

鯉山学区老人クラブ「健康教室」開催へ

鯉山学区老人クラブでは、毎年この時期「健康教室」を開催しており、今年度も下記の予定で開催します。多数ご参加ください。

日 時 2月29日(木)13時30分～
場 所 鯉山学区コミュニティハウス 2F 大会議室
講 師 竹谷歯科医院院長 竹谷 雅之 先生
演 題 「フレイル予防は歯の健康から」(仮題)

歯の健康が体の健康にとっても大事であることをわかりやすく解説していただきます。



「栄西茶会」のお知らせ

栄西禅師は吉備津に誕生され、当時の中国に渡って禅宗を学び、京都・建仁寺を創建された臨済宗の開祖、中国で喫茶の効用と作法を研究、茶種を持ち帰り栽培し、茶の普及と奨励に勤め、日本の茶祖としても尊崇されており、その遺訓「大哉心乎(おおいなるかなしんや)」とともに吉備津が生んだ偉人の一人として後世に語り継いでいきたいものです。そこで地元では、栄西禅師のご遺徳を偲び後世に伝えるため、5年ぶりに「吉備津栄西茶会」を開催いたします。皆様のご協力よろしくお願いいたします。



吉備津栄西茶会

日 時 3月20日(水=祝日)10時～
場 所 栄西禅師生誕地及びその周辺
主 催 同 実行委員会
(鯉山学区内の主な団体・個人で結成し準備を進めています)

「細谷川遊歩道」清掃奉仕作業と「お花見会」

吉備の中山を守る会(長谷川寛治会長)と鯉山学区老人クラブ連合会共催の冬の「細谷川遊歩道清掃奉仕活動」は12月24日に行われましたが、春の「清掃奉仕活動」と「お花見会」も下記の予定で開催すべく準備をしますので、多数ご参加ください。

日 時 3月下旬～4月上旬、桜の開花状況をみながら調整します
場 所 細谷川遊歩道(お花見は吉備津神社境内)
参加申込 本紙3月号で受付開始予定
清掃奉仕終了後、お花見会(参加費2,000円を軸に検討中です)開催予定

表面もご覧ください