

## 第 103 回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日 時 平成 27 年 12 月 9 日 (水) 12:00~14:00

場 所 中井公会堂

### 1 見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

#### \*236 号 電気ストーブを使用中の火災に注意

ストーブの近くに布団・衣類・雑誌、などがあると接触して出荷する危険があります、ストーブの周囲には物を置かない事。寝る時や、その場を離れる時は、必ずストーブのスイッチを切り、コンセントも抜く習慣をつけたいものです。

#### \*237 号 染色剤による皮膚炎が起きています

軽微なかゆみや痛みを無視して、毛染めを続けるうちに、重篤な症状が現れる事もあります。染色剤を使用する際は、事前にセルフテストを行うようにしましょう。

#### \*238 号 クリーニングトラブル防止のために

クリーニングを、受ける時には、必ず衣類の状態を店側と一緒に確認しましょう。

\*問題が起きたら下記「生活センター」相談しましょう。

岡山消費生活センター 086-803-1109 局番なし 188

### 2.高島包括支援センター／社会福祉士・福原由佳

- ・認知症サポーター養成講座案内
- ・平成 28 年 1 月 22 日 (金) PM13:30~高島公民館
- ・マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意

### 3.いきいきサロン懇親会

今回は師走、年忘れ昼食会です。おしゃべりしながらの昼食会は楽しかった。



21名おしゃべりしながらの食事会。

#### 4 お楽しみ抽選会／今年の締めくくり、今年の運命はどうでしたか。

#### 5. 歌声喫茶・なかい

今回も唱歌、童謡を沢山歌いました。

昔の歌を思い出しながら歌うことは「認知症予防」になるのです。

#### 6.出席者

大森勝、茂子、裕子、光子、満寿子、山崎清子、山崎さんの主人、松田千津子、  
山中国之、門脇正彦、岩坪郁子、主人、梶田恵美子、実盛泰子、青井幸子、  
本間英子、田中節子、河原二三子、福原由佳、中西啓次、中村弘子 21名