

第39回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 山中 国之

日 時 平成22年8月11日（水） PM 1:00～PM 3:00
場 所 中井公会堂
内 容

1. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇さん、解説・大森会長

*89号 強引なインターネット接続サービスの電話

プロバイダーを勧める電話が、何度もあり面倒くさいので資料を送ってもらったら契約したことになっていた。

契約するつもりはないので、電話したが、ここは技術本部で、契約のことは解らないと取り合ってくれない。「電話しないでほしい」とはっきり伝えることが必要。

*90号 石油給湯器に勝手に点検業者のシールが張られていた。

敷地内の石油給湯器に連絡先を記したシールを張っておき、連絡してきたら高額な修理代や買い替えを勧める、故障したときは、取扱説明書にある修理連絡先などに問い合わせること。

中井町内でも発生しております。

2. 中井子供囲碁教室開設 中村紘一（中井町内会総務副会長）

小学生を対象に、無料囲碁教室を開設します、初めての子供歓迎。

開始時期 22年9月12日より

場 所 中井公会堂

日 時 第2、第4の 日曜日

午後1時～3時

指導者 中井の有段者

用意するもの なし

その他 将棋を教えてくれる方がいれば、一緒にしたいのですが、情報を下さい。

3. 热中症の注意 藤本保健士（中区包括支援センター）

人間の体の中の水分は、赤ちゃん70%、成人60%です。特に水分が多いのは頭部です、従って水分不足になると気分が悪くなり、希には死亡にもなる怖い状況です。

日射病 日光を浴びて、脱水症状をおこす。（吐き気をもようす）

熱中症 体温の調整が出来ない（皮膚が冷たくなる）

日射病、熱中症を合わせて「熱中症」と総称するのです。

対策は

* お茶、水、スポーツドリンク等を飲む。アルコールは絶対駄目

* 水分を取り、両脇の下、太ももの両側（太い静脈）を冷やすこと。

4. 子供達との楽しいふれあい 中上社会福祉士（中区包括支援センター）

*鶴を折、紙飛行機を折りました、紙飛行機は飛ばして競争しました。

*間違い探し、2点（アサガオ観察日記、ビーチバレー）

*bingoゲーム 16のマスに日本の県名を書き込み、bingoを楽しみました

47都道府県有るので、中々bingoしませんでした。



おじいちゃんから折り鶴を教えて貰いました。折った鶴は集めて公会堂に飾ります。

女の子は、おじいちゃんから飛行機の折り方を習い、飛ばして楽しみました。



5. お楽しみ抽選会／景品は熱中症対策商品などなど・・・・・

6. 出席者

大森武生、茂子、仁、貞子、裕子、満寿子、中村弘子、松本美智子、松田千鶴子
岩坪奥さん、西村忠男、門脇正彦、中西啓次、青井幸子、山中国之、高島サブセンター・
中上幸枝社会福祉士、藤本保健士、
子供会からヒロキくん、タイソンくん、ヒメカちゃん、アリサちゃん、エリカちゃん、
特別参加・中村紘一副会長。以上25名。