

防災の心得

ラジオ・懐中電灯・笛を用意する。



お隣さんと仲良くする。



家族の写真を持っておく。

誰と何処に避難するかを、家族と相談して決めておく。

自分のことを記録したもの(病歴等)を持っておく。

お薬手帳、診察券、健康保険証 等

非常食は食べなれた物を用意しておく。

旭竜学区のAED設置場所

旭竜コミュニティハウス

旭竜小学校 職員室

旭竜クリニック

高島歯科医院

おかやまコープデイサービス中島(にじの郷)・6 - 1組

