

第 19 回 いきいきサロン

中井町内会コミュニティ担当 山中 国之

日 時 平成 20 年 12 月 10 日 (水) 午後 12 時から午後 2 時 30 分

場 所 中井公会堂

内 容

1. 大森会長挨拶

見守り新鮮情報 (情報収集・門脇正彦)

電気温水器の国の補助金にだまされないように、会が終了後中村初子さんからの情報によると温水器の点検と云って訪ねてきて、強引に点検し「ゴミが貯まっていて火災の心配がある」と云って、しつこく新たな機械を売り込んできたが、丁度近藤電機主人が他の電機製品の点検に来られ、難を免れたとのこと。知らない業者との話には乗らない様にして下さい。

火災報知機の新製品の案内 / 今までの火災報知器は、取り付けた部屋に「煙や火災」が及んで初めて警報を発します。その場合、火元が出口をふさいで逃げられない場合があります。

新製品は、火災が発生したらすべての警報機が鳴り出しますので、十分に逃げ出すことが出来ます。設置には「近藤電機 / 275 - 1050」に相談下さい。

2. お口の体操 / 包括支援センター高島サブセンター (社会福祉士 中上幸枝)

食事前のお口の体操で口の中に唾液を多くする体操。

お正月に相応しい「千代紙の箸袋」を作りに挑戦。

21 年も元気に過ごすため「健康目標」を来月のいきいきサロンで設定して、その目標に向かって頑張りましょう。

来年 1 月の「生き生きサロン」は、1 月 14 日 (第 2 水曜日) に支援包括センター長のお話を予定しています。

3. 一年間お疲れ様食事会

お弁当を取り、松田さんの手作りお吸い物付

食事をしながら、カラオケで楽しい時間を過ごしました。

カラオケでは、中井町内会婦人部長・大森友子、副部長・松田さんのプロのような美声を聞かせて頂きました。

今回は初めての食事会でしたので、今までのような勉強会でなく楽しい時間を過ごして頂きました。

4. 出席者

大森武生、裕子、敏子、茂子、光子、仁、門脇正彦、西村忠男、梶田美恵子、実盛泰子
松田千津子、青井幸子、岩坪夫婦、松本夫婦、中西啓次、中村初子、弘子、山中夫婦
中上幸枝、吉田陽子、大森友子、以上 24 名でした。