

# 老人クラブに加入を！

——仲間と「地域の活性化」に

## ◎組織

- ☆全国老人クラブ連合——119,564クラブ (H21年)
- ☆岡山県老人クラブ連合——2,886クラブ
- ☆岡山市老人クラブ連合——644単位クラブ
- ☆高松支部——庄内 8、加茂 6、鯉山 3
- ☆加茂小学区——6 **長寿会**(新庄上・新庄下・津寺・政所・加茂・惣爪)

## ◎あゆみ (歴史)

- ☆岡山市——昭和 29 年～ 今年度『 **設立50周年**記念大会 』
- ☆ 加茂——昭和 47 年 2 月 1 日～

## ◎活動内容——【 3つの柱 】

- ① 安心安全活動
- ② ふれあい健康づくり活動
- ③ 社会奉仕・社会貢献活動



## ◎現在の具体的実践活動

- ☆交通安全啓蒙 **春秋交通安全市民運動、老人の自己防衛交通教室**
- ☆親睦研修旅行 **春秋の旅行 (山幸温泉・現代医療博物館、湯迫健康村・浄土寺)**
- ☆研修会 (於シルバーセンター) ——**健康・医療・消費者被害・芸能観賞・・・**
- ☆交流——シルバー老人ホーム、加茂幼稚園・小学校などと
- ☆奉仕活動——**神社 (加茂・惣爪神社)、公園、施設などの清掃活動**
- ☆健康づくりウオーク (学区内・外)、**グラウンドゴルフ (毎週木・金 2 時間)**
  
- ☆入会年齢——60 歳以上～ **(65才から OK)**
  
- ☆助成金——岡山市・高松支部社会福祉協議会

**参加申し込み 単位クラブ会長へ**