

第31回 いきいきサロン

中井町内会、生き生きサロン担当 山中 国之

日 時 平成21年12月9日(水) 午前11時から午後2時30分

場 所 中井公会堂

内 容

会長挨拶 大森会長

早いもので、今回で31回目の会合になりました。今日は包括支援センター初代担当の河原二三子さん、そして現在担当の中上幸枝さんをご出席頂きました、お礼申し上げます。高島学区に20町内会がありますが、「いきいきサロン」の活動は我が中井町内会だけです。

又今日は中井町内会副会長4人、中村紘一、中村勲、大森毅、大森勝も参加して頂きました。来年も「楽しく」活動して行きたいと思います、ご支援下さい。

1. お守り新鮮情報 / 情報収集 = 門脇さん、報告 = 大森会長

*72号 買い物や散歩のお供「歩行補助車」でケガが頻発！

歩行補助車を使用中、段差のところで転倒し病院で治療を受けた

歩行補助車を押して歩いていたところ、つまずいて転倒し頭、右肘、腰部を打撲

「歩行補助車」は自立して歩ける人が対象です。自立歩行出来ない人の使用は危険です。

「歩行補助車」は様々なタイプがありますので、購入の時は、支援センターの担当中上さんに相談して下さい。

2. 振り込め詐欺に遭わないようにしましょう。

報告 = 包括支援センター 中上幸枝社会福祉士

*岡山県の発生状況 10月末までの発生状況 95件

オレオレ詐欺 4件 架空請求詐欺 66件 融資保証金詐欺 24件 還付金詐欺 1件

最近「警察」、「銀行」を名乗っての詐欺事件が発生しています。「銀行カード」の預け、すぐさま「現金の授受」等の時は疑って、すぐさま対応せずに、一度確認して下さい。

3 脳トレ(柔軟な頭脳を目指して) / インストラクター = 河原二三子介護福祉士

次のものは、な～んだ？

コーラの中に隠れている生き物ってな～んだ？

カメを頭に乗せているお店ってなにやさん？

どんな大きな町でも、ひとまたぎで架かっている橋はなにばし？

学校を退学したタヌキが志していた学問はな～んだ？

お買い上げとすると女の子がついてくる電化製品はな～に？

学校にある「がっき」はいくつある？

巣の中が詰まっているのは雀、では、巣の中が渋滞しているのは？

もらえば嬉しいくせに、それをねだる時は必ず「怖い」というものは？

焚き火の近くにいる動物は？

「さ」をひっくり返すと「ち」になり、「つ」をひっくり返してちょっと回すと「し」になります。さて、「？」をひっくり返すと「と」になります「？」に入るひらがなは？

こたえ

亀 カメラ屋 虹 医学 除湿き〔女子つき〕 3つ コンドル
おっかねえ～ ヒヨコ 歩（ふ）

漢字を作ろう〔頭脳の活性化〕

- * 竹 + 工 + 凡 + 木 = (一字) 築
- * 氏 + 糸 + 女 + 日 + 吉 = [2字] 結婚
- * 唐 + 石 + 米 + 少 = 砂糖
- * 口 × 4 + 大 = 器
- * 十 + 月 + 十 + 日 = 朝
- * 失 + 金 + 棒 = 鉄棒

4. お食事会

食べる前に 健口体操で元なくちづくり 包括支援センター 中上幸枝社会福祉士
お口の体操後、松田さんが作ってくれた貝の吸い物でお弁当を

5. 中村紘一副会長 総社宮完成のお知らせ

中村勲副会長 中井川の工事説明

大森毅副会長 年末年始の生ゴミ、資源ゴミの出し方説明

6. 室内グラウンドゴルフ

「室内グラウンドゴルフ」ホールインワンには、景品が沢山ありました。



7. 今年最後の運だめし / お楽しみ抽選会！

- 11 月で「祈りの折鶴」が 10,000 羽になりました。「生き生きサロン」の代表が龍ノ口八幡宮にお参りし、中井町内会住民全員の健康を祈り、御祓を受けました。そしてその鶴は公会堂に飾られ、住民の皆さんの健康を見守っています。 -

8. 出席者

大森武生、満寿子、裕子、敏子、茂子、光子、仁、中村初子、弘子、門脇正彦
西村忠男、梶田恵美子、実盛泰子、松田千津子、青井幸子、岩坪郁子、中西啓次
松本夫婦、河原二三子、中上幸枝、中村紘一、中村勲、大森毅、大森勝、山中国之
以上 26 名