

第73回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当／大森 武生

日 時 平成25年6月12日(水) 13:00～15:00

場 所 中井公会堂

1. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

*163号 公的機関からの還付金詐欺

公的機関を名乗る人から「医療費の還付がある。」と電話があり、ATMに行くよう言われた。警戒が厳しい金融機関は避けATMに誘導するケースが見られる
公的機関の職員がATMを指示することは有りませんので注意

*164号 話題の新事業、買え買え詐欺

シェールガスの施設運用権に関する案内が届き、次に業者から、「案内が届いた人しか購入できないので、名義を貸してほしい」と連絡が入る。「後で謝礼金を払うので半額負担してほしい」と言い、宅配便で送金させる。

名義を貸すのに代金を取ることは有りません、注意

*165 訪問販売の勧誘を止めてくれる

訪問販売業者が来ないように手続きしてあげるなのでその費用として手数料を請求される。手続きをしたとしても勧誘が止まる保証は有りません
特に金銭を要求をされた場合は、決して信用しないように

2. 熱中症予防対策／包括支援センター高島サブセンター・西山社会福祉士

今日もまだ6月なのに気温30度越えているようです。

高齢者の熱中症は熱中症患者のなかで34%と高く、また死亡者80%と極めて高い。

熱中症は、太陽に当たる戸外で発症するとは限らない。

案外自宅で発症するが多い、特に火を使う台所、風の通らない風呂場、寝室、居間で発生しやすい。

ー室内温度を確認し、エアコンや扇風機を上手く使いましょうー

ー水分をこまめに補給しましょう／喉の渴きを覚えてからだともう遅いー

*高齢者の熱中症にかかりやすい条件

- 1) 暑さを感じにくくなっている。
- 2) のどの渴きを感じにくい。
- 3) 汗が出ない。
- 4) 血液量・体液量が少ない。

3. 高齢者を狙う・詐欺商法が頻発／岡山中央署生活安全課・担当官

* 沢山の事例をお話しいただきました。

オレオレ詐欺・架空請求詐欺・融資保証詐欺・還付金詐欺・・・

* どうしたら、だまされない！

だまされなかった人たちは、電話に出てすぐに違うことが分かった、話をするうちに詐欺だとわかった人の内、約 6 割が 1 カ月以内に息子さんと話し合っていた。

* 騙されなかった理由は

電話を切った後、息子に確認した人が半数を占めていた。特に電話番号が変わったとの話しの場合は、以前の電話番号に電話して詐欺電話であることが判明している。

* 家族の絆（日常の会話）が、家族を守る（北海道警察によるアンケート調査）

* 注文していない商品を送ってきた場合／受け取り拒否

* 押し売りの場合／相手の名前が分かる書類（請求書、領収書）をもらう。
／車のナンバーをひかえる。

* 困ったら「迷わず警察に電話して下さい！」

高島交番 2 7 5 - 1 3 7 4、岡山中央署 2 7 0 - 0 1 1 0

岡山県消費生活センター／2 2 6 - 0 9 9 9

緊急時（押し売りで危険を感じたら）一局番無し- 1 1 0 番へ

- この 3 本の電話番号は、冷蔵庫の張っておいて下さい -

4. 脳卒中は、早期発見で、完全治癒できる／いきいきサロン担当・大森武生

5 月 2 2 日 NHK テレビで「ためしてガッテン」上記の内容が放送されました。

平成 1 7 年脳卒中（脳梗塞、脳出血など脳血流異常の病気の総称）の特効薬「t - P A」が承認され、早期発見されれば完全に完治されるようになりました。

私は平成 1 9 年に福岡県久留米市の会社で会議中、脳梗塞を発症しましたが、会議に参加していた営業部長さんが、1 カ月前に自宅で法事を行った際、兄貴の脳梗塞の症状と同じだと気づき「大森さん苦しいですか」と声がけしてくれた。自分自身では全く自覚症状がなく「いや、別に」と返事したのですが、彼はたたみかけるように、「ロレツがまわってませんよ」、「先程トイレに行かれたとき、左足を引きずっていましたよ」と言われた。「病院へ行くべきです」と強調され、社長も

「会議は中止」早急に病院に行くように指示されたのです。

病院に到着し、MRI検査室に直行、検査の結果「3ヶ所、血管が詰まっています」とのことで点滴で特効薬「t-PA」を投与され、完治し、何の後遺症もなく残りませんでした。テレビ放送では、私のように特効薬「t-PA」が投与され完治する患者は、脳卒中年間発症者20万人の内、1万人程度にとどまっているのだそうです。

なぜなのでしょう？

特効薬「t-PA」は、脳卒中が発症して「4時間30分以内」に治療しないと効果がないのですが、現在では脳卒中が発症して10時間程度経過してして治療を始めるケースが大半のため、完治できる脳卒中も治療できず、40%が死亡、20%が重い後遺症を抱えて生きて行くのです。

早期発見のポイントが「ためしてガッテン」で放映されました。関心のある方は御連絡下さい、放送を録画したDVDディスクをお貸しします。

5. お楽しみ抽選会／今日の運勢はどうでしょうか？

6. 出席者

大森武生、茂子、仁、勝、満寿子、裕子、西村忠男、松本美智子、中西啓次、門脇正彦、岩坪郁子、松田千津子、青井幸子、本間英子、山中国之、実盛泰子、中村弘子、高島サブセンター・西山、中央警察署・担当官、19名。