

令和6年度岡山市消費生活研究協議会総会

「消費者力」向上を！
デジタル時代を安全安心に

塩見会長挨拶

塩見会長が開会の挨拶をされました。

その中で、昨今の消費者の行動を見ると、経済的にも環境的にも厳しいものがある。特殊詐欺の被害は大きい。詐欺の話は固定電話にかかってくるので、常に留守番電話にしておくと、私たちの日頃の立ち話の中でも話題にして、啓発活動に力を入れていきたいと述べました。

岩田局長挨拶

来賓は岡山市市民生活局の岩田修局長でした。岩田局長は挨拶の中で婦人会の皆様は消



総会で挨拶する塩見会長

費者1人として活躍していただきたい。デジタル時代において、わたしたちが安全安心かつ豊かな消費生活を送るために、今求められる消費者力とはどのようなものか。自立した消費者としてのデジタル時代の消費生活を楽しくするために、一気つく・断る・相談する」という言葉でも必要とされた基礎的な力も引き続き高めていくことが求められています。消費生活センタ

全議案を承認

続いて、塩見会長が議長を務め、令和五年度事業報告及び決算報告、令和五年度監査報告、令和六年度事業計画案及び収支予算案の提案があり承認されました。

市民の方々が安全・安心に暮らすことができ、地域社会の実現につなげていきたいと思います。述べられました。

アンケート報告

「令和五年度エンシカル消費認知度および消費生活に関する意識」行動について」のアンケート結果が報告されました。

消費生活展
エンシカル消費啓発



令和五年度の消費生活展が令和六年一月十九日（月）二十日一階市民ホールにて開催されました。岡山市役所本庁舎一消費者被害未然に防ぐことと、エンシカル消費を広く周知していただくことを重点目標に開催されました。消費者被害未然に防ぎ、エンシカル消費は身近なものとして浸透してほしいと願った二日間でした。

楽しく春の花植え

ガザニアとクリサンセマム 3基のポットに

南方公園の森



元気に育つように1苗1苗丁寧に植え込んでいく会員ら

令和六年四月二十三日（火）南方公園（婦人の森）で春の花植えを行いました。前日雨が降り当日の作業ができるかどうか心配しましたが、雨も上がり曇り空の中作業することができました。

午前十時よりの塩見会長の挨拶、次に岡山市北区地域整備課の方のご挨拶に続き花植えの方法を教えてくださいました。直径1メートル以上もある3基の大きな石のフラワーポット平和・秩序・奉仕の周りを会員五、六人が囲み、白のクリサンセマム・黄色のクリサ



参加者集合写真

ンセマム・ガザニアを皆さんと楽しく話しながら「ポットずつ丁寧に植えていきまし

編集後記

工夫凝らした活動
広く会員らへ広報

四月十七日（水）ハレノワ劇場での総会を皮切りに、令和六年度岡山市連合婦人会も始動しました。コロナが、5類感染症に移行して一年が過ぎました。岡山市連合婦人会の各種活動も少しずつ活発になり笑顔が溢れるようになりました。各学区地区でも、新年度工夫を凝らした事業を計画されている事と思います。そのような活動を会員の皆様にお伝え出来るよう広報啓発部一丸となって取り組みたいと思います。皆様のご協力よろしくお願いします。

消費の窓

【第61回】

排水管の高圧洗浄トラブルに注意!

- ①被害に遭わないためのアドバイス 岡山市消費生活センター
 - ★ チラシは隅々まで見るようにしましょう。小さな字で、低額な料金の条件等、詳細な説明が記載されていたりします。
 - ★ 追加での点検や、別の個所の洗浄を勧誘されても、必要かどうかを冷静に判断しましょう。
 - ★ 「地域一斉」等の単語で自治体による案内だと誤認させてくる業者もいます。自治体でそのような案内がされているのか調べるようにしましょう。
 - ★ 契約状況によっては、クーリングオフが可能な場合もあります。困ったこと、不安なことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

岡山市消費生活センター 電話 803-1109 (平日9~16時) 消費者ホットライン 188



親子で作るふるさとの味
食育レシピ ⑬
＜切干しだいこんのばりばりサラダ＞

- 材料（4人分）
 - 切干しだいこん・・・20g
 - 乾燥カットわかめ・・・3g
 - サラダ水菜・・・1/2株（200g）
 - ミニトマト・・・6コ
 - ロースハム・・・1枚
 - 塩・・・小さじ1/4
 - こしょう・・・少々
 - しょうゆ・・・大さじ1/2
 - 酢・・・大さじ1
 - ごま油・・・大さじ1
 - 作り方
 - ①切干しだいこんとカットわかめは水で戻し、絞って水気を切る。
 - ②サラダ水菜は洗って幅3cm程のざく切り、ミニトマトはヘタを除き、半分に切る。ロースハムは半分に切って、せん切り。
 - ③ボウルに＜A＞を入れ、しっかり混ぜ合わせて、切干しだいこん・わかめ・水菜・ミニトマト・ハムを加えて、あえる。
- 【1人分の栄養価】 エネルギー：59kcal たんぱく質：2.9g
脂質：1.6g カルシウム：142mg 鉄：1.5mg 食塩：0.9g
- (令和5年度岡山市栄養教室講座「骨粗鬆症予防食」実施献立から)