

## 第92回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当／大森 武生

日 時 平成27年1月14日(水) 午後1:00~3:00

場 所 中井公会堂

### 1. 住居表示変更に伴い、会員名簿作成／大森勝 町内会長の説明

住居表示が変更になることは、先月の例会で大森勝会長から説明されました。

今月は実施(平成27年1月31日より)に入りますので変更手続きの実務を理解していただきため、いきいきサロン会員名簿の旧住所、新住所表示の対比表を作成しました。そのため全員の新住所確認をしました。

その他の手続に関して、大森勝町内会長の指導で新住居表示に対応する各種の手続を研究しました。

### 2. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

#### \*208号 廃品回収、高額な請求

巡回している廃品回収車に回収依頼したところ小型冷蔵庫5万円請求された粗大ごみや不用品の処分は、市町村のルールに従って行いましょう。

・アドバイス／最近新聞折り込みで「何日無料回収しますから、このチラシを添付してよく見える場所に出してください」とのチラシ宣伝がよくあります。ちらしに回収品と表示されているものでも、お金になりそうでないものは持ち帰ってくれなかつたり、持ち帰った商品の処分方法に疑問があるケースもあります。注意してください。

#### \*209号 年末年始餅での窒息死事故

餅をのどに詰まらせ窒息死した

餅を食べる時は、小さく切って食べやすい大きさにしましょう。いそいで飲み込まずにゆっくり噛んで食べる事が大切です

#### ●クレジットカード詐欺の特別警戒情報／大森 武生

偽物のキャッシュカードを郵送で送り付けて、「あなたのキャッシュカードは古くなりましたので返送してください」と正規のキャッシュカードを返送させようとする詐欺に注意、新しい手口で非常に巧妙です。

・アドバイス／送ってくる偽キャッシュカードに自分の名前が印刷されているなど巧妙に作られていること、返送用の封筒も添付されている、金融機関の名前が印刷されていること、個人情報保護シールも添付されているなど、偽物とは思えない巧妙さです。

### 3. 27年度いきいきサロン年間計画の検討／山中国之

12月に検討し、5月と7月が空白になっておりました。いろいろ意見を出してもらい、

5月は「おしゃべりと大人の塗り絵」、7月は来年から始まる「マイNO制度」の勉強会の希望があり、市役所に要望を出してみることになりました。

### 4. 歌声喫茶・なかい／装置が新しくなりました。

新しいカラオケ装置を囲み、声を出してストレス発散しました。



カラオケ装置を囲み熱唱です。

### 5.OKAYAMA市民体操／DVDに合わせてストレッチとリズム体操

### 6.お楽しみ抽選会／今年の運勢はどうだろう！

### 7. 出席者

大森武生、勝、茂子、裕子、光子、満寿子、松田千津子、山中国之、門脇正彦、  
中西啓次、西山由紀、実盛泰子、梶田恵美子、樋口正恵、岩坪正幸、郁子、  
田中節子、青井幸子、本間英子、 19名