

加茂健康づくりウォークの記

1月7日（土）吉備津神社コース

丁酉（ひのととり）の年は元日から温暖な日が続いて寒中に入ったばかりだが、今日はまだその余韻が続いて予報では昼間の最高気温は11℃とのこと。恒例のウォークコース。朝から日本晴れの空に感謝しながら、新しい年での絶好のウォークを期待して家を出る。

◇9:00、加茂小学校集合。総勢37名のものが、新年のあいさつを交わし準備体操をして出発。



加茂小学校



東加茂市道



杉尾の市道



吉備津神社参道



手洗い舎の列



大絵馬前で



合格の神一童社へ



お釜殿脇の催し広場



宇賀神社



普賢院境内



宮内の市道



栄西禅師生誕地



旧山陽道板倉通り



板倉本陣跡



学校帰着 12,600 余歩

○恒例の吉備津神社参拝コースは多数の参加の下、快晴のウオーク日和に恵まれ年齢相応の新しい年の船出となったと思う。酉年は果実を穫り入れる幸せな年といわれる。世界情勢は不透明でただならぬものを感じるが、干支の言い伝えを支えに寿福の年になってほしいと切に念願する。加茂健康づくりウオークの絆を大事に健康長寿を目指したいものだ。