

# 男性料理教室

令和6年12月17日

高島学区婦人会

会員の皆様には平素から婦人会活動にご理解とご協力を頂きまして大変感謝いたしております。

さて、令和6年度の男性料理教室二回目を下記のとおり計画しております。

この料理教室では、料理の作り方だけでなく、栄養士の指導により栄養のバランスや健康づくりについての勉強もしています。

健康なからだで毎日を過すために、是非ご参加ください。

開催 日時 : 令和7年1月15日(水) 9:30~13:00

場 所 : 高島コミュニティハウス

材 料 費 : 700円  
エプロン・三角巾をご持参ください。

料理教室申し込み欄 (必ず、住所・電話番号をご記入ください。)

町名	申込者名	住所	電話番号

