

大和町一丁目 10月のお楽しみ会【和サロン】大和町一丁目 6A 岸本様 宅  
 【老友クラブ】 《三角公園を西に20m左側の家》

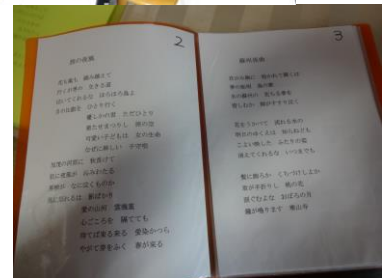
日時：平成 28年 10月 21日【金】 10時～

参加者は16人でした。

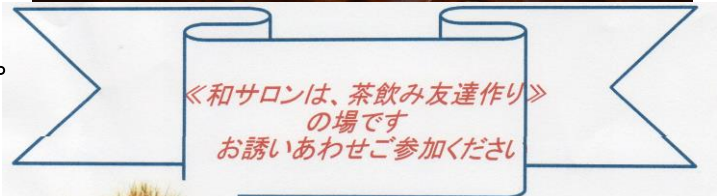
内容 講師：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所から介護福祉士大山さん管理栄養士宮近さん  
 菊花の薫頃、秋晴れの空にたなびく雲にも秋が感じられる今日この頃いかが お過ごしでしょうか。  
 今回のお楽しみ会は、秋の爽やかな風を感じながら体を動かしながら皆で楽しみたいと思います。



お二人の講師からストレッチ体操のあと  
 ももたろう体操を教わりました。町内へも  
 最初は指導に来てくださるとの事です。  
 良い事は体験をしたいと思います。  
 身体を動かしたあと嘉崎さんの伴奏で  
 大声を出してナツメロを歌いました



お楽しみ会のメインはお食事。楽しい一日でした。



（公財）岡山市ふれあい公社  
 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

みやちか ゆうこ  
 管理栄養士 宮近 優子  
 〒700-0071  
 岡山市北区谷万成二丁目6-33 ローゴイナ  
 TEL 086-251-6517  
 FAX 086-251-6513

公益財団法人 岡山市ふれあい公社  
 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

介護福祉士  
 おおやま めいこ  
 大山 明子

〒700-0071  
 岡山市北区谷万成2-6-33 ローゴイナ  
 TEL 086-251-6517  
 FAX 086-251-6513

ご近所お誘いあわせご参加をお待ちいたしております。



大和町一丁目町内会 会長 横田 徹  
 大和町一丁目町内会 『いきいきサロン』実行委員会  
 民生委員 岸本 一志 226-0310  
 実行委員 岸本 恵子 226-0310  
 老友クラブ 伊東 宏二 231-5685