

# 加茂健康づくりウォークの記

## 7月2日（土）加茂地区内の寺院巡り

今年は半夏生<sup>はんげしょう</sup>の日が昨日。地区内の田植えも暦通りに終わっている。今月は夏季のため、午前中で終了する範囲のウォークということで加茂地区内の寺院巡りにする。天気の予報では、午前中は曇りで最高気温は32℃から33℃とのこと。耐暑の服装で、ペットボトルにお茶を詰めて家を出る。

◇7時、公民館に32名のもものが集合。準備体操の後、コース順を確認して出発。足守川の庚申橋を渡って岩崎地内に入る。



◇7時半過ぎ、一乗山本隆寺に着く。合田上人の案内を受け、原古才の花房陣屋の西門を移築している山門前で写真を撮る。造山古墳を遠望しながら自転車道に入る。



◇高速道路の高架下で小休止を取り、法昌山連休寺に入りご隠居の谷口上人から寺歴等のお話を聞く。小学館創始者の相賀氏の墓碑を拝し、西加茂地内に行く。



◇9時20分、予定より早く**都宇山宗蓮寺**に着く。本殿に招かれ鬼子母神像を拝し、神社仏閣をめぐるスタンプラリーの用紙をいただき押印を受ける。**門前の掲示板**の垣本御前様の絵文を読んで、三本木から**長田への道**を通って、10時10分過ぎに公民館へ帰着。歩数、11,500余歩。



真夏の炎天下のウォークを覚悟していたが、午前中の早い時間帯で歩くことができたために、比較的  
に過ぎよいウォーキングができたように思われる。

公民館の館長さんや畑さんのご協力を受け、さらに、訪れた三寺院のお上人方のお話で心豊かにして  
いただき、至福のウォークデーを過ごせた。次回のウォークに意欲を抱かせてもらった。