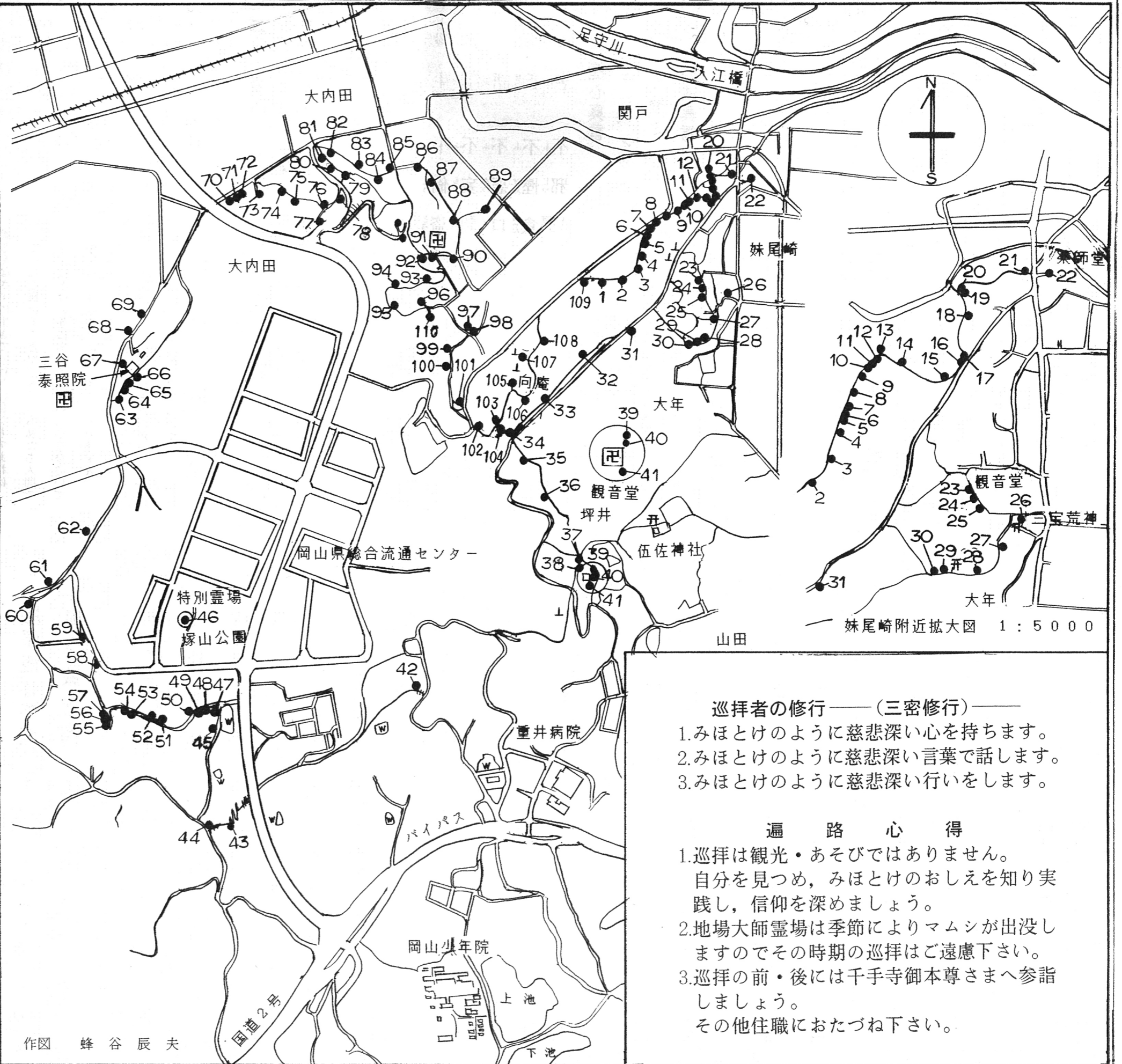
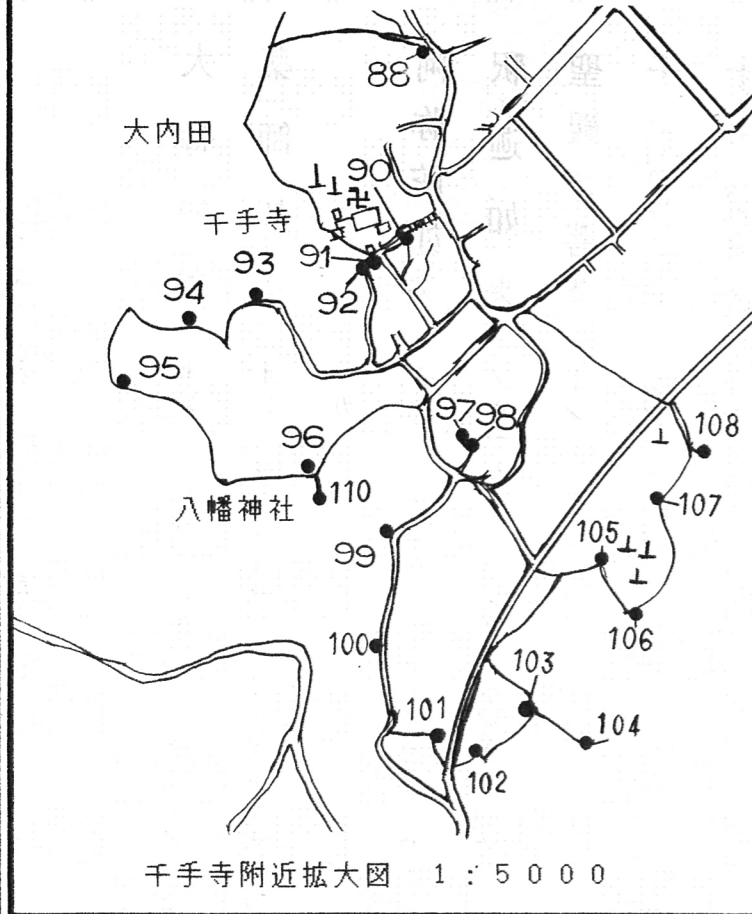


千手寺秘宝 目引大師像



妹尾崎附近拡大図 1:5000



千手寺附近拡大図 1:5000

作図 蜂谷辰夫

巡拝者の修行——(三密修行)——

1. みほとけのように慈悲深い心を持ちます。
2. みほとけのように慈悲深い言葉で話します。
3. みほとけのように慈悲深い行いをします。

遍路心得

1. 巡拝は観光・あそびではありません。自分を見つめ、みほとけのおしえを知り実践し、信仰を深めましょう。
2. 地場大師霊場は季節によりマムシが出没しますのでその時期の巡拝はご遠慮下さい。
3. 巡拝の前・後には千手寺御本尊さまへ参詣しましょう。その他住職におたづね下さい。

地場大師靈場巡拝經典

千手寺住職編

みほとけに向い蓮華の上にあります思いで掌を合わせ読経・礼拝します。

○開経偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如来真實義

みほとけの教えに会うことは、たとえば今というときが再び来ないように、きわめて有りがたい。しかるにそれを身近かにできた縁をよるこび、その真実をきわめたいと念じます。

○懺悔文

我が昔所造諸悪業
皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生
一切我今皆懺悔

過ちをなすに生きていけない私たちであれば、またそれを悔いることができるのも私たち人間です。みほとけの前において掌を合せ心をひらいて自らをかえりみるのによぶさかでありません。

○三帰

弟子某甲、尽未来際
歸依仏、歸依法
歸依僧

私たちの宝とすべき仏陀（ほとけ）にまむかい、教法（おしえ）にしたがい、僧伽（つどい）に加わることを永遠のねがいいたします。

○三竟

弟子某甲、尽未来際
歸依仏竟、歸依法竟
歸依僧竟

私たちの未来がきわまるそのときまで、仏・法・僧の三つの宝とともに生きることを永遠のよろこびといたします。

○十善戒

弟子某甲盡未来際
不殺生 不偷盜
不邪淫 不妄語
不綺語 不惡口
不兩舌 不慳嗔
不瞋恚 不貪食

○発菩提心真言

オンボウジ、シツタ、
ボタハダヤミ

みほとけの欠けるところのない生命をわたくしのものとし、つねにとどまることをおそれ、真実にむかってひたむきであらんことを誓います。

○三摩耶戒真言

オン、サンマヤ、サ
トバン

ほんらいみほとけがなされるであろう行ないこととばと精神の統一をはかり、たゆまない自己であることを誓います。

○般若心経

頭仏説摩訶般若波羅蜜多心経

観自在菩薩行深般若波羅蜜多時
照見五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子
色不異空 空不異色 色即是空 空即是色 受想行識 亦復如是 舍利子
是諸法空相 不生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空中無色 無受想行識
無眼耳鼻舌身意 無色声香味触法 無眼界 乃至無意識界 無無明亦無無明盡 乃至無老死亦無老死盡 無苦集滅道 無智亦無得
以無所得故 菩提薩埵 依般若波羅蜜多故 心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖 遠離一切顛倒夢想 究竟涅槃 三世諸佛 依般若波羅蜜多故 得阿耨多羅三藐三菩提 故知般若波羅蜜多 是大神呪 是大明呪 是無上呪 是無等等呪 能除一切苦 眞實不虛 故說般若波羅蜜多呪 即說呪曰 揭諦揭諦 波羅揭諦 波羅僧揭諦 菩提薩婆訶 般若心経

○ご本尊ご真言

- 大日如来 オン アピラウンケン バザラダドバン
- 薬師如来 オン コロコロセンダリ マトウギソ
- 阿弥陀如来 オン アミリタ テイセイカラ ウン
- 釈迦如来 ノウマクサンマンダ ボダナンバク
- 聖観音菩薩 オン アロリキヤ ソワカ
- 千手観音菩薩 オンバザラタラマ キリク ソワカ
- 十一面観音菩薩 オン マカ キャロニキヤ ソワカ
- 馬頭観音菩薩 オン アミリトドハンバウン パッタ
- 虚空蔵菩薩 ノウボウ アキヤシャキャラバヤ オン
- 地藏菩薩 オン カカカ ビサンマエイ ソワカ
- 文殊菩薩 オン アラハシャノウ
- 弥勒菩薩 オン マイタレイヤ ソワカ
- 不動明王 ノウマクサンマンダ バザラダンカン
- 毘沙門天 オン ベイシラマンダヤ ソワカ
- 大通智勝如来 南無大通智勝仏

○光明真言

オン アボキヤ ベイロシヤノウ マカボダラ マニ
ハンドマジンバラ ハラバリタヤ ウン

○大師宝号

南無大師遍照金剛

○回向

願以此功德 普及於一切 我等与衆生 皆共成仏道

經典読経の仕方・經典の意味・真言宗のおしえなど知りたいかたは毎月（一月・八月を除く）十七日午後七時より約一時間半千手寺で開かれる法会・法話会へ気軽にご参加下さい。

しんごん宗 千手寺

岡山市大内田五八一
住職 松本文秀
〇八六一九三〇七二三
テレホン法話
〇八六一九三五五一〇