

第 39 回 いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 山中 国之

日 時 平成 22 年 8 月 11 日 (水) PM 1:00~PM 3:00
場 所 中井公会堂
内 容

1. 見守り新鮮情報／情報収集・門脇さん、 解説・大森会長

*89 号 強引なインターネット接続サービスの電話

プロバイダーを勧める電話が、何度もあり面倒くさいので資料を送ってもらったら
契約したことになっていた。

契約するつもりはないので、電話したが、ここは技術本部で、契約のことは解らないと
取り合ってくれない。「電話しないでほしい」とはっきり伝えることが必要。

*90 号 石油給湯器に勝手に点検業者のシールが張られていた。

敷地内の石油給湯器に連絡先を記したシールを張っておき、連絡してきたら
高額な修理代や買い替えを勧める、故障したときは、取扱説明書にある
修理連絡先などに問い合わせること。

中井町内でも発生しております。

2. 中井子供囲碁教室開設 中村紘一 (中井町内会総務副会長)

小学生を対象に、無料囲碁教室を開設します、初めての子供歓迎。

開始時期 22 年 9 月 12 日より

場 所 中井公会堂

日 時 第 2、第 4 の 日曜日
午後 1 時~3 時

指導者 中井の有段者

用意するもの なし

その他 将棋を教えてくれる方があれば、一緒にしたいのですが、情報を下さい。

3. 熱中症の注意 藤本保健士 (中区包括支援センター)

人間の体の中の水分は、赤ちゃん 70%、成人 60%です。特に水分が多いのは頭部で
す、従って水分不足になると気分が悪くなり、希には死亡にもなる怖い状況です。

日射病 日光を浴びて、脱水症状をおこす。(吐き気をもよおす)

熱中症 体温の調整が出来ない(皮膚が冷たくなる)

日射病、熱中症を合わせて「熱中症」と総称するのです。

対策は

* お茶、水、スポーツドリンク等を飲む。アルコールは絶対駄目

* 水分を取り、両脇の下、太ももの両側 (太い静脈) を冷やすこと。

4. 子供達との楽しいふれあい 中上社会福祉士（中区包括支援センター）

- ＊鶴を折、紙飛行機を折りました、紙飛行機は飛ばして競争しました。
- ＊間違い探し、2点（アサガオ観察日記、ビーチバレー）
- ＊ビンゴゲーム 16のマスに日本の県名を書き込み、ビンゴを楽しみました
47都道府県有るので、中々ビンゴしませんでした。



おじいちゃんから折り鶴を教
えて貰いました。折った鶴は集めて
公会堂に飾ります。



女の子は、おじいちゃんから飛行
機の折り方を習い、飛ばして楽し
みました。

5. お楽しみ抽選会／景品は熱中症対策商品などなど・・・

6. 出席者

大森武生、茂子、仁、貞子、裕子、満寿子、中村弘子、松本美智子、松田千鶴子
岩坪奥さん、西村忠男、門脇正彦、中西啓次、青井幸子、山中国之、高島サブセンター・
中上幸枝社会福祉士、藤本保健士、
子供会からヒロキくん、タイソンくん、ヒメカちゃん、アリサちゃん、エリカちゃん、
特別参加・中村紘一副会長。 以上25名。