

**皆様、老人クラブ「健康教室」へ、是非ご参加ください！**

この新聞は鼓山・名越・細谷川クラブの皆様配布しています。老人クラブ入会是最寄の役員までどうぞ。

**鯉山学区**

老人クラブニュース

**ふれあい新聞**

号外 (69-2)

2023年2月12日発行

鯉山学区老人クラブ連合会 (能瀬 080-6304-5876)

**老人クラブ「健康教室」ご案内**

## 高齢者の健康

# ～健康は生活から～

鯉山学区老人クラブ連合会では、下記のとおり「健康教室」を開催します。講師には江原クリニックの江原孝弘院長先生をお招きしています。高齢者の健康づくり、生活から見直してみましよう。コロナ感染症対策を十分実施しての開催といたしますので、多数ご参加ください。

**日時：2月22日(水)13時30分～**

**会場：鯉山学区コミュニティハウス 2F 会議室**

**講師：江原クリニック院長 江原 弘貴 先生**

**演題：「高齢者の健康～健康は生活から～」**

### 講師ご紹介

2003年岡山大学卒

神戸市内の病院で初期・後期研修を受け、  
岡山市内の病院勤務の後

2019年より えばらクリニック院長

総合内科・消化器内科・消化器内視鏡専門医



**参加費：無料**(事前申し込み不要)

**お願い：**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

\*ご来場前に検温等で体調管理し、37度5分以上の方は参加ご遠慮ください。

\*必ずマスク着用くださり、入退館時には手指消毒してください。

\*3つの密を避けるため席を空けて着席、満席になり次第、参加ご遠慮願う場合があります。