

第67回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日 時 平成24年12月12日(水) 11:00~14:00

場 所 中井公会堂

1. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

*149号 2ヶ月ほどで4回も消火器を買わされた

自分は聴覚障害があるため筆談で会話したところ2万円もする消火器を2か月おきに4本も買わされた。

ーひと言アドバイス／消火器には使用期限が表示されています、交換する時はまず表示を確認しましょう。

*150号 冬に多発する「カイロでの低温やけど」にご注意。

低温やけどは、体温よりやや高めのものが皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起きます。

カイロを使用する際は、取扱書をよく読み正しく使いましょう。

*こんな言葉信じないでー 岡山県警察 ー

電話番号がかわったよ、代理の者にお金を渡して。

カードを預かります。お金を返すからATMへ。

必ずもうかります、詐欺師は新しい手口で、言葉巧みに勧誘してきます。

あなたは、引っかからないで。

2. 参加者の皆さんの発言！ 「今年の良かったこと、または、悪かったこと」

参加者全員が、今年の思い出を楽しくお話しされました。

なんと云っても一番の関心事は「健康」です。

3. 頭の体操 /いきいきサロン担当 大森武生

① 各地のお祭り

*四国三大まつり *京都三大まつり *東北四大まつり

②結婚記念日

*1周年 2周年 3周年 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 20 25

30 35 40 45 50 55 60 75周年／皆さんお分りでしょうか？

ー 「夫婦が仲良くするため、結婚記念日を二人でお祝いしましょう」 ー

ー1周年／紙婚、2年／藁婚、3年／革婚、4年／花婚、5年／木婚、6年／鉄婚、
7年／銅婚、8年／青銅婚、9年／陶器婚、10年／錫婚、11年／鋼鉄婚
12年／絹婚、13年／レース婚、14年／象牙婚、15年／水晶婚、20年／磁器婚
25年／銀婚、30年／真珠婚、35年／珊瑚婚、40年／ルビー婚、
45年／サファイア婚、50年／金婚、55年／エメラルド婚、
60年／ダイヤモンド婚、75年／プラチナ婚

ーあなたは、どこまでお祝い出来るでしょうー

他にも5問ありましたが大変難しかったです、「呆けないための頭の体操です」。

4. 今日は年一度の食事会

皆さん弁当を楽しく食べました。

「震災食事の体験」

9月に高島学区の防災キャンプで勉強した大森会長、中山民生委員の指導で、
「猫袋（ポリ袋）」で作る「ホットケーキ」を皆さんで作り、デザートとして
美味しく食べました。



震災食事作り

「猫袋（ポリ袋）」ホットケーキの粉を100g入れ、80ccの水を入れ、良く揉む。
ポリ袋の口を結び、熱湯で20分間蒸せば出来上がり。粉の中に「干しぶどう」などを入れると、
さらに美味しくなります。

5. 歌声喫茶 なかい

今日も沢山の歌を大きな声で楽しく歌いました。

6. 今年の運だめし ― お楽しみ抽選会 ―

1 2 月なので賞品は、お正月、クリスマス関連品で皆さん大喜びでした。

7 出席者

大森武生、光子、茂子、仁、勝、満寿子、貞子、裕子、敏子、中西啓次、青井幸子、西村忠男
中村弘子、松本美智子、松田千鶴子、山中国之、岩坪正幸、岩坪郁子、梶田恵美子、実盛泰子
樋口正恵、 21 名。

追伸

今年の思い出

大森勝→高島学区の区画整理で一度決まっていたが他の町内から反対があり進行が止まっている。

中西啓次→夜、野良猫が庭に入り込んだので追い出す為出て行き転んで頭に大怪我をした。

西村忠男→自分の体が、だんだん悪くなり、筋肉が退化するのが実感している。

岩坪正幸→足、腰が痛い。それでも杖を使って散歩している。

大森光子→いきいきサロンで話が出来ること、ボケ防止になって楽しい。

実盛泰子→良い事も、悪い事もなかった。平穏な生活でした。

梶田恵美子→今年一年変わりなく過ごせました。

大森貞子→去年は似誘引したが、今年は痛みがなく、まあまあの生活でした。

岩坪郁子→今年喘息が出なかった。

大森 仁→今年体調もまずまず、転倒に気を付けました。

中村弘子→歳女を無事すごせました。

大森茂子→年相応の一年であった。

大森敏子→4 月左右の目を手術しよく見えるようになった。だが肝臓の調子が悪く食欲無し。

樋口正恵→孫が高校に入り、下の孫の試合の応援で忙しかった。孫達から元気をもらってます。

松本美智子→目も悪くなったが、まあまあですが主人の事でストレスがたまっている。

大森裕子→バイク盗難で歩くことが多くなり、足が強くなった。

大森満寿子→一か月前にシコリが見つかり心配したが、ガンと違ってよかった。

青井幸子→おばあさんが、弱って心配だ。

松田千津子→この一年間良かったが、先月ドラックストアで車を当て逃げされた。

大森武生→首に腫瘍が出来て手術した、体調は良い。

山中国之→女房が4月1ヶ月入院し、夜の食事が困った。女房は有難いものです。