

岡山市連合婦人会会報

花と緑の
あふれる
まじしほり

令和5年12月5日
編集兼発行人 岡山市連合婦人会
岡山市北区大供一丁目一
生蓮寺習課内
電話 八〇三二一六八六



三門学区 (鯉場音頭、真室川音頭)



御津学区 (イ・コナ、ナニカマクラ)



三助学区 (下北小唄)



岡南学区 (安里屋ユンタ)



平福学区 (秋田おばこ甚句、安里屋ユンタ)



御津南学区 (高原列車は行く、乾杯)



連合婦人会 (令とおどり他)



妹尾学区 (なんかー丁やっつろかい他)

日頃の練習成果披露 あでやかにフラや民踊

婦人文化祭

令和五年十月十三日
(金) 岡山市立市民文化ホールにおいて第四十七回岡山市婦人文化祭が開催されました。
堀見会長が、「今日は日頃の練習の成果を発表するともに、相互の親睦を深めながら、これからも伝統文化を継承してもらいたい」と開会挨拶をしました。来賓の大森市長は「長年にわたり慣れ親しんだホールが今年度で最後となります。練習の成果を思う存分発揮し、床が抜け落ちるほど迫力ある踊りを披露してください」とお祝いの言葉を述べられました。

閉会式では、すべてのチームに審査員からユニークな賞が与えられました。倉田副会長から「観に来てくださった皆様、出演してくださった皆様、役員の方、生蓮寺習課の方、



連合婦人会チームの練習風景



半田山植物園の前で参加者の集合写真



途中、担当者の説明を受けながらハイキングする会員

半田山植物園を満喫

63名が1時間コース完歩

緑のハイキング
曇り空の絶好のハイキング日和の令和五年十月三日(火) 岡山市

久しぶりの制約なしで参加者は予定より多数の六十三名で、十時間となりまして。

堀見会長の挨拶、注意事項コースの説明、恒例の両端ヘルシーケア健康体操教室の方の指導で準備運動をして、肩こり・腰痛予防の体操で身体をほぐし、かかとから着地する歩き方を教えてもらいました。右回り・左回りの二班に別れて出



協会緑化推進課の方々が、我々に辛抱強くお付き合いました。感謝

歩いて恒例の一生懸命寄せ植えする参加者になっています寄せ植え教室が始まり四十名の希望者が、各々テーブルにつき、半田山植物園の方ご指導の下、鉢に土を入れ、楽しい説明を聞きながら、数種類の苗の間隔をとって植えこみました。豪華な寄せ植えの完成です。
岡山市公園協会緑化推進課の方々が、我々に辛抱強くお付き合いました。感謝

可愛い小花の花壇、そしてツツジ園、ツバキ園には植え込みもあり、大木の赤松やツバキなどは名札を確かめスマホで調べて、案内の公園協会の方々に教えてもらった、各々のペースで、おしゃべりもできました。当日は、植物園休園日で、私たちの独占状態で、のびのびゆったり広い園を満喫しました。階段はありませんが緩い上り下りもあり、体に負荷もかけ、楽しく一時間のコース完歩できました。全員完歩賞とジュースを頂