

平成 27 年度 加茂健康づくりウォーク



「健康市民おかやま 21」高松健康会議

加茂地区ウォークの会

「高松健康会議」活動の一環である加茂学区「健康づくりウォーク」は、平成 18 年以來地道に 9 年間続けて来ましたが、平成 27 年度も下記要領で実施することにしました。

「健康づくり、友達づくり、文化財・史蹟探訪」のためにウォークに参加してみませんか。

日程・行程

原則として毎月第 1 土曜日

☆集合時刻が月により異なりますのでご注意ください！

月・日	方面コース	集合時刻	集合場所	備考
4・4	尾道千光寺	午前 7 : 10	高松駅	弁当持参、入園料、切符
5・9	和気方面	午前 7 : 00	高松駅	弁当持参 入館料
6・6	児島、鷺羽山	午前 7 : 10	高松駅	弁当持参
7・4	鴨神社、宮の石橋、鴨方町屋公園	午前 7 : 00	高松駅	弁当持参 (暑い時)
8・1	足守方面	午前 7 : 00	足守駅川原	(暑い時)
9・5	小鳥の森・三徳園	午前 7 : 30	高松駅	弁当持参
10・3	妹尾・箕島	午前 7 : 30	高松駅	弁当持参
11・14	豪溪駅・サントピア 総社駅	午前 8 : 00	高松駅	弁当持参
12・5	井原、嫁いらず観音	午前 8 : 30	高松駅	弁当持参 入館料
1・9	吉備津神社	午前 9 : 00	加茂小学校	
2・6	最上稲荷社・奥の院・竜泉寺	午前 9 : 00	高松城址駐車場	弁当持参
3・12	加茂コース	午前 8 : 30	公民館	総会

参加の心得——交通道德をわきまえ、友好の輪を——

- ① 保険加入をしないので、交通の安全は自分の責任として参加して下さい。
- ② 幼児のご参加には、必ず保護者同伴にして下さい。③ 小雨決行
- ④ 会費—1人又は1家族年間 1,200 円 (分割あり) (記念写真代等)。
- ⑤ 入館料には年齢割引がありますから、「シルバーカード」持参。

☆問い合わせ・申し込み——北区新庄上 128 TEL 287—4538 (三垣) ——