

主催：健康みなんにし21

## 平成28年度いきいき健康ウォーキングの会（予定）

平成28年度  
健幸ポイント対象事業



月	日	曜	集合時刻	集合場所	行先	距離約Km
	予備日					
28年 4月	12日	火	9:00	北長瀬駅	<b>妙泉寺跡(瀬戸町) 周辺散策</b>	6
	14日	木				
5月	17日	火	9:00	北長瀬駅	<b>宝満寺(船穂町) 周辺散策</b>	7
	19日	木				
6月	21日	火	9:00	北長瀬駅	<b>都羅(つら)の小径(連島町) 散策</b>	6
	23日	木				
7月	19日	火	7:45	公民館 貸切バス	<b>剣山周辺散策 (徳島県△1,955m)</b>	8
8月	お休み					
9月	13日	火	8:45	北長瀬駅	<b>金太郎の里 (勝央町)周辺散策</b>	8
	15日	木				
10月	18日	火	9:00	北長瀬駅	<b>直島散策</b>	8
	20日	木				
11月	15日	火	9:00	北長瀬駅	<b>備中松山城 周辺散策</b>	10
	16日	水				
12月	6日	火	8:15	公民館 貸切バス	<b>中央森林公園 /竹原町並散策</b>	8
29年 1月	17日	火	8:45	北長瀬駅	<b>宗蓮寺(北区津寺) 周辺散策</b>	5
	19日	木				
2月	21日	火	9:00	北長瀬駅	<b>常山城コース 散策</b>	8
	23日	木				
3月	21日	火	9:00	北長瀬駅	<b>三百山(兒島) 周辺散策</b>	10
	23日	木				

- JRの運行状況、下見により集合時刻が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
- 当日雨の場合は予備日に延期いたしますが、可否の判断が難しい場合は、連絡網等で連絡します。
- 切符の購入や資料の配付などがありますので、時間よりお早めにお集まりください。
- 電車代、バス代、入場料は各自負担となります。
- 本講座は傷害保険に加入しています。



### 【持ち物】

- \*お弁当・お茶・小銭（電車代など）・保険証（コピー）・筆記用具など
- \*ウォーキングに適した服装でご参加ください。

参加のお申込み・お問合せは、御南西公民館（TEL244-1855）まで