

9チームの頂点は大元 3年ぶりに声援響く

婦人バレー
ボール大会



岡山市連合婦人会は、コロナ禍により開催できなかった岡山市日・祝三年ぶりに岡山市総合文化体育館(岡山市南区浦安南町)で万全のコロナ対策をして、開催する事が出来ました。

岡山市長をはじめ来賓をお迎えし、今年は待望の冷房が効いた中で、九チーム、百五人の選手が力強く戦いました。各チームともコロナ禍で練習も思うように出来なかったようですが、健康と親睦をかね元気で参加していただきました。各学区の会長、子ども達の必死に声援する姿は婦人バレーボール大会ならではの微笑ましい光景です。

「大元チーム対中央チーム熱戦の決勝戦」

試合はトーナメント方式で進め、優勝は大元チーム、準優勝は



優勝した大元チームの皆さんと塩見会長(前中央)

親子で緑に親しむ

エアプランツ×ヒンメリ

ガーデニング教室

令和四年度の親子ガーデニング教室は、七月二十一日から八月二日にかけて十会場での開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により二会場のみでの開催になりました。

今年度の親子ガーデニング教室は「エアプランツのヒンメリを作ろう」というテーマで参加者の方々に楽しんで頂けると期待して開催を予定しておりましたが、残念でした。今回のテーマの「エアプランツのヒンメリを作ろう」では、麦藁の代わりに紙ストローを好みを糸で繋いで作るフィランド伝統の室内の飾りでフィランドでは幸福を願うために飾られるそうです。エアプランツは、葉から空気の水分を吸収するため、土や根を必要としない植物で水や土も不要です。今回のテーマの「エアプランツのヒンメリを作ろう」では、麦藁の代わりに紙ストローを好みを糸で繋いで作るフィランド伝統の室内の飾り、その中にエアプランツをのせて部屋に飾って育てようというものです。



完成したエアプランツのヒンメリをもってハイポーズ(庄内学区)

大きさや他の材料を組み合わせた工夫する事で面白いヒンメリが作れそうだななどの感想をいただきました。また、ヒンメリの用途

についても「キャンデーを入れて吊しておいしくしよう」というアイデアも出てきました。二会場の一つ庄内学区では、令和四年七月二十一日庄内コミュニティハウスで、親子十名参加の親子ガーデニング教室をしました。岡山市公園協会の熊瀬先生の楽しい説明に笑い声も出ましたが、マスクで表情はわかりませんが、ヒンメリの作り方は簡単なのでむずかしく、大人も頭をひねっていました。エアプランツはおしゃれに使わずに育てる

でもかわいい」など大変喜ばれていました。後日、参加した方から「材料をお店に買いに行つて家で作りました」と、うれしい言葉を頂きました。



説明書を見てヒンメリを作る庄内学区の皆さん

編集後記

英知と努力の地域活動 発信続けて会報340号に

二〇二〇年三月岡山市内新型コロナウイルス感染確認から第一波、第七波と三年になろうとしています。そのような中、会報も今回で340号となります。発行錯誤しながら、英知と努力で活動している皆様の様子をお伝え出来感謝しています。時に合わせて八ページから四ページへと縮小し発行も少しずらしています。今をたどる前に進むしかありません。先日、出席した式典で、お世話してもらった心地よさを身をもって体感しました。日々お世話させて頂く立場の多い私たちのボランティア活動でも見習わねえ、と思った次第です。新年は輝かしい年となりますように祈っています。

親子で作るふるとの味

食育レシピ 157



<マシュマロゼリー>

- 材料(4人分)
- マシュマロ.....15g
- みかん缶.....30g
- パイナップル缶.....30g
- ミントの葉.....4枚

- <A>
- スキムミルク.....35g
- 水.....220ml

-
- ゼラチン.....5g
- 水.....50ml

<準備するもの>
水または保冷剤

■作り方

①A、Bをそれぞれ混ぜ合わせる。

②マシュマロと①を耐熱容器に入れ、よく混ぜて、電子レンジ(600W)で2分30秒程度加熱する。

③4コの器に②を注ぎ分け水や保冷剤を使ってあら熱をとり、冷蔵庫で冷やし固める。

④食べやすく切ったパイナップルとみかん、ミントの葉を飾る。

エネルギー	: 59kcal
たんぱく質	: 4.2g
脂質	: 0.1g
カルシウム	: 98mg
鉄	: 0.1mg
食塩	: 0.1g

(令和4年度岡山市栄養教室講座「骨粗鬆症予防食」実施献立から)