

令和3年9月  
NO. 225

# 婦人会だより

高島学区婦人会  
会長 西田郁子

朝夕は秋の気配を感じる今日この頃学区の皆様  
お元気でお過ごしでしょうか。

高島学区では 高齢者の方々のこれまでの社会への功績をたたえ 高島学区敬老会を開催しておりましたが昨年引き続き今年も新型コロナウイルス感染症の流行のため 敬老会の開催を中止させていただきます。

ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

## 行事予定

- ・ふれあい配食 9月30日(木)
- ・栄養料理教室 10月27日(水) 9:30 コミュニティハウス
- ・高島ふれあいウォーキング 11月14日(日) 9:00開会 高島公民館

## 交通事故に気をつけましょう

秋は交通安全週間(9/21~9/30)がおこなわれます。

日の入りも早くなりました 夜道のウォーキングの時は  
夜光タスキやライトなどで車から見えるようにしましょう。(|||)

暗い道では1人にならないようにして  
2人以上で人目のあるところを歩きましょう。



努力目標

- ・会員意識を高め連帯感を深めよう。
- ・学習し行動する婦人になろう。
- ・私達の手で明るい高島にしよう。

編集  
今秋 中市場 中  
在家 園雄 場  
上 町 東  
下 里

秋は高しやすくなり窓を開けたり外へ出ることも増えます

ウイルスの除去には

# 手洗いが大切です



10月15日は「手洗いの日」です

最近ではアルコール消毒することで忘れてしまいがちな手洗いですがやはりウイルス除去には手洗いが良いようです。帰宅時には「手洗いの声かけをしましょう。」

手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	残っていたウイルス数
手洗いなし	約 1,000,000 個
流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個
ハンドソープで 10 秒こすり洗い後、流水で 15 秒すすぐ	約 100 個
ハンドソープで 60 秒こすり洗い後、流水で 15 秒すすぐ	約 10 個
(ハンドソープで 10 秒こすり洗い後、流水で 15 秒すすぐ) × 2	約数個

出典 森功次他、感染症学雑誌、80 496-500 2006

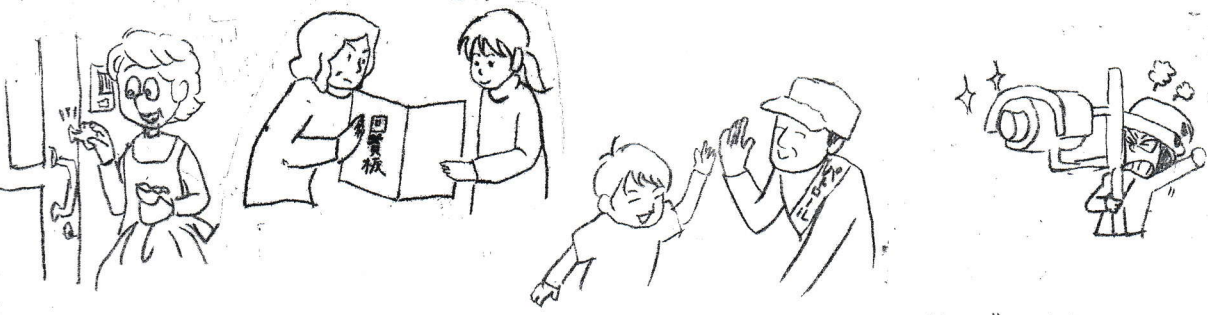


家庭での手拭きタオルの使い回しは感染を広げます。ペーパータオルなどを手に使きましょう。

## 防犯の目<sup>め</sup>を鍛えて活かしましょう

身近にも起きています (空家の車のタイヤが盗まれるなど)

< 鍵をかける >   < 声かけ >   < 人の目 >



トイレ・浴室の小さな窓、ゴミ出しなどの短時間でも鍵をかける

ご近所での挨拶  
危険箇所の情報交換など  
防犯パトロール

犯人は人の目を探ります  
センサーライト、防犯カメラの設置  
留守を知られないようにする  
(新聞、郵便をとめる、明かりをつけるなど)

車には貴重品は残さず、窓は閉めロックしよう。警報ブザーなど防犯装置も効果的です。