

この新聞は鼓山・名越・細谷川クラブの皆様配布しています。老人クラブ入会是最寄の役員までどうぞ。

鯉山学区

老人クラブニュース

# ふれあい新聞

第83号

2024年4月1日発行

鯉山学区老人クラブ連合会（能瀬 080-6304-587

## 風雨の中、吉備津栄西茶会を開催

鯉山学区老人クラブ連合会を中心とする実行委員会主催の第8回吉備津栄西茶会は、3月20日(水=祝)10時から12時まで栄西禅師誕生聖地で開催、強まる風雨の中、多数の参加者にお越しいただいて、栄西禅師のご遺徳をしのびお茶を楽しんでいただきました。このお茶会で使用した茶碗は京都にある栄西禅師開山の建仁寺様から提供されたもので、お茶も建仁寺様からお送りいただきました。



お茶会には岡山県知事・岡山市長がメッセージをお寄せ下さったほか、大田、蜂谷両県議、田口市議会議長、松田、大月両市議、市老連の遠藤会長、北区西老連の高橋会長などの来賓も多数ご来臨くださり、鯉山小学校の4年生児童(川上さんと宮原さん)もお手伝いいただきました。(写真はお茶会の一コマ、鯉山学区連合町内会のホームページから)

## 鯉山学区老人クラブ「健康教室」を開催

鯉山学区老人クラブ連合会では、毎年「健康教室」を開催しており、今年度も2月29日(木)13時30分から、鯉山学区コミュニティハウスで開催、講師に竹谷歯科医院院長の竹谷雅之先生をお迎えし「フレイル予防は歯の健康から」と題して、歯の健康が体の健康にとっても大事であることをわかりやすく解説していただきました。(写真↑)



## ふれあい花壇維持管理作業、栄西禅師生誕地除草清掃作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)の維持管理作業は3月6日(水)8時から実施、12名が参加して雑草の除去等を行いました。次回は4月3日(毎月第1水曜日)、5月は1日いずれも8時からの予定。栄西禅師生誕地の除草・清掃作業は3月13日(水)に実施、4名が参加して除草等を行いました。次回は4月10日(毎月第2水曜日)、5月は15日8時からの予定です。いずれも少雨決行=大雨大雪順延、お問い合わせは能瀬(080-6304-5876)まで。

## 鯉山学区老人クラブ「カラオケ交流会」のお知らせ

鯉山学区老人クラブ連合会のカラオケ交流会は3月21日(火)眞金クラブカラオケスタジオで開催、10名が参加して楽しみました。次回は4月16日(毎月第3火曜日)、5月は21日、13時から眞金クラブカラオケスタジオ(加茂北交差点を東へ160メートル=水道局吉備津ポンプ場西隣)で開催の予定です。参加費は10曲1,000円(残チケットは翌月以降も利用可)です。どなたでも参加できます(老人クラブに加入ください)。

裏面もご覧ください

4月6日から春の交通安全運動が始まります

**みんなで交通ルールを守ろう!**  
一人一人の心がけて交通事故をゼロにしよう

自転車・電動キックボード等  
利用時のヘルメット着用と  
交通ルールの遵守

歩行者優先意識の徹底と  
「思いやり・ゆすり合い」  
運転の励行

子どもが安全に  
通行できる  
道路交通環境の確保と  
安全な横断方法  
の実践

令和6年4月6日(土)～4月15日(月)  
**春の全国交通安全運動**

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

チャイルドシート着用推進  
シンボルマーク「カチャビュン」

内閣府  
交通安全  
ポータル  
サイト

能登半島地震の救援募金の実施について

1月1日に起きた能登半島で最大震度7の地震で多くの住民が被災し、今なお厳しい避難生活を余儀なくされています。この被災者に対する救援の一助とすべく募金をお願いします。ご賛同いただける方は老人クラブ役員まで、ご協力をよろしくお願いします。

表面もご覧ください