



## 老人クラブ冬から春の活動予定のお知らせ

鯉山学区老人クラブ連合会の1月から3月頃の活動予定は、表面記載のふれあいウォーキングのほか、下記の行事等が予定されていますので、多数ご参加ください。

### 《健康教室》

5回目となる「健康教室」は2月頃にコミュニティハウスで開催予定で準備中。講師には、地区内外の医師・歯科医師・薬剤師・栄養士や介護関係職員等をお迎えして、健康と福祉に関する知識や情報をお聴きするもので、今年度の講師は選定中です。

### 《吉備津栄西茶会》



吉備津が生んだ偉人「栄西禅師」のご遺徳をしのび、茶の文化に親しみ交流を広めることを目的に開かれる「吉備津栄西茶会」は今回で9回目、3月下旬に「栄西生誕地」(写真←)で開催、参加費500円、参加100名を目指して、1月中に実行委員会を開催する予定です。

栄西禅師は臨済宗の開祖で京都建仁寺の開山様と呼ばれています。2度、中国(当時は宋)へ渡り臨済禅を学んだほか、茶種を持ち帰り茶の普及に努め茶祖として尊崇されています。

### 《細谷川の清掃とお花見会》

3月末ごろ開催予定の「細谷川の清掃とお花見会」は鯉山学区老人クラブと「吉備の中山を守る会」の共催行事で、「細谷川遊歩道」の清掃奉仕に汗を流した後、吉備津神社境内の桜の下で同神社のご支援も頂いてお花見会を開催する予定です。参加費2,000円の見込み。

冬から春にかけての老人クラブの活動、上記予定について会員皆様の多数のご参加をお願いします。老人クラブの活動に関するご意見・ご質問・ご要望等は能瀬(080-6304-5876)までお寄せください。

### ふれあい花壇維持管理作業と栄西禅師生誕地除草清掃作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)の維持管理作業は12月4日(水)8時から13名が参加して新しい花苗への植え替え、除草等を行いました。次回は2月5日(毎月第1水曜日8時から=1月はお休み)除草などを実施予定です。

栄西禅師生誕地の除草・清掃作業は12月13日(水)に実施、5名の参加で除草等を行いました。次回は2月12日(毎月第2水曜日)8時からの予定。いずれも少雨決行=大雨順延、1月はお休みします。お問い合わせは能瀬(080-6304-5876)まで。

### 鯉山学区老人クラブ「カラオケ交流会」のお知らせ

鯉山学区老人クラブ連合会のカラオケ交流会は12月17日(火)眞金クラブカラオケルームで開催、11名が参加して楽しみました。次回は、1月21日・2月18日(毎月第3火曜日)13時から眞金クラブカラオケルーム(加茂北交差点を東へ160メートル=水道局ポンプ場西隣)で開催予定。参加費は10曲1,000円(残チケットは翌月以降も利用可)。どなたでも参加できます(老人クラブにご加入ください)。

### 「老人クラブ」にご加入ください

鯉山学区老人クラブ連合会では会員募集中です。原則65歳以上でどなたでも加入でき、会費徴収・行事参加の強制はありません。最寄りの老人クラブ役員か能瀬(080-6304-5876)までお申し込みください。

**表面もご覧ください**