

## 第 110 回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当／大森 武生

日 時 平成 28 年 7 月 13 日 (水) 13 : 00～15 : 20

場 所 中井公会堂

### 1.見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

#### \*255 号 室内でも熱中症予防を心掛けてください

家族が帰宅すると、室内の冷房が止まっており、高齢者の母親がベッドでけいれんし意識がなかった。あわてて救急車を呼んだ。

一言アドバイス／高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくくなっている。水分補給は時間を決めてとるようにしましょう。

#### \*256 号 テレビショッピングは契約条件をよく確認しましょう

テレビショッピングで健康器具を注文した。届いてすぐ試してみたが、思ったような効果がない。返品しようと業者に連絡すると「開封した場合は、返品は受け付けられない」と言われた。テレビでは返品 OK と言っていたが。

一言アドバイス／テレビショッピングなどの通信販売は、クーリングオフの制度はなく返品できない場合があります。注文の時、確認が必要です。

#### \*267 号 失禁パンツ過信は禁物、しみ出すことも

カタログ販売で 60cc 用と書かれていた、失禁パンツを購入し、使用したらしみ出した。

一言アドバイス／尿漏れケア用品はまずは、自分の尿漏れの量や頻度や症状をきちんと把握した上で適した用品を選択しましょう。

業者とのトラブルは下記の「消費者センター」へ

岡山消費生活センター 086-803-1109 局番なし 188

### 2. 知ってますか「薬局が、こんなに変わった」／めばえ薬局・白重俊介先生

最近、医療技術の進歩とともに平均寿命が延びてきました。いかに医療技術が進歩しても、人は年齢を重ね、体力・気力の衰えとともに薬を飲む機会が多くなります。では、薬を安全に使用するためにはどうすればよいのでしょうか。

そこで、私たち薬局(薬剤師)が、「お薬中心の業務(お薬販売)」から「患者さん中心の業務(患者さん正しく作用しているか)に、即ち、患者さんかかり付け薬局に変化したのです。

即ち、お薬が患者さんに正しく効いているか、副作用が出てないか、複数の病院か

ら出ているお薬が重複していないか、お薬手帳の管理も私達の仕事です。  
在宅医療・介護のなんでも相談係を務めます。

- \*薬局も24時間対応することになりました。
- \*かかりつけ薬局が必要となります（かかりつけ薬剤師）。
- \*対物業務（薬中心）から対人業務（患者中心）になりました。
- \*処方箋監査（調剤） 保険薬局（保険がきく）
- \*薬剤師が関わる薬（処方箋がいる薬）

等々かかりつけ薬局が必要になる



めばえ薬局・白重俊介先生

### 3.岡山市地域ケア総合推進センター／社会福祉士・介護専門員 西山由紀

—西山さんは、中井町内会が「いきいきサロン」を立ち上げたときの包括支援センタ  
—高島分室の担当で、「中井いきいきサロン」育ての親なのです。

#### 西山さんの講義「在宅医療・介護のすすめ」

##### \*岡山市の高齢者人口

2015年／75才以上・8.5万人、65－74才・9.3万人

2025年／75才以上・11.4万人、65－74才・7.7万人

**\*医療や介護が必要になった時、どこで過ごしたいか**

自宅／33.2%、病院25.9、養護老人ホーム19.4、有料老人ホーム13.0

**\*終末期をどこで過ごしたいか**

自宅／43.8%、緩和ケア施設28.8、病院で入院継続16.4

**\*在宅医療・介護を受けると家族に負担がかかると思うか**

とても思う／71.1%、やや思う20.5

**\*岡山市の医療・介護環境の政令都市比較**

診療所の数7位、医師数3位、訪問看護事業所数1位、訪問介護事業所数6位  
小規模多機能居宅介護施設数1位、短期入所生活定員数5位、通所介護定員数2位  
通所リハビリ定員数1位

**\*住み慣れた地域で暮らし続けるための準備**

「かかりつけ医」を持つこと。日常的な診療のほかにも、気軽に健康問題を相談できる持つことです。急病の時、救急車を呼ぶべきかの判断を受けたり、診療所に通えなくなった場合、往診してもらったり、訪問看護診療をお願いしたり、いろんな窓口になってもらえる。

**\*在宅医療・介護でここまで出来る**

以前の往診と違って、現行の在宅医療では「がんの痛み管理」、「人口呼吸器の管理」も可能なのです。

**\*「いつまでも、心も体も健やかでいたい。そして病気になっても、最後まで**

**住み慣れた場所で過ごしたい」** そのためには、「かかりつけ医」を持ち、

**「家族」や「医療」・「介護」の 専門家と人生の最後段階におけるケアについて**

**相談し、その希望を「書面」にして残して置き、自分の意志を伝える書面の**

**置き場所を明確にしておくことです。**

**4.お楽しみ抽選会／今日の運勢はどうでしょうか？**

飲んべえにビール／早速今晚、男性に洗濯洗剤／奥さんに喜ばれます。  
大きなトイレットペーパー／誰に当たっても大喜び。

**5.出席者／今日は雨降りで欠席者続出**

大森茂子、武生、満寿子、光子、山崎清子、松田千津子、岩坪郁子夫婦、  
実盛泰子、青井幸子、梶田美恵子、田中節子、中西啓次、山中国之、末繁光司  
白重俊介、門脇正彦、西山由紀 18名