・運動療法・心理療法について、シンセサイザーの
映像音楽にあわせて上海健康体操と西村先生のユーモアたっぷりのお話に魅せられ、
あっという間の一時間でした。
多数の出席者にも恵まれ、盛会のうちに終了することができました。



ありがとうございました。

