

第57回　いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日 時 平成24年2月8日(水) PM 1:00～PM 3:00
場 所 中井公会堂

1. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇正彦

昨年詐欺商法の被害額も101億円を記録し、NHKテレビでも注意情報が流されるようになりました。気をつけると同時に、遭遇したら情報提供して下さい。

*127号 公的介護保険を補ってくれる介護サービス

高額な入会金を支払った後、サービスを受ける前に退会を申し出たのに一切返金されない。契約前にサービスの具体的な内容や中途解約時の返金など十分確認をしましょう。

*128号 断ったのに置いて行かれた配置薬

突然訪問してきて「薬屋です」と言って薬箱を玄関に置いて帰った、返却等を申し出ても薬をなかなか引き取ってくれない。定期訪問の際、高額な健康食品を売りつけられた。

*129号 総額400万円、次々に布団を買わされた

契約書を渡さないばかりか業者の名前も明かさず売りつけたり、過去に売りつけた布団等を回収して足がつかないようにする悪質なケースもある。
見守り体制が出来ていない家を狙います。

2. すこやか人生講座のご案内／いきいきサロン担当者、大森武生

「命を授かるということ、そして親になるということ」

講師 松永仁志（プロ・車いすアスリート）

場所 サンクリニック アイナリーホール TEL 086-275-9501

日時 2月25日 13:00～14:30

参加費 無料／電話予約が必要です。

3. 私の生き方ノートの作成と使い方、岡山県社会福祉協会／米田宣和 主事

最期までわたしらしく生きるためにの準備、 エンディングノートと遺言

(1) わたしの権利のあり方について

- ・最近、通帳や印鑑を何処へしまったかわからなくなる・・・
- ・判断能力があるうちにこれから生き方の希望を書いておきたい

事例1. 本人の状況、「例えば、こんな人地域で見かけませんか?」

心身状況：認知症がある。要介護1。

住居状況：借家にてひとり暮らし

経済状況：収入は年金のみ、

親族状況：夫は死別、子供はいない

銀行通帳や印鑑を度々紛失、困った末ケアマネジャーから社会福祉協議会に相談があつた。

その場合行政では「日常生活自立支援事業」と「成年後見制度」とが、用意されています。その内容と、手続きのながれを次の表に示しておきます。

相談から契約までの流れ

相談から契約まで

相談を受けた社会福祉協議会の専門員は、ケアマネジャーと自宅を訪問し、Aさんと面談を行い、様子を確認した。

Aさんは「日常生活自立支援事業を利用したい」と明確な意思があり、契約を行った。」

支援内容

月2回、生活支援員がAさんと一緒に金融機関に行き、払い戻しを行っていた。通帳や印鑑も預かっていた。

また、Aさんから「自分の生き方をノートに書いておきたい。もし認知症になって判断能力がなくなっても自分らしく生きたい。」という相談があったため、わたしの生き方ノートを紹介した。

一年後

Aさんの認知症の症状が進み、払い戻し等の意思を明確にすることが出来なくなった。さらに高額な買い物をするなど消費者被害が疑われることも少なくなかった。

地域包括支援センターと協議の結果、成年後見制度へ移行していくことを確認した。市長申立の結果、後見人へ引き継いだ。

後見人はわたしの生き方ノートの希望に沿って支援をしている。

支援制度の内容

	日常生活自立支援事業	成年後見制度
所轄庁	厚生労働省	法務省
法律	社会福祉法	民法
申込	本人 (ただし、相談は誰からでもよい)	本人、4親等以内の親族等 一定の申立権者
利用料等	1時間1,100円と 交通費 ※減免措置あり	家庭裁判所が決定
手続き	市町村社協へ申込	家庭裁判所へ申立
代理権	在宅福祉サービスの利用 手続き、預貯金の払い戻し	財産管理及び身上監護に 関する契約等の法律行為

(2) わたしらしく生きるために

- ①希望する生活（生き方）を考え、具体的に示しておく
突然、あたしに何かあったとき、「わたしの生き方ノート」や「公正証書」を作成しておきましょう。
- ②認知症で、様々なことが判断出来なくなったとき、「私の生き方ノート」や「任意後見制度」を利用して希望する生活が送れます。
- ③私の死後、葬式や埋葬について
「私の生き方ノート」や「遺言」、「死後事務委任契約」を残しておけば安心です。
- ④私が最後まで心の支えを得て、安心して最後を迎えるには
精神的に支えとなる人（あなたの信頼する人）を見つけ、「私の生き方ノート」をもとに気持ちを伝えておきましょう。

信頼する人を探すのが困難な場合の支援

「私の生き方ノート」は、記入した後に信頼する人に内容確認をしてもらう必要があります。信頼出来る知り合いがいない場合などは、地区社会福祉協会や地区民生委員児童委員協議会、いきいきサロンのメンバーなどがその役割を担っていただくことも将来的に考えられます。

それぞれの方に相談してみて下さい。

4. ストレッチ体操 ／ 社会福祉士 中上幸枝

今年一番の寒波が襲来しています。温度が下がると筋肉が硬直して血流が悪くなります。これを緩衝する方法が「ストレッチ体操」です。今まで習った「5分間ストレッチ」を1日3回（起きる前にベッドの中で、昼食後、夕食後テレビを見ながら）そしてお風呂の中でのストレッチも非常に効果があります。— 必ず、習慣づけて実行しましょう —

5. お楽しみ抽選会/今日の運勢

出席者

大森武生、勝、仁、敏子、裕子、満寿子、中村弘子、初子、松田千鶴子、青井幸子、西村忠男、門脇正彦、中西啓次、梶田恵美子、実盛泰子、山中国之、岩坪正幸、岩坪郁子、松田主人津島、米田宣和、安田満年、中上幸枝、 23名。

左、表表紙。右、裏表紙。6ページ（書き方・記入例付き）



「わたしの生き方ノート」は、岡山県社会福祉協議会で販売されています。

お尋ねは、民生委員・山中国之、いきいきサロン担当・大森武生 まで。