

高松公民館「高松シニア大学」(旧高齢者教室)にご参加を！

令和6年度 岡山市立高松公民館主催講座(高松中学校区老人クラブ連合共催)



高松シニア大学



みなさんが日々の生活の中に潤いと生きがいを見つけ、地域の仲間と親睦をはかり、心身ともに健康で暮らせるよう願っています。ご参加お待ちしております。

回	日時	内容	講師	当番地区
1	6月17日(月) 10時~12時	開講式&講演 飲みこむ力	あしもりクリニック 院長 市木 研 氏	生石
2	7月1日(月) 10時~12時	「論語」の楽しみ方	岡山大学 名誉教授 森 熊男 氏	高松
3	9月2日(月) 10時~12時	「醤油」を通して 伝えていきたい地域の食文化	丸米醤油醸造合同会社 代表 三宅 文華 氏	加茂
4	9月30日(月)	バス視察研修		
5	10月7日(月) 10時~12時	在宅医療・介護と 人生会議のすすめ	岡山市医療政策推進課 職員	鯉山 一般
6	11月18日(月) 10時~12時	民生委員・児童委員協議会の 皆さんと一緒に	高松地区民生委員・ 児童委員協議会の皆さん	生石
7	12月2日(月) 10時~12時	住宅火災を考えよう	岡山市消防局職員	高松
8	令和7年 1月20日(月) 10時~12時	はあとふるコンサート ~障がい児とのふれあいを通して うまれた歌とお話~ 閉講式	元支援学校教諭 大月 永子 氏 元支援学校副校長 平垣 良志久 氏 公民館クラブ講師 太田 晴美 氏	加茂

【対 象】高松中学校区在住の65歳以上の方

【参加費】4,000円(昼食代・第3回試食代)

※ お茶が必要な方は各自ご準備ください。※ 研修視察旅行費用は別途必要

★当番地区で可能な方は、9時15分(公民館でのラジオ体操終了後)~9時30分頃にご来館ください。会場準備・受付、昼食準備等にご協力をお願いいたします。



上記のお申し込みは老人クラブ能瀬(080-6304-5876)まで。

表面もご覧ください