

ひまわり通信

鯉山学区

婦人会ニュース
栄養改善協議会ニュース
交通安全母の会ニュース



15号
令和8年7月発行

昨年に続き、暑い日が続いています。さて、新年度がスタートしました。
今年も、地域活性化のお手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

ひまわりサロン「分別ごみの出し方ルール」講座開催

令和8年6月4日（木）婦人会は岡山市役所環境事業部による「分別ごみの出し方ルール」について講座を開催しました。令和6年3月から実施されている“プラごみ収集”や最近発火事故が多発しているリチウム電池を含む“電子機器”の出し方などを中心に説明をしていただきました。日々の暮らしに密着しているごみの件なので、女性の参加が多く30名の参加者となりました。分別ごみの間違った出し方をすると、処理場で手間がかかり、危険が伴うことがあると学びました。また、不燃ごみと可燃ごみの区別もかなり曖昧な出し方をしていると実感しました。



岡山市ではリサイクル工場で「プラごみ」を新たなプラスチック製品に再生しています。昨今のナフサ不足に貢献していますね。

質疑応答の時間では質問が飛び交い、有意義な時間となりました。参加者の方からは「プラごみ」を迷いながら出していたけれど、解決してスッキリした」「間違った出し方をしていたので、勉強になった」等、多くの方から参加してよかったとの言葉をいただきました。

便利なアイウエオ順の【ごみ分別一覧表】冊子や婦人会が作成したプラごみの出し方を分かりやすく書いた【分別ごみについて】をご希望の方は、婦人会の理事に是非お声掛けください。

不燃ごみで出せない【小型家電】は以下のところへ持参とのことです。

小型家電の回収場所

西部資源回収所	北区野殿西町 428-2	214-2650
北区役所（回収BOX）	北区大供 1-1-1	803-1384

協力店舗

ジュンテンドー津高店
ホームセンター タイム 大安寺店 等

*有料での引き取りは家電量販店（エディオン・ヤマダ電機・ケーズデンキ など）



【予告】 婦人会主催「第9回鯉山学区敬老会」開催

9月20日（日曜日）10：00～12：00 鯉山小学校体育館にて

今年は【こども神楽】【落語】【三味線演奏】【宮内踊り】をお楽しみくださいね。

「野菜摂取の推進料理教室」実施

令和8年7月8日（水）栄養改善協議会は【野菜摂取の推進料理教室】を実施しました。

北ふれあいセンターの板田栄養士と地域の方6名、栄養委員5名の計12人の参加で行いました。

始めに栄養士さんから、野菜を摂取する事で、がん、糖尿病等の予防、肥満予防、病気で亡くなるリスクの低下等のメリットの説明があり、野菜を手軽に食べる方法（冷凍野菜・缶詰・カット野菜等）も教えていただきました。

今回は【簡単野菜料理】で、“フライパン1つで和風パスタ”と“トマトのハニーマリネ”“じゃこなす”“かぼちゃプリン”の4品を作りました。「パスタにキャベツを入れたら、美味しい〜」「薄味でも、香辛料を使うことで美味しく食べられるね。」と野菜づくしの4品に皆さん大満足でした。

来年も実施しますので、皆様のご参加をお待ちしていますね。



本年度の役員の紹介

婦人会

会長	仲達佳子	<u>西町</u>	地区理事	仲達佳子・栗原貴久子・吉田いづみ
副会長	橘 清子	<u>中町</u>		橘 清子
副会長（会計）	赤木淑子	<u>大橋</u>		赤木淑子・金友周子
副会長	栗原貴久子	<u>吉野</u>		大月永子・吉村聖子・田邊真奈美
監事	仲達敏江	<u>宮内</u>		野上久美子
		<u>吉備津苑</u>		荻野ゆい
		<u>馬場</u>		多田順子
		<u>長江・新邸</u>		藤森美佐枝

交通安全母の会

会長	吉村聖子	理事	田邊真奈美
----	------	----	-------

栄養改善協議会

会長	橘 清子	<u>西町</u>	栄養委員	谷松芳子
副会長	谷松芳子	<u>中町</u>		橘 清子・仲達純子
副会長	藤井恵子	<u>大橋</u>		赤木淑子・金友周子・西 千晶・古米澄子
副会長（会計）	板谷佐恵子			町田淑江・三宅さと子
監事	安延京子	<u>向畑</u>		板谷佐恵子・柴田秀子
		<u>吉野</u>		赤木得恵・栗原美代子・陶山弘子・長谷川悦子
		<u>宮内</u>		安延京子・遠藤真枝
		<u>吉備津苑</u>		犬飼孝子・野上美香・光畑尚子
		<u>馬場</u>		伊藤時江
		<u>長江・新邸</u>		藤井恵子・吉田隆子
				中村千加恵

現在 24 名が栄養委員として活動しています。北ふれあいセンターで年 8 回実施される栄養教室を受講し、栄養委員として活動してくださる方を募集しています。年齢、性別を問いません。興味のある方は栄養委員までご連絡ください。