

# 救命講習会!

6月7日(金) 陵南小学校体育館で救急講習会が開かれました。  
今年も、西消防署の方に来てもらい、指導していただきました。



教頭先生からのお話があり、プールサイドから職員室への連絡方法や、AEDの設置場所やプールサイドのベンチがいざという時に、担架に早変わりすること等を実演して教えていただきました。

実際にダミー人形で教えていただきました。  
1分間に100~120回のペースで胸骨圧迫を行います。  
両ひざを離すことで力が入りやすくなりひじを曲げないことも大切です。



## <ポイント>

- ・胸骨圧迫は強く、速く、絶え間なく。
- ・AEDは機械がアナウンスする通りに操作する。
- ・救急車の到着までできるだけのことをする。



今年の夏も子どもたちが安全にプールを利用できるよう保護者も熱心に勉強して万一の場合に備え、学ぶことの多い講習でした。  
厚生部の皆様、企画、準備等お世話になりました。  
お忙しいところご指導に来てくださった講師の方々ありがとうございました。