

この新聞は鼓山・名越・細谷川クラブの皆様配布しています。老人クラブ入会是最寄の役員までどうぞ。

鯉山学区

老人クラブニュース

# ふれあい新聞

号外 (80-2)

2024年2月17日発行

鯉山学区老人クラブ連合会 (能瀬 080-6304-587)

## 鯉山学区老人クラブ「健康教室」へご参加を

鯉山学区老人クラブでは、毎年この時期に「健康教室」を開催しており、今年度も下記の予定で開催します。多数ご参加ください。

日時 2月29日(木)13時30分～

場所 鯉山学区コミュニティハウス 2F 大会議室

講師 竹谷歯科医院院長  
竹谷 雅之 先生



### 竹谷先生プロフィール

鯉山小学校(水泳クラブ)、高松中学校(バスケットボール部)、総社高等学校を経て

昭和59年 城西歯科大学(現明海大学歯学部)終了

昭和59年 竹谷歯科医院勤務

昭和60年 竹谷歯科医院移転し、院長就任、現在に至る  
吉備歯科医師会会長を経て現在監事

明海大学歯学部同窓会岡山県支部会長を経て現在顧問

岡山県歯科医師会社会保険部参事

演題 「フレイル予防は歯の健康から」

歯の健康が体の健康にとっても大事であることをわかりやすく解説していただきます。

参加費：無料、予約不要、感染症の流行拡大予防のため、マスク着用・手指消毒・換気等よろしくお願ひします。

お問い合わせは能瀬(080-6304-5876)まで。

裏面もご覧ください

## 「吉備津栄西茶会」のお知らせ

栄西禅師は吉備津に誕生され、当時の中国に渡って禅宗を学び、京都・建仁寺を創建された臨済宗の開祖、中国で喫茶の効用と作法を研究、茶種を持ち帰り栽培し、茶の普及と奨励に勤め、日本の茶祖としても尊崇されており、その遺訓「大哉心乎（おおいなるかなしんや）」とともに吉備津が生んだ偉人の一人として後世に語り継いでいきたいものです。そこで地元では、栄西禅師のご遺徳を偲び後世に伝えるため、4年ぶりに「吉備津栄西茶会」を開催いたします。皆様のご参加、ご協力よろしく申し上げます。



### 吉備津栄西茶会

日 時 3月20日(水=祝日)10時～

場 所 栄西禅師生誕地及びその周辺  
(鯉山小学校正門の東約60メートルを北へ入る)

お茶席券 @300円  
(小中高校生は@100円)

主 催 同 実行委員会  
(鯉山学区内の主な団体・個人  
で結成し準備を進めています)

(写真→は第4回のお茶会風景)



## 「細谷川遊歩道」清掃奉仕作業と「お花見会」

吉備の中山を守る会(長谷川寛治会長)と鯉山学区老人クラブ連合会共催の冬の「細谷川遊歩道清掃奉仕活動」は12月24日に行われましたが、春の「清掃奉仕活動」と「お花見会」も下記の予定で開催すべく準備をしていますので、多数ご参加ください。

記

日 時 3月下旬～4月上旬、桜の開花状況をみながら調整します

場 所 細谷川遊歩道(お花見は吉備津神社境内)

参加申込 本紙3月号で受付開始予定  
清掃奉仕終了後、お花見会(参加費2,000円を軸に  
検討中)を開催予定



表面もご覧ください