

加茂健康づくりウォークの記

3月11日（土）甫崎天神社コース

今日は、東日本大震災6周年の日。まず、震災で犠牲となられて方々に哀悼の誠を捧げます。

今年度最後の今日のウォークは、朝から快晴で、15℃の温暖な最高の日和に幸いされ、極めて快調の出発になる。

◇8:30、公民館に34名のものが集合。準備体操をして、長田町内を南下して自転車道を進む。



◇高速道路の隧道を抜けて、造山古墳を遠望しながら末長橋を渡り、足守川右岸を南下して高速道の橋脚下游に行く。



◇黒住町内に出て、甫崎天神社の石段を上る。参拝を終えて社殿をバックに記念写真を撮り下山。



◇帰途は**甫崎橋**を渡り、足守川左岸から**高速道沿い**に北上して、**長田町内**に帰る。



◇10時前に公民館に帰着。10時から美工室を借りて12時まで**総会**を開く。歩数、6,300余歩。

平成28年度最後のウォークも天候に恵まれ無事終了した。来年度は新役員で継続執行されることになる。この会が発足して12年目に入るが、発足当初小学生参加で20名足らずの会員数が、いまでは40数名にまで増加して集団歩行の限界に達するまでになった。

高齢化社会の進む中で健康保持を願ってウォークを楽しむのは最高の幸せだろう。今後も多くの協力を得ながら会の継続進展を願う。